



23 ноября 2018 года
Выпуск № 47 (466)

Еженедельная приходская стенгазета

Православие и мир

Рождественский пост

*У православных христиан 28 ноября
начинается Рождественский пост*



Как был установлен Рождественский пост?

Установление Рождественского поста, как и других многодневных постов, относится

к древним временам христианства. Уже с четвертого века св. Амвросий Медиоланский, Филастрий, блаженный Августин упоминают в своих творениях Рождественский пост. ►

В пятом веке о древности Рождественского поста писал Лев Великий.

Рождественский пост – последний многодневный пост в году. Так как заговенье на пост приходится в день памяти св. апостола Филиппа, то этот пост называют Филипповым.

Зачем установлен Рождественский пост?

Рождественский пост – зимний пост, он служит для нас к освящению последней части года таинственным обновлением духовного единения с Богом и приготовлением к празднованию Рождества Христова.

По словам Льва Великого, Рождественский пост есть жертва Богу за собранные плоды.

«Как Господь ущедрил нас плодами земли, – пишет святитель, – так и мы во время этого поста должны быть щедры к бедным».

Рождественский пост установлен для того, чтобы мы ко дню Рождества Христова очистили себя покаянием, молитвою и постом, чтобы с чистым сердцем, душой и телом могли благоговейно встретить явившегося в мир Сына Божия и чтобы, кроме обычных даров и жертв, принести Ему наше чистое сердце и желание следовать Его учению.

Как питаться в Рождественский пост?

Правила воздержания, предписанные Церковью в Рождественский пост, столь же строги, как и Петров пост.

Постясь телесно, в то же время необходимо нам поститься и духовно. «Постящися, братие, телесне, постимся и духовне, разрешим всяк союз неправды», – заповедует Святая Церковь.

Пост телесный без поста духовного ничего не приносит для спасения души, даже наоборот, может быть и духовно вредным, если человек, воздерживаясь от пищи, проникается сознанием собственного превосходства от сознания того, что он постится. Пост не цель, а средство – средство смирить свою плоть и очиститься от грехов.

Священник Сергей Свешников: «Почему мы соблюдаем пост в пище? Потому что мы – целостные существа. Христос не пришёл спасти только наши души, но всё наше естество: душу, тело, ум, дух, волю – и столько ещё «частей», сколько кому угодно будет насчитать. Он вполне принял на Себя наше человечество и «всего человека исцелил» (Ин. 7:23). В богоданном порядке наш дух должен устремлять нас к Богу, душа должна находить вдохновение в устремлении духа, а тело должно быть питаемо деланием воли Отца (Ин. 4:34; ср. Мф. 4:4)».

www.pravmir.ru

Евангельское чтение

Притча о милосердном самарянине (Лк. 10:25–37)

И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную?

Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь?

Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя.

Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить.

Но он, желая оправдать себя, сказал *Иисусу*: а кто мой ближний?

На это сказал *Иисус*: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым.

По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо.

Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо.

Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе.

Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам?

Он сказал: оказавший ему милость. Тогда *Иисус* сказал ему: иди, и ты поступай так же.

Проповедь на Евангельское чтение

Священник Феодор Людоговский

Эта притча имеет красивое толкование. Под Иерусалимом разумеется Эдем, потерянный рай. Путник, идущий в низинный Иерихон, – потомки Адама и Евы в их историческом бытии на этой земле. Разбойник – враг рода человеческого, диавол. Священник и левит указывают на Закон Моисеев и ветхозаветное священство, которые сами по себе не могли избавить человека от греха, не были способны утешить раны, нанесенные диаволом. Самарянин – это сам Христос, происшедший из Галилеи, жителей которой, равно как и жителей Самарии, правоверные иудеи

глубоко презирали. Постоялый двор – Церковь, хозяин постоялого двора – пастырь (епископ или священник). Два сребреника – учение Ветхого и Нового Завета (или две природы во Христе – божественная и человеческая). Ожидающееся возвращение доброго самарянина – второе пришествие Христа Спасителя. Всё это можно детализировать, для некоторых лиц, предметов и действий можно отыскать и другие, не менее впечатляющие и многообещающие толкования.

И всё-таки, как представляется, полезнее и правильнее будет обратить внимание ►

прежде всего на сам сюжет, а также на тот вопрос, ответом на который и явилась притча. Законник спрашивает Христа: «Кто мой ближний?», – подразумевая со своей стороны очевидный во все времена ответ: ближние – семья, родственники, друзья, соседи, люди своего круга. И уж, само собой разумеется, с точки зрения законника ближним может быть лишь правоверный иудей.

Но Христос вместо готового ответа по обыкновению предлагает собеседнику и всем слушателям притчу, в которой представлена необычная, но, судя по реакции законника, вполне правдоподобная ситуация: мимо израненного человека прошли священник (т. е., собственно говоря, жрец) и левит (храмовый служитель). Они не смогли и не захотели ничем ему помочь. Но лишь житель Самарии, сочетавший служение Яхве с поклонением ложным богам, оказал милосердие несчастному путнику. И на вопрос Спасителя: «Кто из этих троих – ближний попавшемуся разбойникам?», – законник с неизбежностью отвечает: «Оказавший милость ему», имея в виду, конечно, самарянина, хоть он и не произнес это неприятное для иудея слово.

Обычно из этого ответа делают такой вывод: ближние – не только родственники и друзья. Ближний – это тот человек, который оказывается на нашем жизненном пути, тот, с кем у нас возникают какие-то отношения, тот, кто нуждается в нашей помощи, заботе, добром слове. Всё это, в общем-то, верно. Но заметим, что Христос показывает ситуацию с обратной стороны: «Кто из этих троих, спрашивает Он, – ближний *попавшемуся разбойникам?*» В качестве точки отсчета берется как раз тот человек, который нуждается в помощи. И что выясняется? Ближний по отношению к нему – тот, которому этот несчастный, будь он в добром здравии, не подал бы, как говорится, руки.

Ближним-то оказался презренный самарянин, который хуже, чем язычник!

Так бывает и в нашей жизни. Мы ждем душевного участия от священника, порой надеемся на помощь от Церкви, как от организации. Мы рассчитываем на поддержку со стороны единоверцев, которые все как один – благочестивые люди, читающие «духовную литературу». Но бывает так, что священник не может или не хочет услышать нашу боль. В ближайшем к нашему дому приходе заявляют, что не занимаются благотворительностью и кормить бомжей не намерены («здесь же батюшки обедают!»). Читатели духовной литературы как-то вдруг все исчезают из поля зрения (наверное, чтобы раздобыть еще больше душеспасительных книг). И человек остается один на один со своей болью, со своим горем, со своей бедой.

Но неожиданно приходит чаемая помощь. Впрочем, приходит она оттуда, откуда не ждали. Какой-нибудь наш сосед, имя которого мы едва ли помним, который не дурак выпить и посидеть в хорошей компании; или наша приятельница, которая ходит в неправильную церковь и потому не рассматривалась нами как тот, к кому можно обратиться; или вообще случайный, незнакомый нам человек – звонят, и приходят, и взваливают нас на себя, и несут. И правоверный православный обливается слезами благодарности и стыда – благодарности за ниспосланную Господом помощь и стыда за свое высокомерие и помраченность.

Но всех нас, и правильных, и неправильных, грешных и тех, кто без греха, эллинов и иудеев, возлюбил до смерти Милосердный Самарянин, осмеянный, поруганный и убитый, – наш ближний, спасший нас своим Воскресением от разбойника-диавола и открывший человечеству Небесное Царство.

www.pravmir.ru

Рождество заставляет изменить себя, и это неудобно

Протоиерей Александр Суворов

Лучшим постным блюдом были бутерброды с маргарином

На вопрос, для чего Церковь ввела Рождественский пост, я ответил для себя так: чтобы наше сознание, наше сердце и разум сделать ясными, способными вместить понимание, что значит для всех нас Рождение Господа.

Лично для меня особое ощущение Рождества связано с обучением в Московской духовной семинарии в Троице-Сергиевой лавре. Мне повезло, что я учился на очном отделении. Мы пели в академическом хоре, к тому же пришлось быть помощником регента. А как только начинался пост, мы разучивали и пели ирмосы Рождества: «Христос рождается – славите!» И наступало особенное рождественское, зимнее настроение.

В 90-е годы с едой и деньгами было как-то не очень.

Для нас лучшим блюдом Рождественского поста были бутерброды с маргарином Rana, намазанные шпротным паштетом.

День за днем, ожидая праздник, мы готовились, пели рождественскую катавасию. На этом фоне и Новый год перестал считаться особым событием, как мы привыкли с детства, главным становилось Рождество.

Но теперь я немного завидую неопитам с их горением, свежим чувствованием. Приятно, радостно смотреть на лица недавно обращенных людей, мирян, недавно рукоположенных священников, на их сияющие глаза. И ты просишь Бога, чтобы у них не притуплялась острота переживания и чтобы она вернулась также к тебе.

Думаю, для любого священника, а тем более для руководителя, ключаря, настоятеля, к сожалению, именно сакральное, особое переживание этого праздника несколько смазывается из-за забот, приготовлений. Надо и детям воскресной школы к этому празднику обеспечить подарки. Надо обеспечить службу, чтобы она прошла превосходно... И это, наверное, не очень хорошо.

Почему не хочется называть Рождество праздником

Но у мирян есть свой риск – за елками, Дедами Морозами, за приготовлением спектаклей и подарков забыть, что все это лишь иллюстрирует переживание Рождения в мир Богомладенца. И как раз именно Рождественский пост не дает нам забыть об этом.

Как это реализовать? В эти дни можно читать литературу, связанную с толкованием Евангелия, и, конечно, само Евангелие. Хорошо почитать ветхозаветные пророчества Михея и Исаии, Даниила и Малахии, чтобы проникнуться тем, как ветхозаветный мир с жадной ожеждал этот праздник.

Хотя даже не хочется называть это событие праздником. Ведь Господь пришел не для того, чтобы с триумфом вступить в этот мир, стать над ним. Он пришел для того, чтобы стать членом социума, таким же, как мы, преодолеть нашу греховную составляющую и прожить ту жизнь, которую должен был прожить первый Адам – наш праотец. ►



Исправить это и умереть, чтобы воскреснуть и преобразить.

На словах это все говорится как-то просто, но переживается каждым верующим глубоко по-своему.

Кто-то начинает прикасаться, осознавать чудо Боговоплощения, узнав радость материнства. И человек вдруг отчетливо начинает понимать не только радость этого события, но чувствовать боль от понимания, через что предстоит пройти Младенцу и Его Матери, Которая услышит пророчество Симеона Богоприимца: «Тебе Самой оружие пройдет душу» (Лк. 2:35). В радости ожидания Рождества раскрывается и скорбь нашей человеческой жизни...

Я знал трагические истории, когда с утратой близких люди находили Бога именно в Рождестве, обретая надежду.

Поэтому универсальных рекомендаций, которыми можно было бы разложить подготовку к Рождеству по пунктам для всех – нет.

Рождество заставляет изменить себя, и это неудобно

Если честно, Христос не нужен обществу. Классический пример – исцеление бесноватого в Гадаринской стране. Что, люди обрадовались и сказали: «О, как же здорово, человек жил в пещерах, а теперь вот сидит причесанный, умный и разумный?»

Нет, они, испугавшись, сказали: «Иди-ка Ты отсюда, отойди от наших земель».

Потому что Его присутствие заставляет изменить себя.

Так же и Рождество заставляет изменить себя. А общество прикрывает его чем угодно: елками, Санта Клаусами, подарками, Дедами Морозами, чтобы затмить неудобную для себя позицию, что да, праздник праздником, но Христос пришел для тебя лично.

Для того, чтобы свое сердце ты устроил Яслями, способными Его принять.

www.pravmir.ru

Вопросы священнику

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов

Как молиться, если жизнь рушится и нет счастья?

«Здравствуйте! Мне 32, я в разводе. В последнее время моя жизнь рушится. С работой никак не могу решить, не могу устроиться, где бы ни искал, ничего не получается. Отношения с родными и близкими хуже некуда, здоровье плохое. Подскажите, пожалуйста, какие читать молитвы в этом случае, когда в жизни счастья нет?»

Что это Вы, молодой человек, совсем расклеились! Да разве ж можно! Всего-то 32 года! Давайте-ка, дорогой, беритесь за ум! Вы – хозяин Вашей ситуации, с Божией помощью сможете ее и выправить. Молитвы – это не заклинание, это живое обращение к Богу, Матери Божией и святым, как к человеку живому. Да они все и есть живые люди, даже

Сам Господь родился и прожил человеческую жизнь, тем более каждого из нас понимает, Сам прошел то, что проходят люди. Поэтому Вам нужно налаживать, в целом, свою духовную жизнь. Приходите в храм, который Вам нравится, спросите там, например, где и когда Вы можете поговорить со священником, и приходите поговорить. В личном живом разговоре Вы определите, как и когда придете на исповедь, как будете молиться, как часто причащаться и участвовать в богослужениях. Постепенно начнете вникать в церковную жизнь, трезвее смотреть на себя и свою ситуацию, опираясь на опыт церковной традиции, исправлять свою жизнь, налаживать ее.

С разговором не затягивайте, пока же начните читать утренние и вечерние молитвы, в течение дня молитесь кратко: «Господи, помилуй». Попробуйте прочитать Евангелие. Не сразу все, постепенно. Что неясно – смотрите в толкованиях. Они есть и в интернете.

С Богом!

А параллельно делайте и сами что-то. Во-первых, если у Вас вдруг депрессия, то надо сходить к психологу и понять, серьезная ли она. Если же ее нет – то не распускать себя, а действовать. Разобраться спокойно со здоровьем: сходить к врачу, пройти обследования, начать делать хотя бы зарядку, попить витамины, есть здоровую пищу ►



(научитесь лучше готовить заодно) и так далее. Это, вообще, первое дело – здоровье поправить!

Дети если в браке были – берите на себя заботу о них, помогите жене с ребенком, можете – деньгами, нет – определите дни недели, в которые будете брать ребенка или бывать с ним. С женой разошлись – это с женой. Но мамой и папой вы остались! И ответственность – на вас.

С родными посмотрите, что Вы сами можете сделать. Если Вы их обидели – смотрите, где и как можете исправиться, чем реально помочь... и молитесь. А там, Бог даст, и увидите, как и что Вы сами могли бы сделать тут, что поменять.

Про работу – вопрос сложный для письма. Но дома сидеть нельзя ни в коем случае! Ищите, спрашивайте везде, это, в том числе, вопрос Вашего здоровья и спасения. Вы должны сами стоять на ногах. Вспомните, что Вы умеете делать, и начните хоть с чего-то, только руки не опускайте. Пройдет этот период, а еще лучше – сами Вы сможете его изменить на что-то лучшее, радостное и Вам подходящее.

Дерзайте!

Храни Бог!

Грех ли гадать на картах таро?

«Является ли грехом гадание на картах таро? Чисто в целях узнать отношение человека к чему-либо или же будущие ситуации».

Добрый день!

Да, как и любой другой вид гадания. Все, что человеку нужно, Бог открывает. И человек призван жить в настоящем, анализируя прошлое, – свои поступки и мысли, планируя будущее. А пытаться раньше времени узнать будущее – это неправильно, то есть грех. К каким силам человек прибегает, чтобы узнать? Явно ведь не к Богу, а ко всякой бесовщине. Ну и зачем завязывать с нею отношения? Однозначно – это грех, то есть ошибочный выбор. Так что не нужно гадать, душой своей рискуете, когда гадаете. Не надо, это того не стоит. Человека можно спросить, сделать выводы из его слов и поступков, ситуации в меру своей осведомленности спланировать. И довольно этого. Далее – положитесь на Бога.

Храни Вас Бог!

www.foma.ru

Благотворительный фонд «ПРАВМИР»

Поддержите людей, которым нужна помощь: отправьте sms на номер 3434 со словом ПРАВМИР и суммой пожертвования

www.fondpravmir.ru

**Подготовлено совместно
с Синодальным информационным отделом
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том,
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Азизян, Анна Данилова*
Корректор: *Екатерина Сысина*
Макет: *Сергей Амiantoв*
Верстка: *Александр Архипцов*

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru