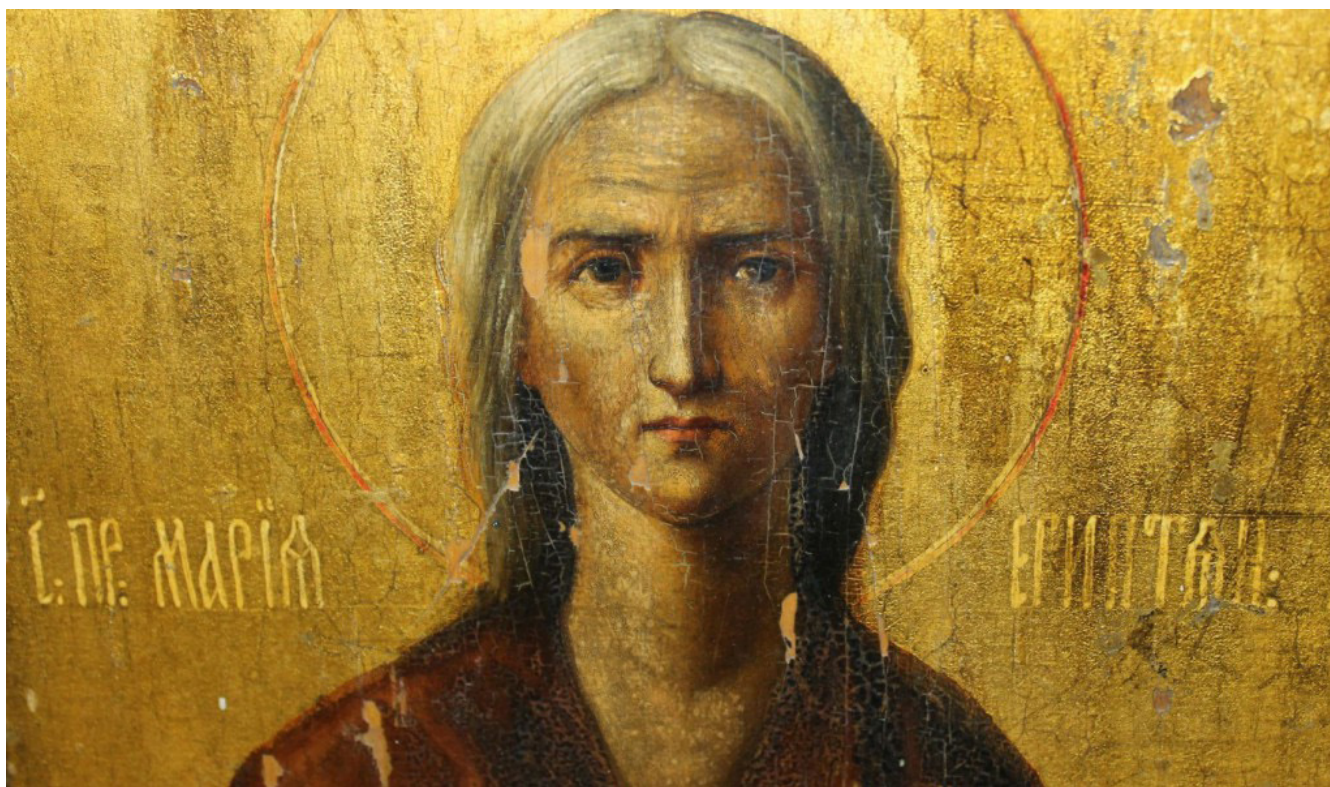




## Неделя 5 Великого поста.

### Преподобная Мария Египетская

*В пятое воскресенье Великого поста Церковь празднует память преподобной Марии Египетской, святой подвижницы, которая является образцом глубочайшего и искреннего покаяния.*



Преподобная Мария родилась в Египте. На двенадцатом году жизни она бежала из родительского дома в город Александрию, где предалась безудержному и ненасытному любодеянию и заслужила крайней распущенностью своей жизни позорную известность. Так продолжалось 17 лет, и казалось, что всякая надежда на спасение грешницы потеряна. Но Господь не отвратил от нее Свое милосердие.

Однажды Мария увидела на берегу моря толпу людей, которые собирались плыть на кораблях в Иерусалим на праздник Воздвижения Святого Креста. Отнюдь не из благочестивых побуждений, но просто желая развлечься, она упросила взять и ее, причем вела себя в пути вызывающе бесстыдно.

По прибытии в Иерусалим Мария пошла за народом в церковь, но войти в нее ►

не смогла: какая-то неведомая сила отталкивала ее и не пускала внутрь. После нескольких безуспешных попыток Мария отошла в угол церковной паперты и задумалась. Взгляд ее случайно остановился на иконе Пресвятой Богородицы – и вдруг, потрясенная, она осознала всю мерзость и срам своей жизни. Свет Божий коснулся ее сердца – она поняла, что в церковь не пускают ее грехи.

Долго и усердно молилась Мария Пресвятой Богородице, долго умоляла позволить ей войти в церковь и увидеть Крест, на котором пострадал Иисус Христос. Наконец ей показалось, что молитва ее услышана.

Дрожа от волнения и страха, подошла Мария к церковным дверям – и на этот раз беспрепятственно вошла внутрь. Там увидела она Животворящий Крест Господень и поняла, что Бог готов простить кающихся. Она снова возвратилась к Иконе Пресвятой Богородицы и обратилась к Ней с мольбой указать ей путь к покаянию.

И тут она услышала как бы далекий голос: «Иди за Иордан, там обретешь покой для души твоей». Мария немедленно отправилась в путь, добралась до реки Иордан, переправилась на другой берег и удалилась в глубину пустыни Иорданской. Здесь, в пустыне, она прожила в полном одиночестве 47 лет, питаясь одними кореньями.

Первые 17 лет ее одолевали блудные помыслы, и она боролась с ними, как с лютыми зверями. Претерпевая голод и холод, она вспоминала пищу и вина, к которым привыкла в Египте, веселые песни, которые пела когда-то; но более всего ее одолевали блудные помыслы и искусительные образы...

Мария умоляла Пресвятую Богородицу избавить ее от них, падала ниц на землю и не вставала до тех пор, пока в душе ее не совершалось покаяние, – тогда в нее проникал Небесный свет, и она вновь обретала покой.

Через 17 лет искусы ее оставили – наступили годы сосредоточенного и отрешенного покоя. Наконец Богу угодно стало явить миру необычный подвиг покаявшейся грешницы, и позволением Божиим Марию встретил в пустыне старец Зосима, иннок соседнего монастыря, удалившийся сюда для аскетических подвигов.

К этому времени вся одежда на Марии истлела, но старец покрыл ее своим плащом. Подвижница поведала ему всю свою жизнь, попросив никому о ней не рассказывать и прийти к ней через год на Великий Четверг со Святыми Дарами, чтобы она могла причаститься.

На следующий год, исполняя просьбу Марии, старец Зосима взял Святые Дары и отправился к Иордану. На другом берегу он увидел Марию, которая, подойдя к реке, осенила воду крестным знаменем и спокойно пошла по ней. С благоговейным трепетом смотрел старец на идущую по воде святую.

Выйдя на берег, Мария преклонилась перед старцем и попросила его благословения. Потом выслушала «Верую» и «Отче наш», причастилась Христовых Тайн и произнесла: «Ныне отпускаеши рабу Твою по глаголу Твоему с миром!»

Потом попросила Зосиму исполнить последнюю ее просьбу: прийти через год на то место, где он встретил ее впервые. Через год старец вновь отправился на то место, где спасалась Мария, но нашел ее там уже почившей. Она лежала на земле, сложив руки, как на молитве, и обратив лицо на Восток. Рядом с ней на песке было начертано: «Отец Зосима, погребите тело смиренной Марии, умершей 1 апреля. Верни прах праху».

Со слезами и молитвами старец предал земле великую подвижницу и возвратился в обитель, где поведал инокам и игумену все, что услышал от преподобной Марии.

## Евангельское чтение

*О первенстве и славе (Мк. 10:32–45)*

Когда были они на пути, восходя в Иерусалим, Иисус шел впереди их, а они ужасались и, следуя за Ним, были в страхе. Подозвав двенадцать, Он опять начал им говорить о том, что́ будет с Ним: вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам, и поругаются над Ним, и будут бить Его, и оплюют Его, и убьют Его; и в третий день воскреснет.

Тогда подошли к Нему сыновья Зеведеевы Иаков и Иоанн и сказали: Учитель! мы желаем, чтобы Ты сделал нам, о чем попросим.

Он сказал им: что хотите, чтобы Я сделал вам?

Они сказали Ему: дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую в славе Твоей.

Но Иисус сказал им: не знаете, чего просите. Можете ли пить чашу, которую

Я пью, и креститься крещением, которым Я крещусь?

Они отвечали: можем. Иисус же сказал им: чашу, которую Я пью, будете пить, и крещением, которым Я крещусь, будете креститься; а дать сесть у Меня по правую сторону и по левую – не от Меня *зависит*, но кому уготовано.

И, услышав, десять начали негодовать на Иакова и Иоанна.

Иисус же, подозвав их, сказал им: вы знаете, что почитающиеся князьями народов господствуют над ними, и вельможи их властвуют ими.

Но между вами да не будет так: а кто хочет быть бóльшим между вами, да будем вам слугою; и кто хочет быть первым между вами, да будет всем рабом.

Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Протоиерей Вячеслав Резников*

Сегодня – последние новозаветные чтения перед Лазаревой субботой, с которой пойдет уже точный отсчет последних дней земной жизни Господа Иисуса. Подведем некоторые итоги того, что мы за это время слышали.

В первую субботу поста строго-настроено напоминалось, что «суббота для человека, а не человек для субботы». Пост должен

укреплять духовные силы и не подрывать сил физических. Он должен помогать думать о Боге, а не о чреве. Какая польза, если из последних сил угнетаем себя постом, и при этом мечтаем только о том, когда же он, наконец, кончится.

В первую неделю Господь обещал не оставлять нас и всячески укреплять: «Увидишь больше сего», – сказал Он Нафанаилу. И мы ►





видели, как Он единым словом очистил прокаженного, исцелил бесноватого. Ученикам же Своим Он при этом сказал, что и они тоже смогут совершать такое, если будут укрепляться «постом и молитвой».

Мы видели, как Господь исцелил расслабленного, принесенного на одре, и попутно напомнил, как важно собираться и молиться вместе и друг за друга, поддерживать и помогать друг другу. Ведь и расслабленного Господь исцелил, «видя веру» всех, кто потрудились ради него.

Господь предостерегал от возношения и от самообольщения. Считающие себя духовно здоровыми и праведными сразу выпадают из числа тех, к кому пришел Господь.

Но как трудно победить желание – быть первым! Даже узнав о предстоящей катастрофе, ученики протискиваются поближе к Господу, чтобы сесть «одному по правую сторону, а другому» хотя бы «по левую в славе» Его. И Господь снова напоминает главное правило, которое никогда не подведет: «Кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою; и кто хочет быть первым между вами, да будет вам рабом». Об этом Господь говорил и в самой середине Великого поста: «Кто хочет душу вою сберечь, тот потеряет ее; а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее».

*www.pravmir.ru*

## «Ну кто же так делает?»

### Дочка все поняла, и желание готовить пропало

Рассказ «Божья кухня» из книги протоиерея Павла Великанова «Самый Главный Господин», вышедшей в издательстве «Никея».

Когда моя старшая дочь стала стремительно взрослеть, у нее неожиданно пробудился интерес к кулинарии. Но как-то оказавшись рядом – в самое время готовки – меня, как говорят, просто накрыло жутким раздражением. Ну кто же так делает? Ну разве эти ингредиенты совместимы? Ну почему нельзя как следует обезжирить миску, прежде чем взбивать в ней белки? Ну зачем сыпать столько цедры в крем – он же будет горьким? Ну почему лень натереть нормальный свежий имбирь – а обязательно использовать магазинный порошок, в котором и запаха-то уже не осталось?

Конечно, мне хватило выдержки озвучить лишь пару вопросов из того вихря, который всюю кружился в моей голове.

Дочке мои замечания явно пришлись не по душе. Ответ был один: я готовлю по рецепту из интернета. Там так написано! В итоге – после того как все было испечено – папа оказался в непростой ситуации. Сказать, что это в принципе, конечно, при желании есть можно, – почти обидеть человека. Не сказать, что это почти есть нельзя, – значит обмануть и не помочь другому стать лучше. Я уже не помню, как вышел из этой ситуации – но дочка все поняла. Всякое желание еще что бы то ни было готовить у нее пропало напрочь – на пару месяцев.

Оглядываясь теперь на этот уже почти забытый казус, я начинаю думать... нет, не о кулинарии – а о Боге. Точнее, о том, что весь мир – это Его, Божья кухня. И Он с нами поступает совершенно не так, как я пытался «помочь» дочке.

Его бесконечная мудрость заключается в том, что Он никогда не стоит «над душой», когда мы что-то кашеварим в нашей жизни.

Даже когда от нашей «готовки» идет к нему острый запах подгоревшей каши или сбежавшего молока – Он не прибегает с криком: «Что тут у вас происходит? Вы что, дом сжечь хотите?» Он терпеливо ждет итогового результата. И когда мы торжественно подносим Ему нечто сделанное нами – каким бы это ни было кривым, косым, бесконечно далеким от совершенства, – Он, как ласковый и любящий Отец, искренне радуется. Тому, что мы сделали это – для Него, а не только для самих себя. Тому, что пусть немного – но все же у нас что-то да и получилось. Тому, что лучше сделать что-то не очень хорошо, нежели чем проваляться весь вечер на диване перед очередным бесконечным сериалом. Его педагогическая мудрость заключается в том, что Он умеет находить хорошее и светлое даже там, где, казалось бы, ничего такого и не предполагается. Среди вороха всякой грязи и пепла Он умудряется не только разглядеть все еще не потухший уголек – но и раздуть его так, что непонятно откуда – вдруг появляется яркое пламя. Ему хватает веры в нас – чтобы прорываться сквозь нами построенные баррикады, блокировки, отговорки – и доставать из-под завалов в нашей душе ту искорку Его Царства, благодаря которой душа все еще теплится.

Насколько бы изменилась наша жизнь в семьях, если бы мы почаще вспоминали об этой Божьей кухне – и не стояли бы надзирателями над делами других, а лишь молча, про себя, молили бы нашего Главного Повара – Господа Бога – вразумить, помочь, вдохновить – и исправить!

[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

## Суббота Акафиста.

### Похвала Пресвятой Богородицы

*В субботу на пятой седмице Великого поста святая Церковь торжественно совершает молебное пение Акафиста или благодарственной Похвалы Пресвятой Богородице.*

Праздник Похвала Пресвятой Богородицы установлен в IX веке за неоднократное избавление Константинополя помощью и заступлением Пресвятой Богородицы от нашествия врагов. При императоре Ираклии, когда патриарх Сергий, нося на руках своих икону Пресвятой Богородицы по городским стенам, умолял Господа о защите от персидских и скифских войск, осаждавших Константинополь, тогда народ искал защиты в храмах Божиих, день и ночь умоляя Усердную Заступницу спасти свой город.

Император Константин Великий, основатель Константинополя, посвятил его Божией Матери и почитал Пресвятую Деву покровительницею своею и своей новой столицы. Многие храмы в честь Божией Матери были воздвигнуты в Константинополе. Во Влахернском храме хранилась Ее святая икона, написанная святым евангелистом Лукой. В ночь, когда соединенные силы агарян и персов с моря и с суши двинулись на город, внезапно восстала страшная буря, которая рассеяла и потопила суда нападавших. Остальные враги со стыдом бежали. Тогда во всю эту ночь благодарный народ, пребывавший во Влахернском храме, возгласил Заступнице града победную, всенощную и неседальную (акафист, греч. букв. *неседальный*)



песнь: **«Взбранной Воеводе победительная, яко избавльшеся от злых, благодарственная восписуем Ти раби Твои, Богородице!»** И с того времени, в воспоминание столь великого чуда, Православная Церковь постановила празднество Похвалы Пресвятой Богородицы.

Сначала праздник акафиста совершался в Константинополе в том Влахернском храме, где хранились чудотворная икона Божией Матери и священные предметы земной ее жизни – риза и пояс Ее; но позднее праздник был внесен в типиконы (уставы) монастырей святого Саввы Студийского и потом в церковные богослужебные книги, и с того времени сделался общим для всей Восточной Церкви.

[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)



## Вопросы священнику

*Отвечает протоиерей Андрей Ефанов*

### **Рассталась с мужем. Как его забыть?**

**«Здравствуйте! Год назад рассталась с мужем. Собрала вещи и уехала с годовалой дочерью к родителям. Он стал изменять, когда дочке исполнилось 5 месяцев. На разговор не шёл, дома стал появляться реже, с ребёнком вообще не помогал. Денег стало не хватать. Позже узнала, что тратил их на подарки любовницам. Спрашивала, что я делаю не так, в чем мне исправиться. Отвечал, что все нормально. Но, видимо, прошла его любовь, поэтому стал изменять. Терпела 7 месяцев, пыталась что-то уладить. В итоге сдалась, собрала вещи и уехала.**

**После отъезда он сразу нашёл себе новую девушку. Про меня ей и своим друзьям рассказывал гадости. О ребенке не вспоминал, не интересовался. Встречались они с этой девушкой 3 месяца, расстались. Потом нашёл новую, сейчас они живут вместе уже как 9 месяцев. Про дочку так и не вспоминает. Мы с ним не общаемся, с его родными связь не поддерживаем.**

**Сейчас подала на развод, жду решения суда. Заявление на алименты не писала и не собираюсь. Проживем без его денег, помогать он все равно не будет. У меня есть работа, дочку устроила в садик, родители мои всегда помогают. Но в душе понимаю, что ещё его люблю, забыть не могу. Знаю, что он не вернётся, с девушкой у него все отлично. Да и я назад не приму. Как все, что между нами было, забыть – не знаю».**

Добрый день!

Дорогая, очень сочувствую тому, как у вас все получилось! Дай Бог Вам сил!

Забыть не надо. Достаточно просто принять тот факт, что брак Ваш распался, и все. Это был Ваш опыт, это была Ваша любовь, в конце концов, с этим мужчиной у Вас общий ребенок! И если вдруг так окажется, что мужчина захочет принять участие в воспитании дочки, не препятствуйте, если только отец не станет ее втягивать в плохие компании. Но, как мне кажется, это вряд ли. И дочке рассказывайте, кто ее отец. Она должна знать, что он есть, что он живет, но бывает так, что папа и мама не могут сохранить любовь и не живут вместе. Это не значит, что он плохой, это просто факт, который, к сожалению, бывает. Это боль, но это есть, и все. Не говорите об отце и бабушке со стороны отца плохо – это для дочки просто вредно! Говорите максимально нейтрально, рассказывайте, когда она спросит, кто они по профессии, какие они, пусть видит фото, знает, как Вы познакомились. О расставании следует говорить максимально кратко и нейтрально, не переносить в дочь свои обиды. Хорошо? Сможете? И молитесь о том, чтобы у Вас сложилась дальнейшая жизнь, чтобы и с работой было хорошо, и с воспитанием Вашей девочки, и родители Ваши были здоровы. Захочет дочь молиться об отце – пусть тоже молится, не препятствуйте.

А Вы – не забывайте. Просто дальше живите, исходя из того, что Ваш союз с мужем закончился. И дальше у Вас – длинная, большая, новая жизнь.

Храни Вас Господь на жизненном пути! ►

## **Как быть в храме с ребенком-аутистом?**

**«Подскажите, пожалуйста, как правильно себя вести. У меня старший сын, ему 6 лет, аутист. Мы ходим в церковь каждое воскресенье к Причастию, однако ввиду своих поведенческих особенностей он часто вызывает недоумение со стороны окружающих и других прихожан (если не сказать-осуждение). Например, он привык становиться в очередь к Причастию первым среди детей и очень бурно реагирует на попытки изменить заведенный им распорядок. Это смущает окружающих, но попытки его уговорить бесплодны (дети-аутисты очень привязаны к заведенному распорядку). Я подумываю, что, может, правильней его не водить к Причастию, или не так часто, чтоб не вызывать осуждение, т.к. не станешь же всем объяснять, что ребенок не такой как все. Как правильно поступить? И ещё, ему скоро семь лет: как правильно подготовить такого ребенка (или священника?) к первой исповеди? Татьяна»**

Дорогая Татьяна, первейшим Вашим помощником по вопросам духовной жизни Вашего ребенка должен быть ваш приходской

священник. Именно он может и к исповеди приготовить ребенка, и помочь прихожанам понять, как важно для аутиста придерживаться однажды установленного порядка. Постарайтесь наладить контакт со священником своего храма, только так можно разрешить Вашу ситуацию без потерь и душевных травм. Просто подойдите к батюшке, расскажите, какие вопросы Вас беспокоят, и поговорите с ним, как вы вместе будете осуществлять не очень простую и не очень обычную ситуацию воцерковления человека с аутизмом. Может быть, и для прихожан батюшка найдет слова, чтобы объяснить им, что дело не в прихоти и капризе Вашего сына, а просто в его особенностях восприятия этого мира и людей. И сами учитесь вежливо, уважительно, но твердо говорить, что дело не в капризах, а в аутизме. Ведь пока у людей не будет достаточно информации, они могут неверно трактовать поступки Вашего сына, а так они уже будут знать, что с ним происходит. Приход – это ведь как семья. И, когда все будут вместе и информированы, и у людей не будет искушения по-своему толковать, что происходит с Вашим сыном, и появится у них возможность как-то поучаствовать в Вашей ситуации и помочь – хотя бы тем, что они не будут делать замечания и обижаться.

Помогай Вам Бог!

*www.foma.ru*

### **Благотворительный фонд «ПРАВМИР»**

Поддержите людей, которым нужна помощь: отправьте sms на номер 8916 со словом ПРАВМИР и суммой пожертвования

*www.fondpravmir.ru*

**Подготовлено совместно с Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том, как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Азизян, Анна Данилова*  
Корректор: *Екатерина Сысина*  
Макет: *Сергей Амiantoв*  
Верстка: *Александр Архипцов*

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)