



15 марта 2019 года
Выпуск № 11 (482)

Еженедельная приходская стенгазета
Православие и мир

**Неделя 1 Великого поста.
Торжество Православия**





Торжество Православия совершается в первую Неделю (воскресенье) Великого поста. Оно было установлено в Греции в IX в., в память окончательной победы над врагами православия – иконоборцами. Учение о почитании икон, основанное на св. писании и утвержденное обычаем первых христиан, до VIII в. оставалось неприкосновенным. Но иконоборческая ересь, появившаяся в самой Греции, распространилась по многим странам. Церковь Божия подверглась гонению, большему чем от язычников. Более 100 лет лились слезы и невинная кровь истинно православных, которые боролись за право изображать на иконах Господа Нашего Иисуса Христа, Божию Матерь и святых, а также молиться им перед иконами. Этих православных заключали в темницы, подвергали мучениям и казням. Честные иконы и мощи святых сжигались.

После VII Вселенского Собора (787 г.), закрепившего почитание икон, наступило ослабление гонений, но только в середине IX в. были освобождены из темниц и заточения иконопочитатели и возвращены на прежние должности, а иконоборцам предложено было или оставить свое заблуждение, или прекратить церковное служение.

Избранный Патриархом Константинопольским Мефодий, установил тогда же особое праздничное богослужение. Православие было торжественно восстановлено на службе в Софийском соборе в Константинополе в первое воскресенье Великого поста, которое пришлось в 843 г. на 19 февраля. Так появилось празднование и особый чин, называемый Торжество Православия. В XII и XIV вв. эта служба была значительно дополнена за счет включения других текстов, изображающих главные догматы христианства. Эта служба представляет собой торжество церкви над всеми когда-либо существовавшими ересями и расколами. В нем

утверждается не только православное учение об иконопочитании, но и все догматы и постановления семи Вселенских Соборов. Благославляются не только иконопочитатели, но и все живущие и отошедшие ко Господу в вере и благочестии отцев.

Митрополит Сурожский Антоний:

«Мы празднуем сегодня день Торжества Православия; но мы должны помнить, что мы празднуем Божию победу, победу истины, победу Христову над всеми слабостями человеческого уразумения. Это не торжество нас, православных, над другими вероисповеданиями и другими людьми; это победа Божия над нами и, через нас, сколько ни есть в нас света, над другими. Кто из нас может посметь сказать, что он верует так, как описано это в Священном Писании? В конце Евангелия от Марка нам говорится о том, что верующему все чудеса будут открыты, языками новыми заговорит, болезнь излечит, мертвых воскресит, если какой-нибудь яд выпьет, не вредит ему: кто из нас может о себе сказать, что у него такая или подобная вера?

...Если мы православную веру исповедуем, если нам дана такая чистота, такая полнота веры, то мы должны благоговейно, со страхом ее носить и жить согласно с ней, и только тогда мы сможем говорить о том, что мы Христовы ученики в полном смысле слова. А на других будем смотреть и дивиться тому, как из малого знания люди строят великую жизнь, и каяться, что мы из полноты веры православной часто не умеем создать общину или мир, или общество достойные Христа и достойные той веры, которую мы исповедуем».

www.zavet.ru

Евангельское чтение

Призвание апостолов на проповедь (Ин. 1:43–51)

На другой день *Иисус* восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною.

Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром.

Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета.

Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойдй и посмотри.

Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильтянин, в котором нет лукавства.

Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя.

Нафанаил отвечал Ему: Раввӣ! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев.

Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего.

И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.

Проповедь на Евангельское чтение

Священник Феодор Людоговский

Первое воскресенье Великого поста именуется Торжеством православия – в этот день Церковь празднует восстановление иконопочитания, празднует и победу над всеми ересями. Нет нужды скрывать, что это торжество подчас затрагивает не самые лучшие стороны нашей души: сознавая свою принадлежность к Православной Церкви, к Церкви, имеющей правильные представления о Боге, мире и человеке, мы легко поддаемся соблазну превозношения над теми, кто не обладает полнотой богооткровенной истины, над теми нашими современниками, а равно и жителями иных эпох, которые пребывали в плену разного рода лжеучений.

Но так ли велика наша заслуга в том, что мы оказались членами единой, святой,

соборной и апостольской Церкви? Всегда ли наш выбор пути был осознанным? Одной ли только истины искали мы? В Евангелии Господь говорит апостолам: «Не вы Меня избрали, а Я вас избрал» (Ин. 15:16). Мы должны быть благодарны Богу за то, что сделали Его избранниками, за то, что Он привел нас к Себе, сделал членами Своего Тела, более того – отдал нам всё Своё Тело и Кровь, отдал всего Себя. И, конечно, нашим ответом Спасителю может быть только предание своей души, всего своего естества Богу – и нашим ближним.

В сегодняшнем евангельском чтении, довольно пространным, есть очень важные слова. В ответ на сомнения Нафанаила («Из Назарета может ли быть что доброе?») Филипп ►

отвечает: «Пойди и посмотри». Он не строит сложную систему доказательств, не предлагает своему другу вступить в диспут с Назаретянином, не подкрепляет свои слова свидетельствами других людей – нет, он лишь говорит: «Пойди и посмотри. Взгляни – и ты всё поймешь, посмотри – и у тебя не останется вопросов, потому что Истина – очевидна».

Так было две тысячи лет назад, когда Сын Божий пребывал на земле. Теперь Его присутствие стало иным – мы уже не можем подойти и взглянуть в Его лицо, не можем взять Его за руку или вложить свою руку в Его раны. Но зато теперь на земле миллионы христиан – учеников и последователей Христа.

«Пойди и посмотри» – какие простые слова! И всё как было бы просто, если всякий сомневающийся, колеблющийся, смятенный человек мог бы подойти к любому из христиан – и увериться в истине нашей веры, получить удостоверение в том, что Христос действительно воскрес и победил смерть.

У истории нет сослагательного наклонения. И всё же мы можем предположить, что развитие церковного искусства, церковной культуры, богословия могло пойти таким образом, что икон в привычном для нас понимании этого слова в нашей Церкви не было бы – или, по крайней мере, они бы не приобрели столь важного значения. Однако независимо от того, получили ли бы широкое распространение изображения Христа, Богородицы и святых на досках, холсте и штукатурке, – независимо от этого в мире от начала его бытия присутствует образ Божий. Это – человек.

Именно человек (а христианин – вдвойне) призван свидетельствовать об истине бытия Божия, о премудрости и благодати Творца, о дарованном нам от Бога спасении, о вечной жизни в Царстве Отца. А потому всякий христианин должен еще здесь, на земле, жить

так, чтобы при взгляде на него как на образ Божий ум всякого человека восходил бы к Первообразу.

Но мы знаем, что так бывает далеко не всегда. И нам хорошо известно, почему так происходит: после нарушения прародителями Божией заповеди наша природа лишилась своей первозданной целостности и непорочности, она оказалась повреждена грехом. И потому, глядя на тело, подверженное страстям, на тело, сквозь которое проступает не менее страстная душа, наши ближние с большим трудом могут усмотреть в этом искаленном и обезображенном естестве образ Владыки. Они приходят – но уходят ни с чем, уходят, не увидев в нас отблеск Истины. И конечно, в этом не их вина, но в первую очередь, – наша.

Что же делать нам, поставленным столь высоко, но не способным своими силами исполнить замысел нашего Творца и Спасителя? Нужно приложить все усилия, чтобы образ Божий проступил в нашем естестве более явственно. Нам необходимо всерьёз заняться своим лечением. И Господь даёт нам в Церкви все средства для достижения этой цели: это и пост, и молитва, и благодать Духа Святого, которая подается нам в таинствах. Это и сам Господь в Своём Теле и Крови, отдающий нам Себя в Евхаристии. Воспользуемся с благодарностью этими средствами, очистим с Божьей помощью свою душу, озаботимся исцелением и восстановлением своей природы.

И тогда, если мы преуспеем в заботе о своей душе и теле, если не понапрасну будем расходовать отпущенное нам Богом время, – тогда наши ближние, неверующие и далекие от Церкви люди, взглянут на нас – и им не будут нужны слова.

И тогда настанет торжество православия.

www.pravmir.ru

Главные ошибки постящихся

**Настоятель храма святых
бессребренников и чудотворцев
Космы и Дамиана на Маросейке
протоиерей Феодор Бородин:**

Служить людям

Самая главная ошибка в том, что постящиеся не делают акцента на внутреннее. На то, чтобы делать что-то доброе и хорошее для других людей. В каждом из нас сидит внутренний фарисей, для которого пост – это сумма того, что нужно исполнить, сумма каких-то внешних недеяний – не есть мясо, не делать того-то и того-то.

А на самом деле пост должен быть временем большего напряжения в доброделии и в духовной жизни. Богу намного приятнее, когда мы служим людям, а не когда мы ограничиваем себя в пище. Ограничение в пище этому служению помогает, помогает духовному напряжению, которое составляет суть поста, но это – не основное.

К посту нужно относиться как к духовному упражнению. Сегодня спортсмен отдыхает, а завтра у него тренировка, и на тренировке он выкладывается.

Протоиерей Виктор Григоренко:

Не пытаться подражать монахам

Основной ошибкой постящегося можно назвать желание приблизиться к монашескому образцу. Мы должны понимать, что живем не в условиях монастыря, где вокруг – братья или сестры, рядом – храм, и имеется трапезная, где всегда покормят правильно.

Мы живем в совершенно других условиях, но это не значит, что мы не должны поститься. Диапазон средств для воздержания достаточно широк, нужно просто правильно расставить акценты.

**Помощник настоятеля храма
иконы Божией Матери «Живонос-
ный Источник» в Царицыне
протоиерей Алексей Потокин:**

Не упустить отношения

Я бы сравнил пост с предсвадебным периодом. Разумеется, речь идет о христианском браке, а не когда просто сходятся-расходятся, иногда после нескольких лет такой связи расписываются. Готовясь к такому браку, жених и невеста учатся отказываться от своего эгоизма, быть по-настоящему свободными и уважать свободу другого, понимать другого, учатся постоянству в отношениях. Учиться этому нужно до свадьбы – иначе потом очень трудно будет создать малую церковь, сохранить чувства.

То же самое в подготовке к Господним праздникам. Надо стараться больше думать о Боге и ближнем и меньше – о развлечениях, не только молитвенное правило, но и работу, которая обеспечивает нас хлебом насущным, выполнять добросовестнее, чем привыкли. Ведь часто мы все делаем вполсилы, а то и в четверть, не доводим начатое дело до конца – это тоже плоды грехопадения, поврежденной души.

Так же небрежно мы зачастую и молимся – читаем правило по молитвослову, а мыслями и чувствами остаемся в праздности. Попытка ►



прочитать молитву внимательнее, задействовав при этом не только глаза и ноги, но ум, сердце – это уже усилие для встречи с Богом, и Господь непременно его вознаградит. Ограничение в пище и развлечениях – только средства, а цель поста – возвращение ума к постоянству, собранности, возрождение отношений с другими людьми и с Богом.

Когда это удастся, вера перестает быть для меня обязательством, она становится потребностью, радостью, что Бог про меня не забыл, что Он снисходителен к моей душевной лени, слабости. Уходит страх – я понимаю, что Он всегда со мной и не оставит меня ни в этой жизни, ни в смерти, ни в вечности. Это помогает и к другим людям относиться иначе – без требовательности и осуждения, а милостиво и сострадательно, снисходя к их немощам, потому что и сам я – такой же немощный грешный человек.

Великий пост заканчивается днями, когда Христос претерпевает за наши грехи крестные муки. Церковь призывает нас приложить максимум усилий, чтобы мы почувствовали серьезность события, которое не в прошлом – и Рождество, и распятие, и Воскресение происходят сейчас, во время богослужения.

Рождеству не предшествует трагедия, поэтому и Рождественский пост не такой строгий, но духовный смысл его тот же – почувствовать сопричастность событию, вернуть личные отношения с Богом. Самая распространенная наша ошибка в том, что мы не воспринимаем так пост, а относимся к нему как к формальному правилу, которое положено выполнять. А зачем выполнять, если нет жажды веры, жажды общения?

Ничего страшного, если человек весь пост трудился, а отношения не вернулись – Бог остался далек от него. Надо просто сказать: «Господи, я жду Тебя», и тогда встреча непременно состоится. Раньше или позже, но, главное, это будет подлинная встреча, а не выдуманная. Страшнее жить в самообмане, что веруешь. Евангелие дает нам пример такого самообмана – книжники и фарисеи думали, что защищают веру, а Бог оказался для них не просто чужим, но врагом. Самое важное в духовной жизни – вернуться к правде веры, ее подлинности, и пост дает нам такую возможность.

www.pravmir.ru

Как поминать усопших в Великий пост

Поминать усопших в Великий пост 2019 года можно и нужно в ежедневной личной молитве, на Литургии в выходные дни, и особо – в родительские субботы, которые приходятся в этом году на 23 и 30 марта.

Главное церковное поминовение – это молитва на проскомидии (подготовительной части Литургии). Священник, находясь в алтаре, извлекает частичку из просфоры под чтение имен из поданных верующими записок. Записки читаются также и во время самой Литургии. Но в дни Великого поста меняется весь строй церковной жизни, в том числе богослужебный – полные Литургии в будни не совершаются, а значит и молитва об усопших звучит в храме реже. Если чей-то день памяти приходится

на будни, то записку для церковного поминовения нужно подать на ближайшую субботу или воскресенье, а возможность совершения панихиды точно в дату обсудить в конкретном храме.

Чтобы как-то компенсировать отсутствие ежедневного церковного поминовения усопших, были установлены родительские субботы, когда служатся заупокойная литургия и панихида. В дни Великого поста обычно их три, но в 2019 году одна из них приходится на канун Благовещения, и потому в субботу 6 апреля будет совершаться не заупокойная, а предпраздничная Литургия, но на ней также можно будет помолиться об усопших.

www.foma.ru



Вопросы священнику

Можно ли начинать строительство в Великий пост?

«Добрый день! В Великий пост не женятся, не выходят замуж. А можно начинать строительство своего дома? Спасибо».

Отвечает иерей Роман Посыпкин:

Дорогая во Господе Татьяна!

Доброе дело, коим, вне всякого сомнения, является строительство нового дома, можно начинать в любое время. Пригласите батюшку, чтобы он освятил Ваше строительство, провёл молебен, и, с Божией помощью, приступайте.

А в брак не вступают, потому что пост – это период особой сконцентрированности на внутренней, духовной жизни. Особенно Великий пост – это время пересмотра своей жизни, ее глубокого анализа с тем, чтобы найти, что излишне, неправильно, что мешает быть с Богом. И поэтому мы и воздерживаемся – и от супружеских отношений, и от излишества в еде, и от развлечений. Потому-то и в брак не вступают, что не для начала супружеских отношений это время. А дом и все прочие дела – это все-таки дела внешние, как работа. И их делать нужно и должно.

Храни Вас Господь!

Как соблюдать пост по силам?

«Как мне можно провести Великий пост? Врачи не советуют поститься: низкий гемоглобин, остеопороз. Душа скорбит во время поста, я чувствую себя виноватой. Что делать? Я работаю с людьми, трачу много энергии и сил. Как Вы мне посоветуете соблюдать пост по силам?»

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:

Добрый день! Не зная Вас и обстоятельства Вашей духовной жизни лично, не возьмусь давать конкретных советов. Гастрономическая составляющая – это не самое первое и важное в посте. Если по медицинским показаниям человек не может поститься, значит, его пост в еде – это соблюдение указанной врачами диеты и забота о своем телесном здравии. А вот самое важное в посте – это его духовная сторона и внутреннее расположение человека. Как именно Вам провести пост в этом плане – надо говорить со священником лично, лучше с тем, который Вас знает и кому Вы исповедуетесь регулярно.

Храни Вас Бог!

www.foma.ru

Благотворительный фонд «ПРАВМИР»

Поддержите людей, которым нужна помощь: отправьте sms на номер 8916 со словом ПРАВМИР и суммой пожертвования

www.fondpravmir.ru

Подготовлено совместно с Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви

«Православие и мир» – ежедневно о том, как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Азизян, Анна Данилова*
Корректор: *Екатерина Сысина*
Макет: *Сергей Амiantoв*
Верстка: *Александр Архипцов*

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru