



## 16 марта – память святителя

### Григория Паламы

Святитель Григорий Палама, архиепископ Солунский, родился в 1296 году в Малой Азии. Во время турецкого нашествия семья бежала в Константинополь и нашла приют при дворе Андроника II Палеолога (1282–1328). Отец святого Григория стал крупным сановником при императоре, но вскоре умер, и сам Андроник принял участие в воспитании и образовании осиротевшего мальчика. Обладая прекрасными способностями и большим прилежанием, Григорий без труда освоил все предметы, составлявшие полный курс средневекового высшего образования. Император хотел, чтобы юноша посвятил себя государственной деятельности, но Григорий, едва достигнув 20 лет, удалился на Святую Гору Афон в 1316 году (по другим сведениям, в 1318) и поступил послушником в монастырь Ватопед, где под руководством старца, преподобного Никодима Ватопедского, принял постриг и начал путь подвижничества. Через год ему явился в видении святой евангелист Иоанн Богослов и обещал свое духовное покровительство. Мать Григория вместе с его сестрами также приняла монашество.

После преставления старца Никодима инок Григорий проходил 8 лет свой молитвенный подвиг под руководством старца Никифора, а после кончины последнего перешел в Лавру преподобного Афанасия. Здесь он прислуживал за трапезой, а затем стал церковным певцом. Но через три года (1321), стремясь к более высоким ступеням духовного совершенства, он поселился в небольшой отшельнической обители Глоссии. Настоятель этой обители



Фото: [days.pravoslavie.ru](http://days.pravoslavie.ru)

стал учить юношу сосредоточенной духовной молитве – умному деланию, которое постепенно разрабатывалось и усваивалось монахами, начиная с великих пустынников IV века, Евагрия Понтийского и преподобного Макария Египетского. После того, как в XI веке в трудах Симеона Нового Богослова подробное освещение получили внешние молитвенные приемы умного делания, оно было усвоено афонскими подвижниками. Опытное применение умного делания, требующее уединения и безмолвия, получило название исихазма (от греч. покой, молчание), а сами практикующие его стали называться исихастами. За время пребывания в Глоссии будущий святитель полностью проникся духом исихазма и принял его для себя как основу жизни. В 1326 году из-за угрозы нападения турок вместе с братией он перебрался в Солунь (Фессалоники), где тогда же был рукоположен в сан священника.

Свои обязанности пресвитера святой Григорий сочетал с жизнью отшельника: пять дней недели проводил в безмолвии и молит-

ве, и только в субботу и воскресенье пастырь выходил к народу – совершал богослужение и произносил проповеди. Его поучения часто вызывали у предстоящих в храме умиление и слезы. Однако полная отрешенность от общественной жизни святителю была несвойственна. Иногда он посещал богословские собрания городской образованной молодежи во главе с будущим Патриархом Исидором. Возвращаясь как-то из Константинополя, он обнаружил близ Солуни местечко Верии, удобное для уединенной жизни. Вскоре он собрал здесь небольшую общину монахов-отшельников и руководил ею в течение 5 лет. В 1331 году святитель удалился на Афон и уединился в скиту святого Саввы, близ Лавры преподобного Афанасия. В 1333 году он был назначен игуменом Есфигменского монастыря в северной части Святой Горы. В 1336 году святитель вернулся в скит святого Саввы, где занялся богословскими трудами, которых не оставлял уже до конца жизни.

А между тем в 30-е годы XIV века в жизни Восточной Церкви назревали события, поставившие святителя Григория в ряд наиболее значительных вселенских апологетов Православия и принесшие ему известность учителя исихазма.

Около 1330 года в Константинополь из Калабрии приехал ученый монах Варлаам. Автор трактатов по логике и астрономии. Умелый и остроумный оратор, он получил кафедру в столичном университете и стал толковать сочинения Дионисия Ареопагита, апофатическое богословие которого было признано в равной мере и Восточной и Западной Церквями. Вскоре Варлаам поехал на Афон, познакомился там с укладом духовной жизни исихастов и, на основании догмата о непостижимости существа Божия, объявил умное делание еретическим заблуждением. Путешествуя с Афона в Солунь, оттуда в Константинополь и затем снова в Солунь, Варлаам вступал в споры с монахами и пытался доказать твар-

ность Фаворского света; при этом он не стеснялся поднимать на смех рассказы иноков о молитвенных приемах и о духовных озарениях.

Святитель Григорий, по просьбе афонских монахов, обратился сначала с устными увещаниями. Но, видя безуспешность подобных попыток, он письменно изложил свои богословские доводы. Так появились «Триады в защиту святых исихастов» (1338). К 1340 году афонские подвижники с участием святителя составили общий ответ на нападки Варлаама – так называемый «Святогорский томос». На Константинопольском Соборе 1341 года в храме Святой Софии произошел спор святителя Григория Паламы с Варлаамом, сосредоточившийся на природе Фаворского света. 27 мая 1341 года Собор принял положения святителя Григория Паламы о том, что Бог, недоступный в Своей Сущности, являет Себя в энергиях, которые обращены к миру и доступны восприятию, как Фаворский свет, но являются не чувственными и не сотворенными. Учение Варлаама было осуждено как ересь, а сам он, преданный анафеме, удалился в Калабрию.

В 1351 году Влахернский Собор торжественно засвидетельствовал православность его учения. В одну из его поездок в Константинополь византийская галера попала в руки турок. Святителя Григория в течение года продавали в различных городах как пленника, но и тогда он неумолимо продолжал проповедь христианской веры.

Лишь за три года до кончины вернулся он в Солунь. Накануне его преставления ему явился в видении святитель Иоанн Златоуст. Со словами «В горняя! В горняя!» святитель Григорий Палама мирно преставился к Богу 14 ноября 1359 года. В 1368 году он был канонизован на Константинопольском Соборе при Патриархе Филофее (1354–1355, 1362–1376), который написал житие и службу святителю.

*days.pravoslavie.ru*

## Евангельское чтение

*Лк., 113 зач., XXIV, 12–35*

Но Петр, встав, побежал ко гробу и, наклонившись, увидел только пелены лежащие, и пошел назад, дивясь сам в себе происшедшему.

В тот же день двое из них шли в селение, отстоящее стадий на шестьдесят от Иерусалима, называемое Эммаус; и разговаривали между собою о всех сих событиях.

И когда они разговаривали и рассуждали между собою, и Сам Иисус, приблизившись, пошел с ними.

Но глаза их были удержаны, так что они не узнали Его.

Он же сказал им: о чем это вы, идя, рассуждаете между собою, и отчего вы печальны?

Один из них, именем Клеопа, сказал Ему в ответ: неужели Ты один из пришедших в Иерусалим не знаешь о происшедшем в нем в эти дни?

И сказал им: о чем? Они сказали Ему: что было с Иисусом Назарянином, Который был пророк, сильный в деле и слове пред Богом и всем народом; как предали Его первосвященники и начальники наши для осуждения на смерть и распяли Его.

А мы надеялись было, что Он есть Тот, Который должен избавить Израиля; но со всем тем, уже третий день ныне, как это произошло.

Но и некоторые женщины из наших изумили нас: они были рано у гроба и не нашли тела Его и, придя, сказывали, что они видели и явление Ангелов, которые говорят, что Он жив.

И пошли некоторые из наших ко гробу и нашли так, как и женщины говорили, но Его не видели.



*Фото: nne.ru*

Тогда Он сказал им: о, несмысленные и медлительные сердцем, чтобы верить всему, что предсказывали пророки!

Не так ли надлежало пострадать Христу и войти в славу Свою?

И, начав от Моисея, из всех пророков изъяснял им сказанное о Нем во всем Писании.

И приблизились они к тому селению, в которое шли; и Он показывал им вид, что хочет идти далее.

Но они удерживали Его, говоря: останься с нами, потому что день уже склонился к вечеру. И Он вошел и остался с ними.

И когда Он возлежал с ними, то, взяв хлеб, благословил, преломил и подал им.

Тогда открылись у них глаза, и они узнали Его. Но Он стал невидим для них.

И они сказали друг другу: не горело ли в нас сердце наше, когда Он говорил нам на дороге и когда изъяснял нам Писание?

И, встав в тот же час, возвратились в Иерусалим и нашли вместе одиннадцать Апостолов и бывших с ними, которые говорили, что Господь истинно воскрес и явился Симону.

И они рассказывали о происшедшем на пути, и как Он был узан ими в преломлении хлеба.



## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Сурожский Антоний*

В течение теперь уже истекших подготовительных недель к Великому Посту словами Христа, образами евангельскими Церковь призывала нас глубоко взглядеться в нашу собственную душу и в нашу жизнь: что нужно в ней изменить, в чем нужно покаяться.

Теперь наступила новая пора: время Великого Поста. В течение наступающих и сегодня уже наступившей недели мы будем слышать не о себе самих, а о том, что благодать Божия совершила над людьми, которые сумели покаяться, которые сумели обратиться всей мыслью, всей душой, всем порывом души к Богу, – что над ними совершил Господь! Один за другим будут проходить образы святых.

Но сегодня, почти на грани этих двух времен – подготовительных недель и Поста – стоит образ святителя Григория Паламы. И то, что он говорит нам, – такое важное, такое значительное, что на этом надо остановиться, потому что только из того, что он говорит нам, мы можем понять ту славу, то величие, ту действительно Божественную красоту, которую мы видим во святых.

Сердцевина учения святителя Григория Паламы заключается в том, что благодать не есть какой-то тварный дар, который Бог нам дает, вместе с тем оставаясь Сам иным по отношению к этому дару. На основании опыта всей Православной Церкви, ее святых, ее подвижников и, особенно, тех афонских святых и подвижников, среди которых он жил, он учил, что благодать – это Сам Бог, как бы приобщающий нас Своей Божествен-

ной природе, делая нас через это приобщение богами по приобщенности.

Думая, что благодать является только даром Божиим, но не Самим Богом, Который Себя нам отдает, западные богословы утверждали как бы непроходимость пропасти между Богом и человеком, творением и Творцом. Как бы ни были драгоценны Божественные дары, они остаются тварными, и они нас с Богом не могут соединить иначе как любовью и благодарностью. Но нет! Опыт Церкви нам говорит, что благодать – это Сам Бог, Себя нам отдающий, и что, принимая благодать, мы делаемся, по приобщению, участниками Божественной природы.

Когда будут теперь проходить перед нами образы святых, будем помнить, что они – не только люди, которые были озарены умом, очищены в сердце, а что это люди, которые приняли Бога в себя, как железо может быть пронизано огнем, и которые стали уже на земле видением того, к чему призвана вся тварь, когда Бог будет всем во всех.

Будем поэтому радоваться величию нашего призвания, будем радоваться о том, что мы призваны поистине приобщиться Богу, но будем также помнить, что случиться это может, если мы совершим подвиг веры, останемся Богу верными, станем подвижниками, по образу древних подвижников, которые сумели отдать кровь и принять Дух. Да даст нам Господь и вдохновение, и силы, и желание – и даст Он нам и плоды. Аминь.

*azbyka.ru*

## Кто создал Бога? Детский вопрос

*Митрополит Климент (Каплан)*

С детства человек стремится найти источник всего существующего в мире, установить причинно-следственные связи. Однажды мне был задан вопрос: «Скажите, пожалуйста, кто создал Бога?» – с серьезным видом обратился ко мне мальчик, судя по всему учащийся начальных классов. В нашем мире все когда-то каким-то образом «начинает быть» (см. Ин. 1, 3): рождается, создается, преобразуется, строится. Любой человек однажды появляется на свет. Что значит существовать всегда, быть вечно? Мы этого не знаем и представить себе не можем. Вечное бытие не только не имеет аналога в материальном мире, оно просто выходит за рамки нашего воображения. Исходя из своего опыта, люди считают, что все должно иметь начало и причину существования. А Бог? Откуда Он появился? Кто Его мог создать? Вопросавшему меня школьнику необходимо было это узнать! Такой глубокий вопрос потребовал и прямого ответа: «Бога никто не создавал. Его не надо было создавать, потому что Он существует (был, есть и будет) всегда. Не было никого, кто был бы прежде Бога, кто главнее, сильнее Бога и мог бы Его создать. Бог – Сам причина всего созданного». Святой подвижник и просвещенный мыслитель VIII века преподобный Иоанн Дамаскин, размышляя о красоте и совершенстве мироздания, пришел к выводу, что Творец, то есть Первопричина этого мира, не может быть создан: «Ибо если и Он создан, то, во всяком случае, создан кем-либо, пока мы не придем к чему-то несозданному. Следовательно, будучи несозданным, Творец <...> неизменен. А чем иным могло бы быть это, как не Богом?» При следующей встрече с тем любознательным мальчиком я спросил его: «Так кто же создал Бога?»

Он улыбнулся и ответил: «Бога никто не создавал. Он Сам создал все». Я уверен, что, если бы у него еще оставались какие-нибудь сомнения, он обязательно высказал их. Но этот ребенок уже твердо уяснил, что началом всего существующего является Тот, Кто никем не создан, Которого мы именуем Богом.

В наивном, но одновременно таком глубоком вопросе отразилось стремление детской души найти подтверждение тому, что окружающий мир не случаен, не хаотичен, что в нем существуют порядок и гармония. И маленький мальчик без колебаний принял утверждение о том, что в мире есть Высший, Главный, Который может все, на Которого можно положиться, Который Сам создал все, и созданный Им мир получился красивым и интересным. Но как часто взрослые люди, задаваясь вопросом о бытии Бога, делают ложные умозаключения. Например, британский ученый и философ Бертран Рассел<sup>2</sup> в книге «Почему я не стал христианином» рассуждал следующим образом: Бог должен иметь причину, как и все в этом мире, но если Бог нуждается в причине, то он не может быть Богом, а если Бог – не Бог, то Бога нет. Ошибка рассуждений Рассела состоит в том, что он вводит Бога в систему координат сотворенного Им мира. Но Бог обладает абсолютным бытием, и характеристики конечного бытия, в том числе причинность, Ему не присущи. В природе законы замкнутой системы недействительны для системы незамкнутой. В данном случае «незамкнутая система» – это вечный несотворенный Бог, а «замкнутая система» – наш земной сотворенный мир, хотя и это не совсем так, потому что мир имеет связь с Богом. Только если бы Бога не существовало, наш мир был бы системой замкнутой. Но для ►



Фото: pxhere.com

тех, кто основывается на материалистической теории, мир представляется замкнутой системой, за границами которой ничего нет. Именно так мыслил Бертран Рассел – философ, заблудившийся в своих умствованиях. А признать собственное заблуждение способен не каждый взрослый, тем более состоявшийся, авторитетный человек. Неслучайно детские психологи и педагоги говорят, что основные истины христианства легче всего объяснить детям в младших классах школы. У них еще открыты те каналы восприятия информации, которые, если их не используют, с возрастом атрофируются. Конечно, можно сослаться на детскую доверчивость – ведь ребенку можно сказать что угодно, в том числе и о Боге, и он поверит. Но нельзя согласиться с теми, кто полагает, что единственно допустимой для детского сознания является материалистическая картина случайного про-

исхождения мира, в которой нет места Богу. Почему взрослые считают себя вправе ограждать детей от духовных истин? Ведь мы живем не в атеистическом государстве. Ребенок действительно расположен доверять словам взрослых, которые должны с пользой для его души использовать этот дар и рассказывать детям о самом главном: о смысле жизни, о Боге, Который есть Любовь и Добро, о возможности наследовать вечное блаженство. В молодом возрасте необходимо познать основы христианской нравственности и церковные традиции, чтобы они стали реалиями жизни и помогли обрести счастье, для которого человек рождается в этот мир.

*Печатается в сокращении*

*Отрывки из книги «Вечные вопросы»,  
издательство «Никея»*



## Вопрос священнику

**Мне 10. Как найти настоящих друзей?**

**Здравствуйте, мне 10 лет. У меня очень мало друзей. Недавно я поссорился с моим лучшим другом, который дружил со мной с 1 класса. Из-за другого человека, который был моим другом раньше, а потом предал меня, и мой лучший друг теперь дружит с ним. Меня немного буллят в школе и мне это не нравится. Учусь на тройки. Так хочу, чтобы у меня было много настоящих и хороших друзей, а сейчас у меня таких единицы.**

*Отвечает священник Евгений Чебыкин.*

Есть такая поговорка: подобное тянется к подобному. Если Вы хотите, чтобы у Вас появились умные, сильные, честные и верные друзья, Вам необходимо самому стараться быть таким.

Читайте для этого побольше хороших книг, занимайтесь спортом, старайтесь всегда говорить правду и не предавайте никого. Уверен, что как только Вы начнете поступать именно так, у Вас обязательно появятся настоящие друзья. Но помните при этом, что

их [друзей] не должно быть слишком много. Лучше меньше, да лучше, как говорится.

С сомнительными людьми, с теми, кому Вы не дороги, кто Вас обижает, не нужно дружить любой ценой, лишь бы только не быть одному. Лучше провести какое-то время в одиночестве, например, упражняясь, чтобы быть сильнее, а значит, увереннее в себе, чем идти на компромиссы, а потом обнаружить, что дружить Вы все это время пытались совершенно не с теми людьми.



*Фото: pxhere.com*

Вы также можете попробовать найти друзей при храме, если станете посещать, к примеру, занятия в Воскресной школе. В первое время присмотритесь к ребятам, которые там, и дальше с кем-то непременно начнете общаться.

*Печатается в сокращении  
foma.ru*

## Ване нужна реабилитация после травмы

Лето было в разгаре – июль, жара, каникулы. Ваня с другом ехали по трассе на мотоцикле. Машина вынырнула будто ниоткуда и, уходя на поворот, подрезала мальчиков. Ваня успел вывернуть руль, чтобы уйти от столкновения, но мотоцикл повело, и мальчишки влетели в бетонное ограждение. Водитель автомобиля даже не остановился.

Скороую вызвал мужчина из проезжающей мимо машины. Оба мальчика были в тяжелом состоянии. В больнице Галина услышала от врача-хирурга: «Молитесь, парень очень тяжелый». У Вани диагностировали перелом сразу 4 позвонков грудного отдела, травму грудной клетки, переломы пяти ребер, ушиб легких, множественные ушибы внутренних органов, в том числе спинного мозга.

Ему сделали экстренную операцию – врачи попытались убрать осколки и соединить разрушенные позвонки крючковой системой. Но операция прошла неудачно – в рану попала инфекция.

– Только после третьей операции Ване стало чуть полегче, – вспоминает Галина, – до этого мы едва успевали справляться с осложнениями – Ваня долго не мог говорить из-за трахеостомы, не сразу смог дышать самостоятельно, долгое время не усваивалась пища, он очень сильно похудел. И конечно был шок – от травмы, от собственного бессилия. С ним работал психолог, и все равно было непросто принять происходящее.

Когда состояние Вани стабилизировалось, его выписали домой с рекомендацией начать реабилитацию. «Врачи сказали, что потенциал к восстановлению высокий – молодой организм, плюс прошло мало времени после травмы».

Ване нужно научиться обслуживать себя самостоятельно, высаживаться в коляску, вставать с опорой, переворачиваться в кровати. Он должен укрепить мышцы спины, живота, рук и ног. Мальчика ждут в РЦ «Преодоление». В центре большой опыт работы с последствиями подобных травм, но реабилитация платная. Мы можем помочь Ване восстановиться. Первый год после травмы – самый важный. Помогите, пожалуйста!

*Вы можете помочь, отправив СМС  
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*



**«Православие и мир» –  
ежедневно о том,  
как быть православным  
христианином сегодня.**

Редакторы: Таусия Сидорова, Анна Данилова  
Корректор: Екатерина Сысина  
Макет: Сергей Амiantoв  
Верстка: Александр Архитцов

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)