



12 марта 2021 года  
Выпуск № 11 (586)

Еженедельная приходская стенгазета

# Православие и мир



Фото: pravmir.ru

## Начало Великого поста – 15 марта

Великий пост готовит христиан к встрече праздника Воскресения Христова и начинается за семь недель до него. Из четырех многодневных постов Великий пост является самым продолжительным и строгим. Великий пост установлен в память сорокадневного поста Иисуса Христа, который вскоре после своего крещения удалился в пустыню и постился там, а также в память сорокадневного поста Моисея и Илии.

Для богослужений во время Великого поста характерны молитвы покаяния и вос-

поминания крестной смерти и воскресения Иисуса Христа. В первую, четвертую (Крестопоклонную) и Страстную недели по уставу необходимо поститься особенно строго. Пост – это время покаяния, раздумий и усердных молитв, отказа не только от определенной пищи, но от вредных привычек, пристрастий и увеселений. Духовная практика поста состоит из молитвы, духовного чтения и удаления от всего греховного и отвлекающего от Бога. Телесная подготовка состоит из воздержания от скоромной (непостной) пищи. В пер-

вую неделю Великого поста, с понедельника по четверг, в храмах на вечернем богослужении читается Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского, который содержит глубокие покаянные молитвы.

## Прощеное воскресенье

Последнее воскресенье перед началом Великого поста называется Неделью сыропустной, так как именно в этот день заканчивается употребление в пищу молочных продуктов. Церковь напоминает нам об изгнании Адама и Евы из рая за непослушание и невоздержание. Также этот день именуется Прощеным воскресеньем. На Литургии читается Евангелие с частью из Нагорной Проповеди, где говорится о прощении обид ближним, без чего мы не можем получить прощения грехов от Отца Небесного, о посте, и о собирании небесных сокровищ. Чин прощения появился в монастырской жизни египетских монахов. Перед наступлением Великого поста, чтобы усилить подвиг молитвы и подготовиться к светлому празднику Пасхи, монахи расходились по одному по пустыне на все сорок дней поста. Некоторые из них уже не возвращались обратно: кто-то был растерзан дикими зверями, другие погибли в безжизненной пустыне. Поэтому, расходясь, чтобы встретиться только на Пасху, монахи просили друг у друга прощения за все вольные или невольные обиды, как перед смертью. И конечно, сами от души прощали всех. Каждый понимал, что их



*Фото: pravmir.ru*

встреча в преддверии Великого Поста может оказаться последней.

Для того и существовал чин прощения – чтобы быть примиренным и прощенным со всеми и – благодаря этому – с Самим Богом. С течением времени эта традиция перешла в богослужение всей Церкви. На Руси в канун Великого поста наши благочестивые предки испокон веков исполняли обряд высочайшего смирения. Старший и властный просил прощение у последнего. И государи просили прощения у своих подданных. С этой целью они объезжали войска, просили прощения у солдат, посещали монастыри, где просили прощения у братии, приезжали к архиереям, чтобы и у них попросить прощения.

*pravmir.ru*

## Евангельское чтение

*О посте (Мф., 17 зач., VI, 14–21)*

Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.

Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою.

А ты, когда постишься, помажь голову

твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Сурожский Антоний*

У преддверия светлого, животворящего Поста мы вспоминаем изгнание адамово из рая, трагический момент, когда человек разобщился с Богом, потерял животворящее единство с Ним и остался один на земле. Как пишет один западный богослов, повернувшись спиной к Богу, человек оказался без Бога, и ничего не осталось ему, как только умереть, потому что только в Боге, только в живом общении с Ним – та жизнь, которой ничто не может отнять, Божественная жизнь, бьющая ключом в человеке. Мы вспоминаем этот день, и как бы глубоко мы ни вдумывались в это страшное событие, когда в лице Адама всё человечество осиротело страшным, смертоносным сиротством, мы всё же не можем так его пережить, как пережил человек, который до того всецело жил с Богом, всецело с Ним общался, для которого Бог был жизнью, и радостью, и раем. Не можем мы так же

пережить эту осиротелость, как переживают ее святые, которые хоть краем души или глубинами своего существа прикоснулись Божественной жизни, приобщились Богу и, однако, находятся в этом мире одиночества, в этом мире, где качественнее смерть, потому что человек отпал от Бога. И хочется мне сегодня прочесть вам несколько строк, написанных старцем Силуаном, который так глубоко переживал и свою живую, животворящую встречу с Богом, и трагедию человеческого сиротства: «Скучает душа моя о Господе, и слезно ищущу Его. Как мне Тебя не искать? Ты прежде взыскал меня и дал мне насладиться Духом Твоим Святым, и душа моя возлюбила Тебя.

Ты видишь, Господи, печаль мою и слезы: если бы Ты не привлек меня Своей любовью, то не искал бы я Тебя так, как ищущу. Но Дух Твой дал мне познать Тебя, и радуется душа ►

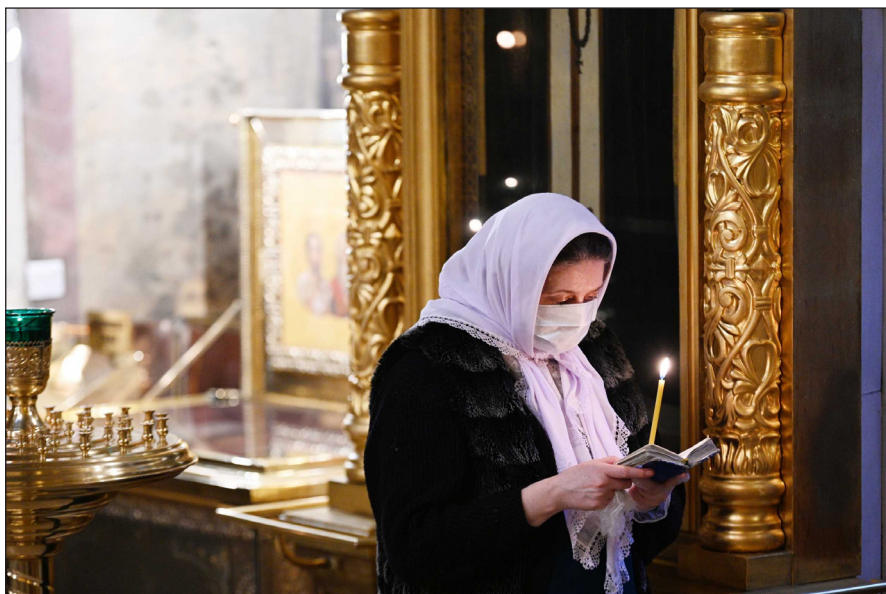


Фото: [patriarchia.ru](http://patriarchia.ru)

моя, что Ты – мой Бог и Господь, и до слез скучаю я по Тебе. Скучает душа моя о Боге, и слезно ищет Его. Милостивый Господи, Ты видишь падение мое и скорбь мою! Но смиренно прошу Твою милость: излей на меня, грешного, благодать Твоего Святого Духа. Память о ней влечет мой ум снова найти Твое милосердие. Господи, дай мне смиренного духа Твоего, дабы снова я не потерял бы Твою благодать, и не стал бы рыдать о ней, как рыдал Адам о рае и о Боге...» В жизни каждого из нас бывает дивное мгновение – иногда единственное, иногда повторяющееся, – когда вдруг Бог станет так близок, когда оживет душа, когда встрепенется сердце, когда ум станет глубок и тих, как глубокое, невозмущенное озеро, когда всем существом своим мы чувствуем, что мы ожили, и что мы можем жить в Боге, жить вовек. Каждому из нас надо войти в себя, погрузиться в самую свою глубь в поисках этого или этих мгновений, и вновь их пережить со всей силой, на которую мы способны, и тогда взглянуть на то, что значит наше отпадение от Бога, от жизни. И только тогда сможем мы дрогнуть сердцем, дрогнуть всем существом своим от ужаса

и боли нашего сиротства и нашей измены. Бог верен – неверны только мы. Встрепенемся же напоследок сегодня, когда вечером мы приступим к Богу в обряде прощения, прося Его нас простить, прося Его нас принять, как отец принял блудного сына – без одного слова упрека, только со слезами жалости о нас и со слезами радости о том, что мы к Нему возвращаемся покаянием, посильной любовью и намерением изо всех сил остаться Ему верными до конца. Когда будем подходить сегодня и поклоняться иконе Спасителя

и Божией Матери, помолимся, чтобы примирил нас Господь с Собой, чтобы дал Он нам вновь ожить.

И поклоняясь Божией Матери, вспомним, что наш грех: и общий человеческий грех, и наш общинный грех, и мой частный грех были причиной и ужаса Гефсиманского сада, и крестной смерти Спасителя, и Богооставленности Его на кресте, и сошествия во ад, и воскликнем Ей: О, Матерь! Прости! Если Ты нам простишь это, то никакая сила не сможет нас осудить... И войдем в пост прощенными и благословенными Божией Материю, прощенными и принятыми Богом нашим и Отцом ради крестной любви Сына Единородного, отдавшего Свою жизнь и Свою смерть за нас. И вступим в этот пост не с горечью, а с радостью. Потому что Пост – это весна духовная, это время, когда мы можем ожить, это наше восхождение к святой, животворящей, дивной Пасхе Господней, которая предвещает нам всеконечную Пасху, победу Божию, жизнь вечную, торжество Духа Святого в нас и радость нескончаемую.

[www.mitras.ru](http://www.mitras.ru)

## Великий пост. Бояться или радоваться?

*Монахиня Кира (Панкова)*

Думать о постном подвиге волнительно. Нас окутывает рой мыслей и переживаний. С одной стороны, нам радостно – что-то меняется в нашей обыденной жизни, а с другой – перемены всегда вызывают тревогу, даже если мы этого не осознаем.

Что изменилось в первую очередь? Во-первых, пища. Мы воздерживаемся от молочных и мясных продуктов, даже рыбе нам временами приходится «говорить» нет. Во-вторых, мы больше присутствуем в храме, участвуем в долгих службах.

Но это внешние изменения жизни. Мы привыкнем к ним скоро и будем естественно проживать режим поста.

Мы ощутим легкость тела, молитвенные и умирительные песнопения будут наполнять нашу душу, разворачивая и обращая ее к покаянию и осмыслению себя. Любимые напевы, песнопения, фразы...

У поста есть цвет и даже запах: строгий диакон кадит смоляным ладаном, будоражащим до мурашек, а фиолетовый или даже черный цвет облачений обязывает мысли собраться воедино, а тело – не вертеться по сторонам.

Подобное ощущение иного измерения нам вождедено, мы ждем его. Неделя за неделей мы становимся жителями иной земли, язык которой – молчание, а мысли – песнопения и каноны святой Троицы.

Миновала первая седмица – время сугубо покаяния, обнажения души. Господь дал нам неделю Торжества Православия, помогая понять, что наши труды не тщет-

ны – кающегося грешника ждет Царство Царя Небесного.

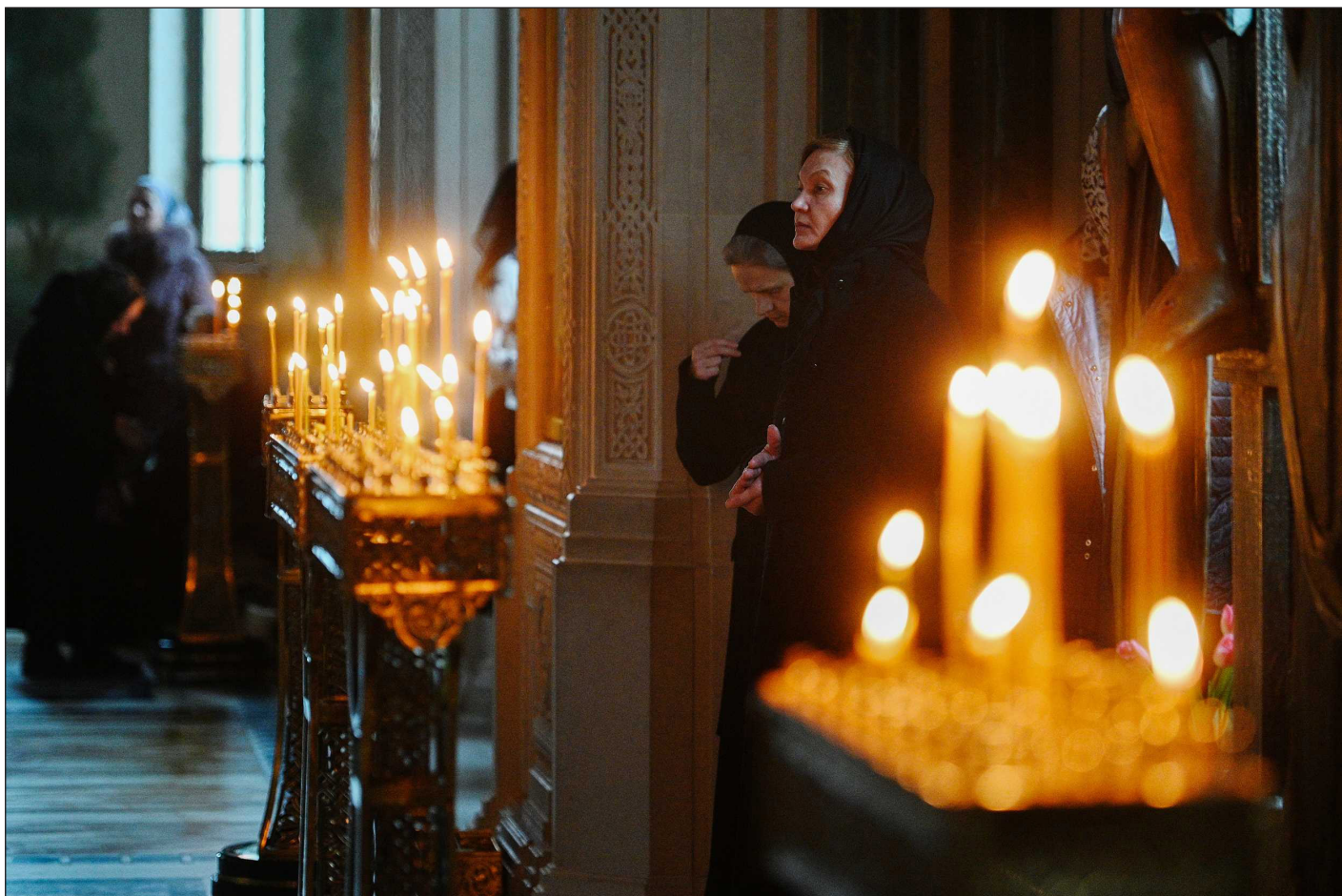
Неделя святителя Григория Паламы приоткрывает тайну небесных энергий, пока еще мало понятную на этой грешной земле. Потом будет Крестопоклонная, знаменующая собой путь в Царство Христа. Затем мы будем общаться сердцем к сердцу с преподобной Марией Египетской, которая еще при жизни стала небесным гражданином, стяжавшая крайнее смирение и кротость. Проходя с вайями, мы войдем в Иерусалим, который через неделю станет для нас горним Иерусалимом. Торжество Христова Воскресения заставит нас переживать райские воздушы и ароматы ликования.

Но почему же, несмотря на ожидание иного, у нас внутри таится едва уловимая тревога, которую мы не хотим один на один с собой признавать? Что это за малый червь, точащий наше сердце?

Это страх креста. Крест сдвигает внутреннюю точку комфорта, создает ощущение неуюта: ведь придется работать над собой, обещать Богу исправиться, прощать. Как жернов, перемалывающий зерна обид и зла, мы будем учиться терпению.

Каждый из нас изгоняется из рая, чтобы через крест обрести личное воскресение.

Не будем бояться крестных трудов. Чем тяжелее труд, тем вкуснее плод. А что это за плод? Это внутреннее извещение о том, что Господь рядом и все не напрасно. Его близость ощущается, как объятия матери в минуты поддержки. Это как благословение. ►



*Фото: patriarchia.ru*

Такие моменты кратки и редки, но от них зависит, как мы пойдём по жизни дальше.

Не надо строить больших планов и бояться их не достичь. Достаточно выбрать что-то одно, например, не раздражаться на неаккуратность ближнего и покрывать данный недостаток любовью. Поверьте, это будет сделать гораздо сложнее, чем совершить надуманные и пустые как мыльный пузырь

подвиги. Самое удивительное, что такое духовное упражнение приведет к тому, что, победив раздражительность, вы справитесь и с другими своими недостатками.

Так что вооружимся терпением, выберем страсть-занозу и смело отправимся в путь!

*pravmir.ru*

## Вопрос священнику

**В Великий пост грешнее курить или есть мясо?**

**Добрый день батюшка! Что грешнее в Великий пост – употребление мяса или курение? Я понимаю, что и то, и другое грех, но тем не менее?**

*Отвечает иерей Георгий Христич.*

Грех – это то, что наносит вред нашей душе и телу, вещь вредная, которой надо стараться максимально избегать. Отсюда сразу видно, что курение – грех.

Воздержание от мяса – временный этап, на период поста. Дело не в том, что употребление мяса вредно и греховно, а в том, что отказ от мяса – это духовное упражнение, аскеза, чтобы не быть зависимыми от пищи, особенно животной, и научиться довольствоваться малым. Такого рода воздержание полезно для борьбы со страстями.

Есть люди, которые и в пост едят мясо, – больные, работающие на тяжелой физической работе, военнослужащие и пр.

Вывод очевиден: курение явно греховно, в отличие от употребления мяса.

Проблема с курением еще в том, что это зависимость, а любая зависимость противоречит человеческой свободе, свободе воли человека. «Сознательный вред, наносимый своему здоровью, здоровью окружающих и своим будущим детям – это очевидное зло, с которым христианин не может мириться. Но есть и другая, может быть, даже более важная причина. Курение – это пристрастие, дурная привычка, от которой человек мучительно зависим. Речь идет не только о химической зависимости – есть еще и зависимость психологическая, которая гораздо опасней», – говорит об этом протоиерей Николай Емельянов.

Храни Вас Господь!

*fota.ru*

*Печатается в сокращении*



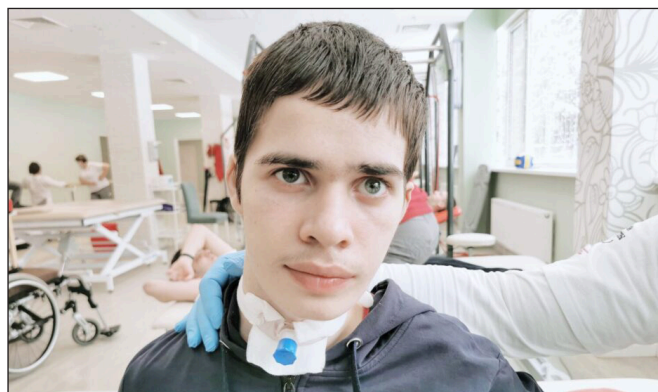
*Фото: fota.ru*



## На уроке физкультуры у Димы остановилось сердце

*В декабре 2019 года на уроке физкультуры Дима потерял сознание. Скорая прибыла только через 40 минут, и мальчик перенес остановку сердца и клиническую смерть. Из-за длительного кислородного голодания сильно пострадал мозг. После долгого лечения Дима вышел в состояние мутизма: понимает обращенную к нему речь, выполняет команды, улыбается. Но для восстановления нужна длительная реабилитация.*

Несмотря на то, что Дима родился здоровым и крепким малышом, к подростковому возрасту он 4 раза внезапно терял сознание. До 12 лет все было нормально, а потом в течение года – постоянные обмороки. А спустя три года, в 9 классе на уроке физкультуры у Димы внезапно остановилось сердце. Его отец Илья посмотрел потом, как это было, по камерам видеонаблюдения и говорит, что страшнее кадров в его жизни не было. Вот Дима подтягивается вместе со всеми, вот отжимается, а вот он упал и больше не встал. Скорая помощь ехала в деревню Колымханово 40 минут. К моменту приезда врачей Дима впал в кому, из-за кислородного голодания мозг мальчика сильно пострадал.



Месяц Дима лежал в реанимации, а врачи говорили родителям, что их сын никогда не придет в себя. В конце концов, Диму перевезли в Клинику Рошаля, и там он стал реагировать на голос мамы, следить глазами за объектами и даже улыбаться. В общем, уже можно переходить к реабилитации.

Однако бесплатно мальчика медцентры реабилитировать не могут. По словам отца, из-за трахеостомы и гастростомы. Кроме того, родители продали уже все, что могли и влезли в долги. А в семье еще двое младших детей. Давайте вместе поможем Диме, чтобы он мог самостоятельно дышать, есть, вставать и ходить.

*Вы можете помочь, отправив СМС с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

**Подготовлено совместно с Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том, как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: Таусия Сидорова, Анна Данилова  
Корректор: Екатерина Сысина  
Макет: Сергей Амiantoв  
Верстка: Александр Архитцов

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)