



День Святой Троицы. Пятидесятница

День Святой Троицы празднуется на пятидесятый день после Пасхи, поэтому этот праздник еще называется Пятидесятницей.

После Воскресения Господня Его ученики непрестанно жили ощущением праздника. На протяжении еще сорока дней Он являлся им по одному и собранным вместе. На глазах учеников Господь поднялся над землей, как бы удостоверяя их, что в последний день мира Он придет на землю так же, как отошел к Богу-Отцу. Прощаясь с ними до времени, Он обещал послать им Утешителя – Святого Духа, исходящего от Бога-Отца. Ученики не знали, что это означает, но верили, что все будет по слову Господню.

Как огонь в очаге, поддерживали они в душах благодатное состояние того дня, каждый день собираясь в одном доме на горе Сионе в Иерусалиме. В уединенной горнице они молились, читали Святое Писание. Так сбывалось и еще одно из древних пророчеств: «От Сиона изыдет закон и слово Господне из Иерусалима». Так возник первый христианский храм. Возле того дома находился и дом любимого ученика Христа – апостола Иоанна Богослова, в нем, по завещанию Господа, пребывала и Его Мать – Дева Мария. Вокруг Нее собирались ученики, Она была утешением для всех верующих. ►

Праздник Пятидесятницы, или день Святой Троицы, проходил так. В десятый день по Вознесении Господа Иисуса Христа, в день иудейского праздника первой жатвы, когда ученики и с ними *Дева Мария* находились в Сионской горнице, в третий час дня в воздухе послышался сильный шум, как во время бури. В воздухе появились яркие трепещущие языки огня. Это был огонь невестественный – он был одной природы с благодатным огнем, который ежегодно сходит в Иерусалиме на Пасху, он светил, не обжигая. Носясь над головами апостолов, языки огня опустились на них и опочили. Тут же, вместе с внешним явлением произошло и внутреннее, совершившееся в душах: *«исполнишася вси Духа Свята»*. – И Богоматерь, и апостолы ощутили в тот миг необыкновенную силу, действующую в них. Просто и непосредственно им был дан свыше новый благодатный дар глагола – они заговорили на языках, которых не знали прежде. Это было дарование, необходимое для проповеди Евангелия по всему миру.

Омытые, щедро одаренные Единым Духом, чувствуя, что это – только часть полученных ими духовных подарков от Господа, они держали друг друга за руки, образуя новую сияющую светлую Церковь, где незримо присутствует Сам Бог, отражаясь и действуя в душах. Возлюбленные дети Господни, соединенные с Ним Святым Духом, они вышли из стен Сионской горницы, чтобы бесстрашно проповедовать Христово учение о любви.

В память об этом событии праздник Пятидесятницы называется еще днем сошествия Святого Духа, а также днем Святой Троицы: в явлении Святого Духа, исшедшего от Бога-Отца по обещанию Бога-Сына, раскрылось таинство единства Святой Троицы. Название же Пятидесятницы день этот получил не только в память древнего праздника, но и потому, что это событие пришло на пятидесятый день после христианской Пасхи. Как Пасха Христова заменила собой древний иудейский праздник, так и Пятидесятница положила основание Церкви Христовой как *союзу в Духе на земле*.

Тропарь праздника Святой Троицы, глас 1

Благословен еси, Христе Боже наш,
иже премудры ловцы явлей,
ниспослав им Духа Святаго,
и теми уловлей вселенную,
Человеколюбче слава Тебе.

Благословен Ты, Христе Боже наш,
явивший премудрых ловцов [человеков],
ниспослав им Духа Святого,
и через них привлекший всю вселенную,
Человеколюбче, слава Тебе.

Кондак праздника Святой Троицы, глас 2

Егда снизшед языки слия,
разделяше языки Вышний:
егда же огненные языки раздаваше,
в соединение вся призва,
и согласно славим Всесвятаго Духа.

Некогда, сойдя, Ты смешал языки
и разделил народы, Вышний;
когда же языки огненные раздавал,
то призывал в соединение всех,
и [теперь] согласно славим Всесвятого Духа.

Евангельское чтение

Господь в Иерусалиме на празднике Кущей (Ин. 7:37–52, 8:12)

В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей.

Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой.

Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святаго, потому что Иисус еще не был прославлен.

Многие из народа, услышав сии слова, говорили: Он точно пророк.

Другие говорили: это Христос. А иные говорили: разве из Галилеи Христос придет?

Не сказано ли в Писании, что Христос придет от семени Давидова и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид?

Итак произошла о Нем распря в народе.

Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук.

Итак служители возвратились к первосвященникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его?

Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек.

Фарисеи сказали им: неужели и вы прельстились?

Уверовал ли в Него кто из начальников, или из фарисеев?

Но этот народ невежда в законе, проклят он.

Никодим, приходивший к Нему ночью, будучи один из них, говорит им: судит ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает?

На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? рассмотри и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк.

Опять говорил Иисус к народу и сказал им: Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни.

Проповедь на Евангельское чтение

Протоиерей Алексей Уминский

Господь сказал: «Кто верит в Меня, из того потекут реки воды живой». Он сказал это о духовной жизни каждого из нас. Когда человек живет настоящей, духовной жизнью, он становится таким источником живой воды, который может напоить собой весь мир и преобразить все, к чему прикасается.

Нам иногда кажется, что мы живем духовной жизнью, потому что в храм ходим, молимся, читаем Священное Писание, испове-



дуемся и причащаемся, и совокупность этих действий мы для себя называем духовной жизнью. Но на самом деле признак духовной жизни совсем другой. Вчера вы слышали ►

чтение Ветхого Завета, в котором Господь говорил: «Я создам Себе новый народ, у этого народа будет новое сердце». Такие слова говорит Господь о людях, которые живут духовной жизнью: это новый народ, у них другое сердце и другая душа, они – новые, не такие, какие у всех людей, не такие, как у нас с вами.

Если мы в сердце свое внимательно посмотрим, то увидим в нем все то, чего никак не может быть в сердце духовного человека: зависть, ложь, корысть, сребролюбие, отчаяние, ненависть к другим людям копошатся в сердце человека. Но одновременно с этим иногда в этом же сердце, ужасном и страшном, проскальзывает жажда – хочется иметь другое сердце! Не хочется жить с таким, как сейчас! И ведь эта тоска о новом сердце есть у каждого человека.

И вот посмотришь на себя и поймешь: нет этих источников, душа моя, яко земля безводная, искореженная пополающим грехом. Нет в ней ничего, что могло бы по-настоящему стать источником воды живой, все нашей ветхостью иссушено. Видя нашу жажду, Господь зовет нас: «Кто жаждет, тот пусть приходит ко Мне и пьет». Но человек, который по-настоящему жаждет, приходит и пьет, должен и сам – обновляться и принимать удивительное явление Духа Святого не в старые ветхие сосуды, не в те меха, которые не могут удержать новое вино.

Постоянно находясь у источника живой воды, мы все-таки ищем иных источников существования, других возможностей напоить нашу жизнь, считаем, что именно они-то и дают нам ту основу, которая позволяет в мире существовать, как-то себя реализовать. Такие источники мир постоянно предлагает, и мы к ним притекаем.

А Господь призывает: «Придите ко Мне и пейте! Станьте источником живой воды!» И мы знаем, что это так. Мы чувствуем, – так действительно бывает! Но принимаем к этому источнику только тогда, когда нам уж совсем

плохо, когда мы задыхаемся от собственной сухости, от пустоты своего бытия, когда уже деваться некуда. Приникнем к благодатному источнику, хлебнем из него, и возвращаемся к прежней жизни, принимаем к другим источникам и пытаемся снова и снова жить плотской жизнью.

Вот мы прожили Великий пост. Какие силы он дал каждому из нас! Как мы старались в эти дни трудиться для Господа! И как мы провели остаток дней до Пятидесятницы? С какой радостью мы от этого источника отвернулись, думая, что вот теперь-то можно, наконец, отдохнуть от Бога, немножко расслабиться, пожить своей жизнью, не связанной со Христом. И сразу уходит почва из-под ног, самые главные вещи моментально ломаются: нет молитвы, нет покаяния, только окамененность, сухость души и дерзкое сердце, которое страшно Богу показать, – вот, Господи, наше сердце.

Но и видя наше непостоянство, Господь приходит к нам снова, чтобы каждого человека соделать участником Своей Божественной природы, дать Дары жизни Своей, чтобы человек сумел, наконец, по-настоящему определить, где источник его жизни, откуда он черпает силы. Он снова и снова подает нам возможность жить с Ним единой жизнью, чтобы мы свободной волей ее восприняли, отвернулись бы от мишур и приникли к истинному Источнику.

Господь подает нам радость обновления Духа Святого, когда мы в эти дни приходим в храм и слышим потрясающие молитвы, в которых Церковь молится даже за тех людей, которые держимы адскими узами. В этот день Дух Святой проникает во все глубины нашего маленького мерзкого сердца, нашей окамененной души, чтобы снова и снова показать нам радость духовной жизни и наше высокое предназначение.

*Публикуется в сокращении
www.trinity-church.ru*

Самое лучшее время – сегодня

Архимандрит Андрей (Конанос)

Очень часто чтение Евангелия на богослужении начинается словами: «Во дни оны...» На современный язык это словосочетание переводится как в те времена, встарь и тому подобное. И некоторые недоумевают: «Почему обязательно – в то время? Значит, все это было давным-давно, в древности – а сейчас что?» Да, в те времена происходили поистине прекрасные, удивительные вещи. Но разве только тогда? Нет, потом тоже случалось, и до сих пор случается, удивительное.

Вообще, лучшее время – то, которое именно сегодня, сейчас; время, когда живешь ты, живу я; время, когда Бог действует и вершит тайну нашего спасения. И так – во все времена: для каждого человека лучшая эпоха – это его эпоха. И нам с вами лучше всего жить именно сейчас, в данный момент – как и для всех людей на свете. А когда сейчас уйдет в прошлое, начнется новый период, новая эпоха – новый час, день, новый год, и мы будем жить уже в другое время. Так что лучший день в нашей жизни – это день сегодняшний.

Мы живем в трудное время, когда вокруг масса искушений, испытаний и трудностей, отдаляющих нас от Бога. Но если удастся почувствовать Божие присутствие, Его благодать, мудрость и силу – понимаешь: да, время сейчас трудное, но Он – здесь! И из этого следует, что Господь действительно сильнее любых искушений, испытаний и трудностей. Как говорит Он Сам: «В мире скорбны будете, но дерзайте: Я победил мир». И: «Я с вами во все дни до скончания века... был мертв и вот, жив во веки веков».

Представьте, что перед нами – многочисленная вражеская армия, но мы бесстрашно шагаем ей навстречу, держась за руку Христа. И чем ближе враг, тем сильнее ощущает-

ся тепло Божией руки, тем яснее чувствуется Его присутствие и прикосновение, ибо Он – наш Спутник, и мы вместе идем по этой земле. «Как хорошо идти с Тобой, Господи», – думаешь ты.

Разве не удивительно? Прекрасно ощущать прикосновение Христа; прекрасно ощущать, что теперь ты веришь не в теорию, идею, слова или философию – а в Личность. С идеей невозможно поговорить. Как, например, пообщаться с идеей мира во всем мире? Или, допустим, с идеей блага? Это все теоретические понятия. Господь же является объектом нашей любви, то есть нашей конечной целью, стремлением, вершиной наших ожиданий.

Разве не так? «Вот, гряди скоро!» – говорит нам Бог в Откровении Иоанна Богослова. «Аминь, гряди, Господи!» – отвечает Ему Церковь. «Приди, Господи». Мы не ждем какое-то философское учение, которое победит мир, мы ждем Личность, Господа нашего Иисуса Христа. И замечательно, когда можешь радоваться Его присутствию, любить Его, приобщаться Ему, чувствовать Его в своем теле и крови, чувствовать, что Он живет в тебе после Святого Причащения.

Один человек как-то сказал мне: «Я причащаюсь регулярно, но быстро об этом забываю». Не забывай, помни. Помни, что ты причастился и теперь в тебе живет Господь. Как говорил Симеон Новый Богослов: «Смотрю на руки свои и вижу Господа. Смотрю на тело, и в нем – Господь. Его кровь течет в моей крови».

Это непостижимая для человеческого ума реальность, которая заставляет вспомнить вот еще о чем. В Откровении, как вы помните, говорится, что Церковь завершит свое земное существование – в крови. Кровью Она ►



была создана, и кровью – прекратится. Только подумайте: кровью! Сколько у Церкви мучеников! Сколько человеческих жертв, гонений, мучений – огромное количество святых пролили свою кровь за Христа и теперь блистают белыми ризами у Престола, восхваляя Его с пальмовыми ветвями в руках, о чем также говорит нам Откровение.

И в последние времена Церковь ожидает множество трудностей, но на помощь христианам придет их любовь к Богу и соприкосновение с Ним в молитве. Многие святые, в том числе и старец Паисий, говорят, что подготовка к последним временам – это не наши знания о том, что́ будет, как будет и когда. Важно не это, важно другое: чтобы быть готовым к испытаниям, нужно собрать в хранилище своей души благодать, милость, благословение и ощущение Христа. Тогда – выдержишь.

Без любви к Богу ничего не получится. Иначе ради кого мы будем жертвовать своей жизнью, когда придут последние времена? Кого будем исповедовать? Бога, Которого уже сейчас не любим? Просто так знать о последних временах, ждать их – в этом нет никакого смысла, если при этом не любить Христа.

Но если ты любишь Господа, то даже если ничего не знаешь о последних днях – в этом нет ничего страшного. Потому что и тогда, как сегодня, ты будешь жить с любовью к Нему, а это – самое главное. Независимо

от того, что происходит вокруг. Твое отношение к Богу, твоя любовь, живая связь с Ним – чтобы ты мог по-настоящему любить Его и исповедовать имя Божие, зная, о Ком идет речь. Не пускаться в теоретические рассуждения по книгам, а, зная живого Бога, не отречься от Него, когда придет час.

А как этого достичь? Только ежедневным личным усилием. И благодаря этому усилию, благодаря каждодневному подвигу, когда ты, являя собою Христа, соединяешься с Ним телом и кровью, – Бог становится твоим личным опытом.

Если каждый день проводить в подвиге, начинаешь убеждаться в том, что Господь – живой, очень живой, что это настоящая Личность. Он – Тот, Кого ты видишь, о Ком говоришь, к Кому прикасаешься, Кого целуешь, Кому служишь и поклоняешься. И Он прикасается к тебе, целует и любит тебя. Понимаешь?

Некоторые из нас действительно совершают все это – борьбу и подвиг во имя Христа. И сегодня это возможно – жить Им и быть готовыми ко всему, что Он ниспошлет. Так что не нужно постоянно гадать о том, какими будут последние времена. Нужно спросить себя: «Люблю ли я Христа?» Потому что здесь нет никакой теории.

*Публикуется в сокращении
www.pravmir.ru*

Вопрос священнику

Как найти силы жить?

«Как найти силы жить, когда тебя предали? Предал самый близкий человек, с которым прожили 28 лет. Прошли год, жили в рабочем кабинете, помощи не было особо. Муж не выдержал испытания деньгами. Собрался на развод подавать. Ему достаётся бизнес, хорошая машина, гараж, деньги на счетах, большое помещение в Москве. Мне 1/4 квартиры. 2 года назад уговорил подписать брачный контракт, уверив, что не бросит и не собирается подавать на развод. Лгал, готовился долго и расчетливо. Я без работы, мыкаюсь долго, но не могу найти работу, не берут».

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:

Божие на Вас благословение!

Очень сочувствую Вашей ситуации! Я бы Вам посоветовал начать молиться ежедневно утром и вечером, читать хотя бы часть утренних и вечерних молитв и постараться ходить в храм, исповедоваться и причащаться. И просить Бога и Матерь Божию о помощи.

Вам нужно решать чисто практические вопросы: где и на что жить. Например, подумать, что делать с доставшейся площадью, возможно, продать ее, и на вырученные деньги купить квартиру, хотя бы студию, например, или пока снимать квартиру, посмотреть, сколько будет стоить студия и прикинуть, при каких обстоятельствах Вы накопите деньги, чтобы ее купить. Первоочередная задача – поиск работы. Работа Вам нужна любая, чтобы Вам было куда ходить и чтобы регулярно платили.

И вот тут многое зависит от того, чем Вы занимались, пока были в браке. Если у Вас есть профессиональные навыки, нужно их вспомнить и пойти хоть помощником ку-

да-то, чтобы вернуться в профессию. Если никаких навыков и компетенций нет вообще, искать любую работу – и продавца, и уборщицы, и в колл-центре, потому что Вам нужно себя прокормить. Если у Вас есть взрослые дети, возможно попросить их помочь Вам, но это должно быть не постоянное содержание (особенно, если дети еще не встали на ноги), а временная помощь, чтобы Вы могли спокойно устроиться на работу.

Возможно, у Вас есть какие-то связи – друзья, знакомые. Попробуйте через них, но если все откажутся – ничего зазорного в простой работе нет. О помощи в поиске работы молятся святителю Спиридону Тримифунтскому, святителю Николаю и мученику Трифону. Попробуйте, попросите святых, но только, когда работа найдется, не отказывайтесь от нее и будьте за нее благодарны.

Вам нужно наладить режим: пораньше вставать, молиться – и искать работу, прямо выделите на это время. По расписанию должны быть прогулки, спорт (домашняя зарядка – это очень хорошее дело). Пребывание в строгом режиме и забота о хлебе насущном отвлекут Вас от мыслей о прошлом очень хорошо и помогут сформировать основу для будущего. Это не самые приятные заботы, особенно, если много лет не было необходимости думать о том, как и на что жить, но именно эти заботы могут Вас спасти и вытащить из депрессии и упадка, постарайтесь их так и воспринимать – как лекарство.

Любая работа в Вашей ситуации лучше, чем ничего. Вспоминайте, что Вы умеете и можете делать – и дай Вам Бог закрепиться на новом месте.

Помоги Вам Бог!

*Публикуется в сокращении
www.foma.ru*



Приступы каждый день, лекарства не помогают

Насте был годик, когда у нее начались эпилептические приступы. Сначала во сне, едва заметные даже для мамы. Потом все чаще и чаще. Сегодня, когда Насте три года, приступы случаются каждый день. Причина эпилепсии пока неизвестна, нужен генетический анализ. Тогда врачи смогут подобрать эффективное лечение, и Настя сможет нормально расти и развиваться.

Эти приступы случаются каждый день. «Во-первых, после сна, сериями, – перечисляет Елена, мама Насти. – Во-вторых, внезапные: падения во время прогулки или дома. Еще во время сна. А раз в месяц-полтора случается эпилептический статус – состояние, при котором эпилептические припадки следуют один за другим, и в промежутках Настя не приходит в сознание, приходится колоть реланиум».

За год они перепробовали уже более десяти препаратов. Лекарства меняются, лучше Насте не становится, вернее так: от некоторых лекарств становилось хуже, другие избавляли от приступов только на время.

Помочь Насте можно. Нужен генетический анализ – полное секвенирование генома. Если врачи поймут, в чем причина эпилепсии, будет легче подобрать терапию. Но анализ очень дорогой, а денег у Елены с мужем нет: все давно израсходовано на борьбу с болезнью. Помогите Насте!



Фонд «Правмир» помогает людям с неустановленными диагнозами пройти дорогостоящие генетические исследования, позволяющие точно определить заболевание и подобрать лечение. Вы можете помочь, отправив СМС с суммой пожертвования на короткий номер 8916.

**Подготовлено совместно
с Синодальным информационным отделом
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том,
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: Мария Азизян, Анна Данилова
Корректор: Екатерина Сысина
Макет: Сергей Амiantoв
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru