



Святая равноапостольная Нина, просветительница Грузии

Святая равноапостольная Нина, просветительница Грузии, родилась около 280 года в городе Коластры, в Каппадокии, где было много грузинских поселений. Ее отец Завулон доводился родственником святому великомученику Георгию.

Он происходил из знатного рода, от благочестивых родителей, пользовался расположением императора Максимиана. Находясь на военной службе у императора, Завулон как христианин содействовал освобождению пленных галлов, принявших христианство. Мать святой Нины, Сусанна, была сестрой Иерусалимского Патриарха.

Двенадцати лет от роду святая Нина пришла в Иерусалим вместе с родителями, у которых была единственной дочерью. По их обоюдному согласию и по благословению Патриарха Иерусалимского, Завулон посвятил свою жизнь служению Богу в пустынях Иорданских, Сусанна была поставлена диаконисой при храме Гроба Господня, а воспитание святой Нины было поручено благочестивой старице Нианфоре. Святая Нина проявила послушание и прилежание и через два года при помощи благодати Божией твердо навывкла исполнять правила веры и с усердием читала Священное Писание.

Однажды, когда она, плача, сопереживала евангелисту, описывающему распятие Христа Спасителя, мысль ее остановилась на судьбе Хитона Господня. Старица Нианфора пояс-



нила, что Хитон Господень, по преданию, отнесен в Иверию (Грузию), именуемую Уделом Божией Матери. Сама Пречистая Дева во время Своей земной жизни была призвана апостольским жребием к просвещению Грузии, но Ангел Господень, явившись Ей, предрек, что Грузия станет Ее земным уделом впоследствии, при скончании времен, и Промысл Божий уготовал Ей апостольское ►

служение на Афоне (также именуемом Уделом Божией Матери).

Узнав от старицы Нианфоры, что Грузия еще не просвещена светом христианства, святая Нина денно и ночно молилась Пресвятой Богородице – да сподобит ее увидеть Грузию обращенной ко Господу и да поможет ей обрести Хитон Господень.

Царица Небесная слышала молитвы юной праведницы. Однажды, когда святая Нина почивала после долгих молитв, Пречистая Дева явилась ей во сне и, вручив крест, сплетенный из виноградной лозы, сказала: «Возьми этот крест, он будет тебе щитом и оградою против всех видимых и невидимых врагов. Иди в страну Иверскую, благовествуй там Евангелие Господа Иисуса Христа и обрящешь благодать у Него: Я же буду тебе Покровительницею».

Пробудившись, святая Нина увидела в своих руках крест (ныне хранится в особом кивоте в Тбилисском Сионском кафедральном соборе), возрадовалась духом и, придя к своему дяде, Патриарху Иерусалимскому, рассказала о видении. Патриарх Иерусалимский благословил юную деву на подвиг апостольского служения.

По пути в Грузию святая Нина чудесным образом избегла мученической смерти от армянского царя Тиридата, которой подверглись ее спутницы. Укрепленная видениями Ангела Господня, явившегося в первый раз с кадиллом, а во второй – со свитком в руке, святая Нина продолжила свой путь и явилась в Грузию в 319 году. Слава о ней вскоре распространилась в окрестностях Мцхета, где она подвизалась, проповедь ее сопровождалась многими знамениями. В день преславного Преображения Господня по молитве святой Нины, во время языческого жертво-

приношения, совершаемого жрецами в присутствии царя Мириана и многочисленного народа, были низвергнуты с высокой горы идолы. Это явление сопровождалось сильной бурей.

Войдя в Мцхет, древнюю столицу Грузии, святая Нина нашла приют в семье бездетного царского садовника, жена которого, Анастасия, по молитвам святой Нины разрешилась от неплодства и уверовала во Христа.

Святая Нина исцелила от тяжкого недуга грузинскую царицу Нану, которая, приняв крещение, стала ревностной христианкой. Несмотря на чудесное исцеление супруги, царь Мириан готов был подвергнуть святую Нину жестоким мучениям. «В то самое время, как вымышляли казнь святой праведнице, померкло солнце и непроницаемая мгла покрыла место, где находился царь». Царь внезапно ослеп, а пораженная ужасом свита начала умолять своих языческих идолов о возвращении дневного света. «Но Армаз, Заден, Гаим и Гацц были глухи, и мрак умножился. Тогда уstraшенные единогласно воззвали к Богу, Которого проповедовала Нина. Мгновенно рассеялся мрак, и солнце осветило всё своими лучами». Царь Мириан, исцеленный святой Ниной от слепоты, принял крещение вместе со своей свитой. По прошествии нескольких лет в 324 году христианство окончательно утвердилось в Грузии.

Летописи повествуют, что святой Нине, по ее молитвам, было открыто, где сокрыт Хитон Господень, и там был воздвигнут первый в Грузии христианский храм (вначале деревянный, ныне каменный собор в честь 12-ти святых Апостолов, Светицховели).

www.pravmir.ru

Евангельское чтение

Начало проповеди Иисуса Христа (Мф. 4:12–17)

Услышав же Иисус, что Иоанн отдан *под стражу*, удалился в Галилею и, оставив Назарет, пришел и поселился в Капернауме приморском, в пределах Завулоновых и Неффалимовых, да сбудется реченное через пророка Исаию, который говорит: земля Завулонова и земля Неффалимова, на пути

приморском, за Иорданом, Галилея языческая, народ, сидящий во тьме, увидел свет великий, и сидящим в стране и тени смертной воссиял свет.

С того времени Иисус начал проповедовать и говорить: покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное.

Проповедь на Евангельское чтение

Митрополит Сурожский Антоний

Первые слова проповеди Христовой мы слышали сегодня в Евангелии: Покайтесь, ибо приблизилось Царствие Божие... Обычно мы думаем о покаянии как о скорбном состоянии, когда мы вспоминаем то зло, которое сотворили, тот грех, которым жили, все наши собственные неправды, и с сокрушенным сердцем, с болью в душе обращаемся к Богу о прощении, об исцелении.

Но не в этом покаяние, или не только в этом. Покаяние заключается раньше всего в том, чтобы лицом обернуться к Богу; это переворот в жизни, это момент, когда, прожив, может быть, долгое время в отдалении от Бога, глядя во все стороны только чтобы Его не увидеть, только чтобы не встретиться глазами с Его взором, мы вдруг понимаем, что только в Нем мы можем получить ту полноту, которую ищем. И это не значит, что все остальное отойдет, что остального не будет; Господь, Который нам сказал: Ищите прежде всего Царствия Божия, прибавляет: и всё остальное приложится вам.

Но покаяние начинается тогда, когда, блуждая во все стороны, мы вдруг решаем встать лицом к лицу с Богом, заглянуть в Его очи и жить перед Ним, потому что приблизилось Царство Божие, потому что Господь среди

нас, потому что мы все опытно знаем, что только в любви, которая горит в наших сердцах, в любви, которой горят сердца вокруг нас, может быть жизнь и полнота и радость.

И вот к какому покаянию нас зовет Господь: Поймите, что Царство Божие, Царство любви вот тут, что не надо ждать, когда оно придёт, что оно здесь, если только мы захотим ему приобщиться. Но для этого надо идти к Богу, надо жить перед Его очами, надо глядеть Ему в лицо. И тогда от Него мы можем научиться той любви, от которой вырастает Царство Божие на земле. Вот Его первые слова: покайтесь, обернитесь к Богу, взгляните на Него: Он пламенеющая, ласковая, спасающая любовь, Он — радость, переливающаяся через край; только в этом Царство Божие, только в этом жизнь земная, достойная человека, способная его заполнить ликованием и смыслом!

Начнём же сегодня, услышав слово Божие, с того, к чему Он зовёт: обернёмся к Нему лицом, узнаем, что такое это торжество и радость любви, и дадим всю любовь нашего сердца каждому, и откроем наше сердце каждому, чтобы и он мог нас полюбить в ответ на предложенную любовь. Аминь.

www.verav.ru

Если мы сделаем любовь главной целью в жизни

Архимандрит Андрей (Конанос)

Церковь очень хочет, чтобы мы научились прощать, любить друг друга, жить вместе. В противном случае – проходит Великий пост, проходит Пасха, наступает лето, и не успеваешь оглянуться – вот и Рождество, и что же? Что мы сделали, чему научились?

Если не умеешь любить – значит, не умеешь ничего. Даже я, священник – что я могу без любви? Служить Литургию? Формально произносить древнегреческие слова, формально священнодействовать?

Как люди поймут, что моя душа изменилась через связь с Христом? Если я научусь любви. Любовь есть вершина добродетелей, и когда ставишь ее своей целью, стремишься к ней, стремишься сделать ее своей характерной чертой – ты к ней приближаешься. Поставлена цель – любовь. И главное, чтобы ничто ее не сокрушило. Проблемы в семье? Нет денег? Ничего страшного. Главное – чтобы не исчезла любовь.

Любовь – это что-то невероятное. Именно любви от нас хочет Церковь. Это трудно, потому что логика этого мира, заботы этого мира говорят: «Зачем тебе это? Блюди свои интересы, оставь красивые теории...» Но это не теории. Душевный покой – не теория. Спокойная совесть – не теория. Сон без успокоительных таблеток – не теория, а реальность. Реальное состояние. Когда спишь, и твое дыхание – нормальное, ровное, как у ребенка, который во сне дышит спокойно, потому что не знает тревог, полагаясь во всем на любовь родителей. Это не теория, а практика: спокойный сон с умиротворенной улыбкой на губах.

Видели когда-нибудь спящего ребенка? Вот чего от нас хочет Бог: чтобы мы любили Его и доверяли Ему так же сильно, и благодаря этой любви прощали других. Главное – не утратить любовь, а всё остальное можно приобрести снова.

И автомобиль (угнали – можно купить новый), и мебель (сломалась – починим), и дом (ветшает – обновим). Главное, чтобы не ветшала любовь, потому что когда она ветшает, требуется множество пота, крови и слез, чтобы восстановить ее. Ведь, как говорится, разбитую чашку трудно склеить. Можно – в Церкви всё можно поправить, – но с трудом, и приходится платить большую цену за то, что так легкомысленно было утрачено. Главное – не потерять любовь. Это главное.

И если мы сделаем любовь главной целью в жизни, то увидим, как Бог благословит нас. Будем любить всех и всех прощать ради Христова Воскресения. Как поется на Пасху: «Воскресения день, и просветимся торжеством, и друг друга обнимем, и ненавидящим нас простим всё ради Воскресения». Ради Воскресения, ради Господа, Который жив и существует. Если будешь любить и прощать – увидишь, как Господь покроет тебя. Увидишь, какую благодать Он тебе ниспошлет и какие чудеса сотворит.

Встретил падшую женщину и осудил ее

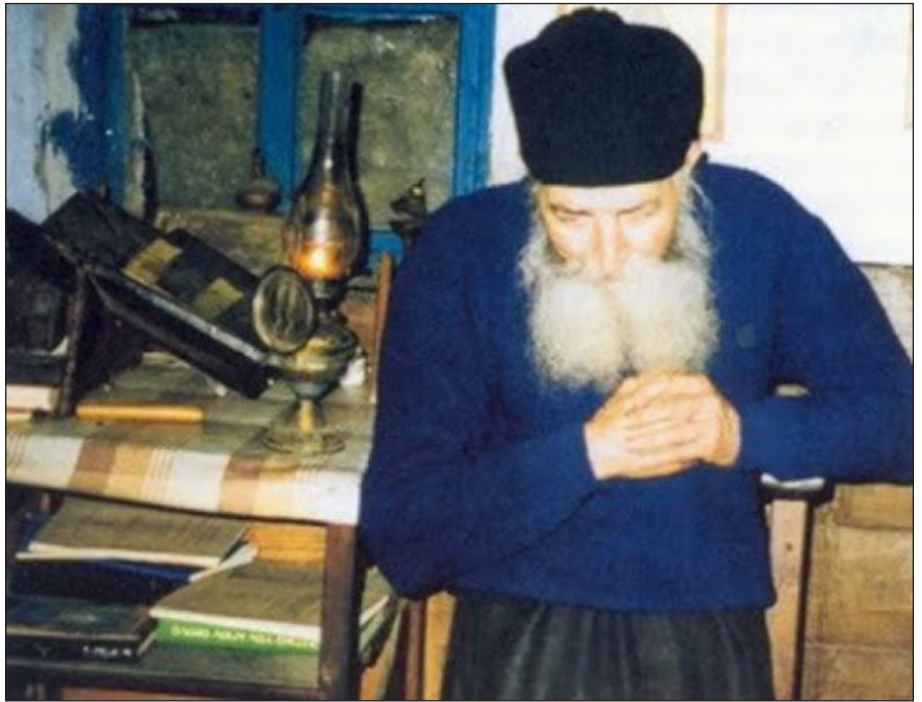
В жизни старца Паисия были такие случаи. Как-то он начал искать причину одного искушения. Старцу казалось, всё дело в том, ►



что он недостаточно постится. Он усилил пост, но искушение, вместо того чтобы исчезнуть, стало еще серьезнее. Старец постился, молился (в том числе и по ночам), но чувствовал, что Бог не слышит его молитву – душа не находила покоя. Причина была явно в чем-то еще. И знаете, что старец Паисий тогда сделал? Сел и стал думать, вспоминать, как жил – не согрешил ли в чем.

Ведь часто мы ищем причину в одном месте, а находим совсем в другом. Очень часто. Вместо того, чтобы «зреть в корень», мучаемся, ищем причину и не находим. Но если искать по-настоящему, всё можно узнать. Вот старец Паисий и вспомнил – знаете, что? Когда он жил в Конице, то как-то раз встретил женщину, о которой в городе шла дурная слава. Встретил – и осудил про себя. То есть его душа отвергла эту грешную женщину, он не принял ее в сердце. Пусть и на несколько минут.

Это было давно – старец Паисий и думать забыл о той женщине, – но в тот момент любовь исчезла из его сердца. И когда он вспомнил это – после бессонных ночей, поста и молитвы, – то понял, в чем причина искушения. «Я понял, – рассказывал он, – что в тот момент отдалился от любви, выпал из ее пространства. И я покаялся, стал горько плакать об этой женщине и сказал: «Господи, прости меня за то, что я осудил ее про себя, не полюбил ее, сделал не так, как делаешь Ты по отношению ко всем нам – хотя все мы грешные. Прости ее, Господи, и покрой! И меня прости, и научи меня любить и прощать всех, в том числе и эту женщину». И когда я произнес эти слова, – рассказывал



Старец Паисий

старец, – то мучившее меня искушение исчезло, и я успокоился».

Видите? Искушение исчезло не из-за постов, ночных бдений и молитв. Но всё это было необходимо, чтобы пришло понимание причины. Поэтому важно помнить: где зло проникло в душу – только оттуда оно и может выйти. Из того же места. То есть бесполезно подавать, к примеру, милостыню, если кого-то ненавидишь.

«Вот, – думает человек, – буду подавать милостыню и перестану ненавидеть». Нет. Перестанешь, только когда простишь, полюбишь и сам откроешься навстречу любви. Невозможно милостыней совладать с ненавистью – эта проблема решается изнутри.

Господь хочет, чтобы мы все пребывали в единстве и любви. Это единство – Церковь. Господь хочет, чтобы мы были вместе и предстали перед Ним в соединении друг с другом, в совместной молитве.

Публикуется в сокращении
www.pravmir.ru

Вопросы священнику

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов

Где взять мотивацию?

«Добрый день! Мне 42, замужем, домохозяйка уже 4 года. На работу выходить пока не собираюсь. Но у меня вопрос, как достичь успехов в жизни? Я работала бухгалтером. Можно сказать, прожила не зря и не со знаком минус. Но мешают лень, апатия, за новые проекты не могу взяться. Только мечты, цели и планы. На фитнес не хожу, хотя абонемент купила! Хочу повысить квалификацию бухгалтера. На курсы не иду, книги и материалы по экономике не читаю. Я православная, а прочла за 10 лет только несколько православных книг, не до конца изучила Библию. Где взять мотивацию? Кажется, в жизни все хорошо и ничего не меняется. Грех ли читать книги (не православных авторов) об успехе и иностранных авторов по психологии? Как добиться успехов? Вот надо еще похудеть на 20 кг. Ольга»

Добрый день!

Уважаемая Ольга, вопрос в том, что Вы подразумеваете под успехом. Когда цель будет сформулирована конкретно, можно будет продумать стратегию, как к ней двигаться, и тактику — конкретные шаги, действия, которые нужно выполнять изо дня в день, чтобы к этой цели прийти.

Мотивация, как мне кажется, ниоткуда не берется. Человек начинает что-то делать, может получиться сразу, может получиться потом, иногда достаточно одного-двух шагов, чтобы почувствовать вкус к работе,

иногда — недели и месяцы ежедневных действий, пусть малых, но регулярных. Когда Вы войдете в колею понятных действий, которые направлены к желаемой цели, появится и радость от труда, и какие-то плоды будут заметны, и сам труд станет Вас увлекать.

Если пока что такой колеи нет, то вначале нужно понуждать себя — дисциплинировать и просто делать то, что нужно для Вашей цели.

Если речь о здоровье — пойти в спортзал и ходить регулярно. В регулярности вообще заключено очень многое: она упорядочивает жизнь человека и дает энергию на то, чтобы двигаться дальше.

То же самое с Писанием: запишитесь в Воскресную школу для взрослых, где изучают Писание, и отходите полный курс занятий. Поговорите с духовником, как он благословит Вас читать Писание. Есть вариант чтения 1 главы Евангелия и 2 глав из Апостола в день. Может быть, для Вас это много и нужно читать по половине от этого объема. Возможно, Вам батюшка посоветует читать половину главы из Евангелия с комментариями, а потом приступить к Апостолу. Тут, повторюсь, важно читать именно ежедневно, планомерно, спокойно, не ожидая, что знание Библии упадет на Вас с неба. Не упадет, но скопится постепенно, за недели, месяцы и годы чтения.

Такой же принцип подойдет и для Вашей профессии: если Вы хотите повысить квалификацию, нужно либо записаться на самые простые краткосрочные курсы, либо взять книгу, которая для повышения квалификации подойдет, и начать читать каждый день и выполнять задания. Но, наверное, для Вас ►

лучше все-таки курсы, потому что это будет Вас организовывать.

Что касается книг об успехе и вопроса о грехе, напомню, что «грех» значит «ошибка». И делать или не делать что-либо зависит от того, идет ли это на пользу нашей душе или нет.

Ваша проблема, если я правильно увидел, в том, что Вы много мечтаете и думаете, но не предпринимаете реальных действий. Предположу, что чтение книг об успехе будет только усиливать эту проблему: активные действия, которые требует от Вас ситуация с телом, Писанием и работой, будут подменяться чтением книг об успехе. И это очень опасная подмена: Вы вроде как о деле читаете, но реально это Вас к Вашим целям не продвигает. Поэтому книги эти я бы Вам посоветовал если уж читать, то только параллельно с конкретными активными действиями по трем намеченным Вам направлениям, но никак не вместо них!

Конечно же, о Вашем состоянии нужно поговорить с духовником, еще раз заглянуть внутрь себя, увидеть корень своей проблемы, диагностировать грех и раскаяться в нем, а далее знать за собой склонность к такой расслабленности и выкорчевывать ее из души на корню. Сперва будет очень непривычно и неудобно, но через несколько недель активных действий Вы сможете увидеть, как меняется Ваша жизнь.

Помоги Вам Бог!

Выбросила иконы. Что мне будет?

«Я выбросила иконы и ужасно жалею об этом. Что мне будет после смерти? Матильда»

Добрый день!

Уважаемая Матильда, человек и его внутреннее состояние — не статика, а динамика.

И то, как отразится на Вашей душе то, что Вы делаете сейчас, зависит не только от самого поступка, но и от того, как Вы переоцените этот поступок во время своей земной жизни и что сделаете в результате этой оценки.

Выбрасывать иконы — это неправильный (по-церковному, греховный) поступок и, в общем, довольно бессмысленное действие, потому что кому лучше от того, что Вы так сделали? Никому. Человек вообще, к сожалению, много совершает в жизни неправильного и лишнего смысла. Но Всеблагий Господь из любви к человеку оставил ему в Церкви Таинство исповеди. Его суть заключается в том, что, искренне раскаиваясь в своих неправильных поступках, человек, когда священник читает над ним разрешительную молитву после исповеди, получает благодать Божию, которая изглаживает из его души последствия греха и дает ей силы на то, чтобы в будущем ко греху быть стойкой и не поддаваться ему так легко. В получении благодати и состоит главное значение и смысл церковных Таинств, поэтому мы и говорим, что приступать к ним нужно регулярно. Например, исповедоваться и причащаться не реже раза в месяц. Поэтому, поскольку Ваша жизнь еще не закончена и у Вас есть все возможности для того, чтобы раскаяться в совершенном поступке, я не могу ответить на Ваш вопрос. Все зависит от Вас. Если за время Вашей жизни, не откладывая, Вы сможете переосмыслить то, что делали, устроить Вашу духовную жизнь по заповедям Божиим, войти в жизнь Матери Церкви, быть с Богом и стремиться к нему, то все, с Божией помощью, будет благополучно. Постарайтесь эти возможности не упустить!

Помоги Вам Бог!

www.foma.ru



Анита ходит в три школы, но в многодетной семье нет денег даже на краски

Фонд «Правмир» совместно с фондом «Созидание» открывает сбор на стипендии для одаренных детей-отличников из малообеспеченных семей. Стипендию получают дети из различных регионов России, от Калининграда до Петропавловска-Камчатского. Отбор детей проводится на конкурсной основе. Ребенку должно быть от 12 до 18 лет, он должен очень хорошо учиться и быть из семьи с доходом ниже прожиточного минимума. Мы хотим помочь четырем девочкам, одна из них – Анита Силакова из Орловской области.

У Надежды и Ивана восемь детей. Аните, героине нашего рассказа, 12 лет, она учится в 6 классе. Она родилась четвертой по счету, почти посерединке. У нее длинные светлые волосы и голубые глаза. Красивая и нежная, как фея.

В музыкальную школу, где Анита учится играть на фортепиано, поет в хоре и занимается на художественном отделении, девочка ходит пять раз в неделю. В обычной школе Анита отличница, ей все дается одинаково легко – и литература, и математика.

Сама Анита делится, что мечтает «лечить людей или заниматься творчеством». Рисунок – еще одно увлечение Аниты, наравне с музыкой.

Семья живет совсем небогато, даже бедно – хватает только на самое необходимое. Стипендия, которую мы с вами можем пода-



рить отличнице Аните будет для нее наградой за хорошую учебу и огромным подспорьем. Сейчас ей часто не хватает денег даже на краски для занятий в художественной школе или на поездки на олимпиады и конкурсы. А Анита прекрасно выступает и занимает призовые места.

Чтобы помочь Аните и еще трем детям развить свои таланты, отправьте СМС с суммой пожертвования на короткий номер 8916.

Подготовлено совместно с Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви

«Православие и мир» – ежедневно о том, как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: Мария Азизян, Анна Данилова
Корректор: Екатерина Сысина
Макет: Сергей Амиантов
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru