



## Неделя святых жен-мироносиц

*В 3-ю Неделю по Пасхе Святая Церковь воспоминает святых жен-мироносиц и праведных Иосифа Аримафейского и Никодима – тайных учеников Христовых.*

### Святая Мария Клеопова

Святая Мария Клеопова, мироносица, по преданию Церкви, была дочерью праведного Иосифа, Обручника Пресвятой Девы Марии (память 26 декабря), от первого брака и была

еще совсем юной, когда Пресвятая Дева Мария была обручена праведному Иосифу и введена в его дом.

Святая Дева Мария жила вместе с дочерью праведного Иосифа, и они подружились, как сестры. Праведный Иосиф по возвращении ►

со Спасителем и Божией Матерью из Египта в Назарет выдал замуж дочь за своего меньшего брата Клеопу, поэтому она именуется Марию Клеоповой, т. е. женой Клеопы.

Благословенным плодом того брака был священномученик Симеон, апостол от 70-ти, сродник Господень, второй епископ Иерусалимской Церкви (память 27 апреля). Память святой Марии Клеоповой празднуется также в Неделю 3-ю по Пасхе, святых жен-мироносиц.

### **Святая Иоанна Мироносица**

Святая Иоанна Мироносица, супруга Хузы, домоправителя царя Ирода, была одной из жен, следовавших за Господом Иисусом Христом во время Его проповеди, и служила Ему. Вместе с другими женами. После

Крестной смерти Спасителя святая Иоанна приходила ко Гробу, чтобы помазать миром Святое Тело Господа, и слышала от Ангелов радостную весть о Его славном Воскресении.

### **Праведные сестры Марфа и Мария**

Праведные сестры Марфа и Мария, уверовавшие во Христа еще до воскресения Им их брата Лазаря, по убиении святого архидиакона Стефана, наступлении гонения на Церковь Иерусалимскую и изгнании праведного Лазаря из Иерусалима, помогали своему святому брату в благовествовании Евангелия в разных странах. О времени и месте их мирной кончины сведений не сохранилось.

[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)



## Евангельское чтение

*Погребение Господа. Жены-мироносицы у гробовой пещеры*

*(Мк. 15:43 – 16:8)*

Пришел Иосиф из Аримафеи, знаменитый член совета, который и сам ожидал Царствия Божия, осмелился войти к Пилату, и просил тела Иисусова.

Пилат удивился, что Он уже умер, и, призвав сотника, спросил его, давно ли умер?

И, узнав от сотника, отдал тело Иосифу.

Он, купив плащаницу и сняв Его, обвил плащаницею, и положил Его во гробе, который был высечен в скале, и привалил камень к двери гроба.

Мария же Магдалина и Мария Иосиева смотрели, где Его полагали.

По прошествии субботы Мария Магдалина и Мария Иаковлева и Саломия купили ароматы, чтобы идти помазать Его.

И весьма рано, в первый день недели, приходят ко гробу, при восходе солнца, и говорят

между собою: кто отвалит нам камень от двери гроба?

И, взглянув, видят, что камень отвален; а он был весьма велик.

И, войдя во гроб, увидели юношу, сидящего на правой стороне, облеченного в белую одежду; и ужаснулись.

Он же говорит им: не ужасайтесь. Иисуса ищите Назарянина, распятого; Он воскрес, Его нет здесь. Вот место, где Он был положен.

Но идите, скажите ученикам Его и Петру, что Он предваряет вас в Галилее; там Его увидите, как Он сказал вам.

И, выйдя, побежали от гроба; их объял трепет и ужас, и никому ничего не сказали, потому что боялись.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Сурожский Антоний*

Не убеждения и даже не глубокая убежденность могут пересилить страх смерти, позора, а только любовь может сделать человека верным до конца, без предела, без оглядки. Мы сегодня празднуем торжественно, благоговейно память святых Никодима, Иосифа Аримафейского и жен-мироносиц.

Иосиф и Никодим были тайными учениками Христа. Пока Христос проповедовал в толпах народа и являлся предметом ненависти

и возрастающей мстительности Своих противников, они робко ходили к Нему ночью, когда никто не мог приметить их прихода. Но, когда вдруг Христос оказался взят, когда Он был схвачен и приведен к смерти, распят и убит, эти два человека, которые в течение Его жизни были робкими, не решающими своей судьбы учениками, вдруг по преданности, по благодарности, по любви к Нему, по изумлению перед Ним оказались крепче ►

Его ближайших учеников. Они забыли страх и открылись перед всеми, когда другие скрывались. Пришел Иосиф Аримафейский просить тела Иисусова, пришел Никодим, который только ночью осмелился Его посетить, и вместе с Иосифом они погребли своего Учителя, от Которого они уже больше никогда не отказались.

И жены-мироносицы, о которых мы знаем так мало: одна из них была спасена Христом от вечной гибели, от демонской одержимости; другие следовали за Ним: мать Иакова и Иоанна и другие, слушая, принимая Его учение, становясь новыми людьми, учась единственной Христовой заповеди о любви, но о такой любви, которой они не знали в прошлой своей, праведной или греховной, жизни. И они тоже не побоялись стоять поодаль – пока умирал Христос на кресте и никого не было от Его учеников, кроме Иоанна. Не побоялись они прийти помазать тело Иисуса, отверженного людьми, преданного Своими, осужденного чужими преступника.

Позже два ученика, когда достигла их весть о воскресении Христовом, стремительно поспешили ко гробу; одним был Иоанн, который стоял у креста, тот, который стал Апостолом и проповедником любви Божественной и которого любил Иисус, и Петр, который трижды отрекся, о котором было сказано женам-мироносицам «возвестить Моим ученикам и Петру», – потому что другие скрылись от страха, а Петр трижды при всех отрекся от своего Учителя и не мог уже себя почитать учеником: И ему принесите весть о прощении...

И когда эта весть дошла до него – как он устремился к опустевшему гробу, чтобы удостовериться, что воскрес Господь и что все еще возможно, что не поздно покаяться, что

не поздно вернуться к Нему, что не поздно снова стать верным Его учеником. И действительно, позже, когда он встретил Христа у моря Тивериадского, не о его измене спрашивал Христос, а только о том, любит ли он Его еще...

Любовь оказалась крепче страха и смерти, крепче угроз, крепче ужаса перед всякой опасностью, и там, где рассудок, убеждение не спасли учеников от страха, любовь преодолела все... Так в течение всей истории мира, и языческого, и христианского, любовь побеждает. Ветхий Завет нам говорит, что любовь, как смерть, крепка: единственно она может сразиться со смертью – и победить.

И поэтому, когда мы будем испытывать свою совесть по отношению ко Христу, по отношению к нашей Церкви, по отношению к самым близким или дальним людям, к родине, – будем ставить себе вопрос не об убеждениях наших, но о любви нашей. И у кого найдется сердце настолько любящее, настолько верное и непоколебимое в любви, как было у робкого Иосифа, у потаенного ученика Никодима, у тихих жен-мироносиц, у предателя Петра, у юного Иоанна – у кого найдется такое сердце, тот устоит против пыток, против страха, против угроз, останется верным и своему Богу, и своей Церкви, и ближним, и дальним, и всем.

А в ком окажутся только крепкие убеждения, но сердце холодное, сердце, не загоревшееся такой любовью, которая может сжечь всякий страх, тот знай, что он еще хрупок, и проси у Бога этого дара слабой, хрупкой, но такой верной, такой непобедимой любви. Аминь.

*www.metropolit-anthony.orc.ru*

## Не злись на себя и не прячься от себя

*Архимандрит Андрей (Конанос)*

...Иногда мы проявляем чрезмерную нетерпимость к грехам других. «Не могу этого слышать! Это невыносимо!» И т. д. Как будто грех, о котором мы узнали, – невероятное зло и самое страшное преступление на свете. Ну, спасибо большое. Знаешь, к чему приводит такая наша реакция? Человек настолько пугается, что начинает думать: «Пресвятая Дева! Сохрани меня от этого греха. А если я все-таки совершу его, то сохрани меня от необходимости рассказывать о нем. Я не выдержу!»

Будем честны перед собой. Разве не все мы – грешники? Грешники всех стран, соединяйтесь! Встанем на колени перед Голгофой, не глядя друг на друга, потому что, если ты посмотришь на того, кто рядом, – кто знает, что ты увидишь... Ведь твой ближний – такой же, как и ты. Идеальных нет. Все мы – и хорошие, и грешные; и страстные, и чистые. И каждый носит все это в себе. Думаешь, ты в грязи, а другой – совершенство?

Когда я учился в университете, то на лекциях по педагогике нам говорили, что с детьми нужно вести себя так, будто ты никогда не ошибаешься. Почему? Потому что, объясняли нам, в противном случае ты перестанешь быть для детей образцом.

Хорошо, но разве это не фальшь? Да и я – тот, кого ты считаешь за образец – периодически падаю, а затем каюсь. А это разве не может быть образцом? Образцом покаяния.

А если внутри тебя прочно сидит убеждение «другие люди никогда так не делают – никогда так не думают-не испытывают таких чувств», то это значит, что ты сделал свое воображение фальшивым. И думаешь, что вот оно – настоящее христианство. А ведь

на земле никогда не было более искреннего, более открытого, честного и земного человека, чем Христос. Настолько приземленно Он вел себя. До такой степени приземленно, что однажды сел и, пачкая Свои руки в грязи, стал чертить буквы на земле. Пока все вокруг смотрели на грешную женщину, Его руки трогали землю. И Христос будто говорил: «Вот, я спокойно касаюсь грязной земли, а рядом со мной находится другая земля – женщина, которую вы готовы смешать с грязью! Вы, притворяющиеся передо Мной безгрешными, вы думаете, что Я завидую вашей праведности и не замечаю всей этой лжи? Зачем лгать?»

Потому и нет перемен в твоей семье, потому и у ребенка такие проблемы, потому и твоя жизнь все усложняется. Ты хочешь казаться другим человеком – не тем, кто ты есть на самом деле. Внешне ты такая, а на самом деле – совсем другая. А это – хаос.

Лично мне очень нравятся такие люди, с которыми я могу быть самим собой. Конечно, это не означает, что в таком случае нам не надо бороться со своими страстями и пороками, вовсе нет! Но постоянно быть фальшивым невозможно.

Мы постоянно обманываем себя, когда выражаем недовольство по поводу одного, а на самом деле хотим сказать совсем другое. Понимаешь? Например, муж кричит на жену, потому что ему не понравилось приготовленное ею блюдо, но ведь проблема не в еде. Непонимание – в чем-то другом. Еда – это только повод – то, что на поверхности. А что легче увидеть, за то легче и зацепиться. Или, например, спорите вы с мужем по поводу денег. Но сами деньги тут ни при чем. Дело ►

в чем-то другом, что вам стыдно обсуждать друг с другом. Вы не можете открыться друг другу, рассказать о том, чего каждому из вас не хватает, чего бы вы хотели, что вы чувствуете, почему вам больно.

Загляни в себя и спроси: «Что со мной? Чего я хочу на самом деле?» Точно так же помогай и ближнему видеть и признавать ошибки, но не бей его после того, как он скажет тебе о них.

Давление, которое мы оказываем на самих себя, очень коварно. Оно вызывает в нас злобу, напряжение, тревогу, ропот... Не дави на себя.

Нужно примириться с самим собой, стать себе другом, полюбить себя и смиренно признать, что ты – это ты. Как сказал Господь: «Возлюби ближнего своего, как самого себя» (Мф. 22:39). Что значит «как самого себя»? То есть, как ты любишь себя, так люби и своего брата. Ведь существует и хорошая любовь к самому себе.

Например, если я прилягу днем на полчаса, это будет моя забота, моя любовь к самому себе. И она мне во благо. Ведь если я не отдохну немного, у меня потом не будет сил, я буду похож на развалину и не смогу ничего делать – ни молиться, ни читать. Так что благая любовь к себе существует.

Люби себя. Не страшись своего «я». Разговаривай со своим духовником, проси его уделять тебе время и отвечать на беспокоящие тебя вопросы – и личные, и касающиеся твоей семьи, и связанные с прошлой жизнью, и любые другие.

Все мы люди. И человек способен ожидать от себя чего угодно. Можно подняться в небеса, а можно и вывалиться в грязи. Я не хочу

сказать, что валяться в грязи – это хорошо, но так действительно происходит иногда в нашем восприятии. Читайте Лествицу св. Иоанна Лествичника, читайте святых отцов, читайте Добротолюбие, и вы увидите, какими искренними были все эти люди, говоря о себе: «Да, я такой, я так чувствую и не прячусь от себя!» И после этого они утешались и исцелялись. Они менялись. Их душа успокаивалась, освобождаясь от тяжкого бремени.

И я понял, что после того, как человек увидит себя, примет себя таким, какой он есть, и явит себя Богу, а также честным, правдивым, хорошим и святым людям, – он увидит обращенную к себе любовь.

И раньше других Бог обнимет тебя и скажет: «Глупенький, Я столько времени знаю тебя и столько времени продолжаю дарить тебе жизнь! Ведь если бы Я хотел наказать тебя, Я бы наказал тебя в тот самый момент, когда ты совершил этот грех. Неужели ты не понял, когда Я оставил тебя в живых после этого, что Я люблю тебя? Ты дышишь – значит, Я люблю тебя. Твое сердце бьется – значит, Я люблю тебя. Я люблю тебя! Я люблю тебя! Сколько раз еще повторять?» Вот как скажет Господь.

Будем молиться, чтобы и ты слышала в себе эти слова. Чтобы в тот момент, когда тебе станет тревожно и страшно, ты бы услышала, как Господь говорит: «Я люблю тебя!»

Иди вперед. Думай, но не злись на себя. Разгляди свою душу. И не живи обманчивыми представлениями о Боге и о себе.

*Публикуется в сокращении  
[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)*



## Вопросы священнику

**В чем различия церковных свечей – красные, Иерусалимские, Сретенские?**

**«Подскажите, пожалуйста, в чем различия церковных свечей – красные, Иерусалимские, Сретенские? В какие дни их надо зажигать дома? Можно ли простые церковные свечи принести и оставить на могилке усопших сродников?»**

**Заранее благодарю за ответ! Храни Вас Бог! Анна»**

*Отвечает иерей Евгений Чебыкин:*

Здравствуйте, Анна. Христос воскрес!

Красные свечи в некоторых храмах принято возжигать на Пасху, чтобы подчеркнуть, что Пасха для нас – красная (т.е. красивая).

Иерусалимские свечи именуются так потому, что их привозят из Иерусалима.

Сретенские свечи освящаются в день Сретения Господня. «Обычай освящать церковные

свечи в праздник Сретения Господня пришел в Православную церковь от католиков. Случилось это в 1646 году, когда митрополит Киевский святитель Петр (Могила) составил и издал свой требник. В нем автор подробно описал католический чин крестных ходов с зажженными светильниками. С помощью такого факельного шествия Римская Церковь пыталась отвлечь свою паству от языческих праздников, связанных с почитанием огня. В эти дни язычники-кельты праздновали Имболк, римляне – Луперкалии (фестиваль, связанный с пастушеским культом), славяне – Громницы. Интересно, что в Польше после принятия христианства Сретение стали называть праздником Громничной Божией Матери. Это отголосок мифов о боге-громовнике и его супруге – в народе верили, что сретенские свечи могут защитить дом от молнии и пожара. К сретенским свечам в Православной Церкви относились по-особенному – не магически, а благоговейно. Их хранили весь год и зажигали во время домашней молитвы». ►

Не стоит придавать большого значения тому факту, что свечи именуется по-разному, привязывать к этому какой-то эзотерический смысл, ибо основное их назначение – напоминать человеку о том, что его молитва к Богу должна быть такой же горячей и устремленной ввысь как огонь свечи.

Дома свечи следует зажигать тогда, когда Вы молитесь. И, конечно же, нам всем необходимо стараться молиться к Богу как можно чаще. Традиционно красные свечи использовать в основном на Пасху и светлую неделю, если они остаются – то до Вознесения. Но, если Вы помолитесь пред такой свечой в другой день – ничего страшного не произойдет.

Вы также можете оставлять возжженные свечи на могилках усопших во время молитвы об их упокоении. Но именно во время молитвы, потому что свеча – для молитвы. Сами по себе зажженные свечи ничего не значат, поэтому просто оставлять их нет никакого смысла.

### **С детства мучает страх. Что делать?**

**«Меня с детства мучает страх. Боюсь людей, громких звуков и т.д. В церковь хожу, исповедуюсь, причащаюсь, посты соблюдаю. Но страх полностью не уходит. Посоветуйте, пожалуйста, что делать. Володя»**

*Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:*  
Христос воскрес!

Дорогой Володя, Вы хорошо и правильно делаете, что ведете церковную жизнь! Это очень правильно, и ни в коем случае этого не оставляйте!

Что касается страха, по письму мне трудно сказать, что за страх и откуда. Если у Вас такая тонкая нервная система и причины в ней только – что же, не воспринимайте это как страх именно, а как повышенную чувствительность, и поберегите себя, не бывайте там, где очень шумно. А людей не бойтесь, особенно тех, кого знаете и с кем дружите, и кто с Вами дружит. Вам надо об этом со своим духовником поговорить, так как он Вас хотя бы знает. И параллельно, если дело не только в особенно чувствительном восприятии, я бы Вам посоветовал обратиться к психологу, может быть, он Вам поможет понять, откуда страх. Как священник, могу сказать только, что Вы – чадо Божие. И, если не поступаете против заповедей, честны перед Богом и собой, то нечего Вам бояться: Господь с Вами! И это самое-самое главное! И со страхом Вы непременно разберетесь, потому что Вы с Богом, а Бог сильнее всякого страха.

Храни Вас Бог!

*www.foma.ru*

### **Благотворительный фонд «ПРАВМИР»**

Поддержите людей, которым нужна помощь: отправьте sms на номер 8916 со словом ПРАВМИР и суммой пожертвования

*www.fondpravmir.ru*

**Подготовлено совместно с Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том, как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Азизян, Анна Данилова*  
Корректор: *Екатерина Сысина*  
Макет: *Сергей Амiantoв*  
Верстка: *Александр Архипцов*

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)