



23 марта – память святых мучеников Кодрата Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих

Святые мученики Кодрат Никомидийский, Саторин, Руфин и прочие пострадали во время гонения императора Декия (249–251) и его преемника Валериана (253–259).

Святой Кодрат происходил из знатной семьи. Обладая значительным богатством, святой не жалел средств на помощь братьям-христианам, томившимся в заключении за веру.

Когда в Никомидию прибыл посланник нечестивого Декия проконсул Перенний, то святой Кодрат добровольно предстал пред ним, чтобы своей самоотверженной решимостью укрепить мужество заключенных со братьев. Вначале Перенний старался отвлечь Кодрата от Христа, обещая ему награды и почести. Затем, увидев тщетность своих попыток, он вверг святого в темницу и повелел положить его спиной на мелкие гвозди и придавить большим камнем.

Отправившись в Nikeю, проконсул приказал вести за собой всех заключенных христиан, в том числе и святого Кодрата. По прибытии в город, святой Кодрат попросил, чтобы их отвели в языческий храм. Как только ему развязали руки и ноги, он устремился к идолам и стал опрокидывать и разбивать их. По приказу проконсула Кодрата предали истязаниям. Претерпевая страшные муки, святой пребывал тверд духом и своим подвигом укреплял других мучеников, которым жгли раны горящими свечами.

Во время страданий мучеников внезапно осенило светлое облако, а язычники оказались в совершенной тьме. В наступившем молчании было слышно тихое пение Ангелов, славящих Бога. Многие из присутствовавших тут же исповедали себя христианами. Перенний, приписав чудо действию волшебства, повелел отвести в темницу новых избранников Божиих.

Из Nikeи мученики отправились вслед за проконсулом в Апамею, затем в Кесарию, Аполлонию и Геллеспонт, где их всячески мучили, добиваясь отречения.

Святого Кодрата завязали в мешок, наполненный ядовитыми гадами, и бросили на ночь в глубокий ров. На другое утро все в изумлении увидели, что мученик цел и невредим. Когда его стали беспощадно избивать, два благородных мужа, Саторин и Руфин, прониклись состраданием к мученику. Это было замечено, и Саторин и Руфин были обезглавлены.

Перенний подвергал мученика всё более жестоким и изощренным пыткам, но не мог ►

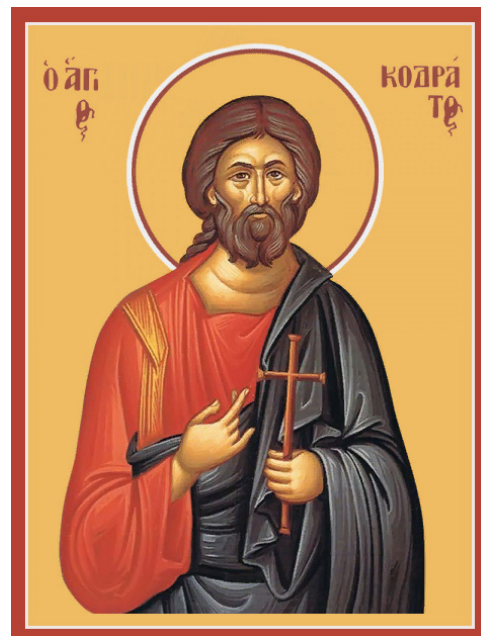


Фото: azbyka.ru

сломить его дух. Святой терял силы и едва мог передвигаться. В последний раз проконсул предложил мученику отречься от Христа. Собравшись с силами, святой твердо ответил: «Я с младенчества признаю одного только Бога – Христа и другого не знаю». Проконсул велел разжечь костер, раскалить

железную решетку и бросить на нее мученика. Осенив себя крестным знаменем, святой Кодрат опустился на раскаленное ложе и, полежав на нем, словно на мягкой постели, невредимым вышел из пламени. В бесильной злобе проконсул велел обезглавить святого Кодрата.

23 марта – память преподобной Анастасии Патрикии

Преподобная Анастасия жила в Константинополе и происходила из аристократической семьи. Благочестивая патрицианка была для многих образцом добродетели и пользовалась большим уважением императора Юстиниана (527–565). Рано овдовев, Анастасия решила уйти из мира и спасти свою душу вдали от столичной суеты. Она тайно покинула Константинополь и отправилась в Александрию. Недалеко от города она основала небольшой монастырь и целиком посвятила себя Богу.

Через несколько лет император Юстиниан овдовел и решил разыскать Анастасию, чтобы жениться на ней. Узнав об этом, блаженная Анастасия немедленно направилась в далекий скит к авве Даниилу (память 18 марта) за помощью. Чтобы спасти Анастасию, старец облек ее в мужскую монашескую одежду и назвал Анастасием-евнухом. Поселив ее в одной из самых отдаленных пещер, старец дал ей молитвенное правило и повелел никогда не выходить из пещеры и никого у себя не принимать. Только один инок знал это место: он имел послушание раз в неделю приносить к пещере небольшой хлеб и кувшин воды, оставляя их у входа.

В таком строгом затворе преподобная Анастасия прожила двадцать восемь лет.

Все считали, что в пещере подвизается евнух Анастасий.

Господь открыл блаженной день ее кончины. Узнав о близкой смерти, она написала об этом авве Даниилу несколько слов на черепке и положила его у входа в пещеру. Старец вскоре пришел и принес все необходимое для ее погребения. Он нашел святую подвижницу уже при смерти, исповедал и причастил Святых Таин. По просьбе аввы блаженная Анастасия благословила его и сопровождавшего его инока. Со словами: «Господи, в руки Твои предаю дух мой», – святая тихо скончалась (+ ок. 567–568).

Когда была готова могила, старец дал ученику свою рясу и велел одеть усопшего брата. Одевая рясу, инок понял, что перед ним женщина, однако не посмел ничего сказать. Когда же, похоронив преподобную, они возвращались в свою обитель, ученик спросил авву, знал ли он, что мнимый брат – женщина, и старец поведал молодому монаху историю святой Анастасии. Позднее рассказ старца был записан и получил широкую известность.

Мощи преподобной Анастасии в 1200 году были перенесены в Константинополь и положены недалеко от храма Святой Софии.

days pravoslavie.ru

Евангельское чтение

Мк., 37 зач., VIII, 34 – IX, 1

И, подозревая народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною.

Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее.

Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?

Или какой выкуп даст человек за душу свою?

Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами.

И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.

Проповедь на Евангельское чтение

Протоиерей Вячеслав Резников

Напомним, что Господь пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию, церковь сегодня выносит перед нами святой крест. Дважды в году совершается торжественный вынос креста из алтаря на середину храма: в день Воздвижения и сегодня, в крестопоклонную неделю. Но тогда он воздвигается над людьми, торжественно и победоносно. А сегодня он – «полагается» пред нами. Преступника сначала клали на лежащий крест и прибавляли гвоздями, а потом этот крест уже поднимали. Итак, крест лежит посреди храма. И из недр этого креста, как из неопалимой купины, звучит слово Божие: «Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя и возьми крест свой, и следуй за Мною». Причем, всякого «себя»: не только плохого, но и «хорошего». И своих грехов, и своей праведности, и своих страстей, и своих заслуг...

А чтобы отвергнуться себя, надо сначала прийти в себя, как пришел в себя блудный сын (Лк. 15:17). Вот он возвращается – гряз-

ный, все промотавший. Он идет пользоваться тем, что за это время преумножено его отцом и братом. Он идет положить к ногам отца свое сыновство, и просить милости быть хотя бы наемником в его доме. Он распял не только свои страсти и свои бывшие влечения, но и свое достоинство, свою гордость. Но и чтобы простить, тоже надо себя распять. И отец тоже это делает. Но не в ответ на самораспятие сына. Любовь отца еще раньше, изначально распята, сердце его давно открыто, лишь бы сын вернулся.

Не смог себя распять лишь старший брат. Не смог отвергнуться себя, такого хорошего, преданного, никуда не уходившего и ни копейки не промотавшего. Он презирает и просящего прощения брата, и так легко прощающего отца. Он вполне человек мира, человек «рода сего». В «роде сем» человек, это звучит гордо! Род сей говорит: как ты можешь унижаться и просить прощения? Как ты можешь вот так легко прощать? И даже просто носить ►



Фото: nne.ru

на груди крест в «роде сем» стыдно: значит, показываешь свою слабость, что сам на себя не надеешься. Да и надеешься-то на кого? На того, кто сам себя не мог защитить. А Господь говорит: «Кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда приидет в славе Отца Своего со святыми Ангелами».

Человек приходит в себя, когда осознает, что именно ему, и никому другому предназначен этот лежащий посреди храма крест. Казалось бы, как никогда приблизились страдания. Но на самом деле «ныне ближе к нам спасение». Казалось бы, пришла ночь смерти, но на самом-то деле «ночь прошла,

а день приблизился», и «наступил уже час пробудиться нам от сна». (Рим. 13:11–12). И не взяв креста, невозможно «получить милость и обрести благодать для благовременной помощи». Потому что лежащий перед нами крест, это одновременно и – тот самый жертвенник, на котором Первосвященник великий прошел небеса с приношением Своей безгрешной плоти. И слово Божие побуждает приступать «с дерзновением» к этому «престолу благодати». Потому что этот Первосвященник может и «сострадать нам в немощах наших», так как Он, «подобно нам, искушен во всем, кроме греха».

azbyka.ru

Митрополит Тверской и Кашинский Амвросий

Что следует просить у Бога

Мы читаем великое обещание нашего Господа Иисуса Христа: Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них (Мф. 18:19–20). Похожее слова наш Господь произнес и перед Своим страстным подвигом: Истинно, истинно говорю вам: о чем ни попросите Отца во имя Мое, даст вам (Ин. 16:23). Подобные слова в Евангелии встречаются несколько раз и открывают перед нами не только важность молитвы, но и особую роль имени Христова в наших молитвах. Просите и получите, говорит Господь, чтобы радость ваша была совершенна. Но что мы должны просить? Должны ли мы использовать это обещание для удовлетворения наших желаний и амбиций, просить о материальном благополучии, здоровье, успехе? Неужели слова Христа – о пути к тем вещам, о которых человек мечтает и просит, чаще всего по своему неразумию: о комфорте и богатстве, о справедливости, какой она ему видится, об удаче, о каких-то ситуативных и исключительно земных вещах? Конечно, мы понимаем, что смысл этих слов гораздо глубже. Когда Господь говорит, что мы должны просить во имя Его, Он указывает на то, что наше желание должно быть в согласии с Его волей. Мы не должны просить о чем-то, что противоречит Его заповедям или вредит нашему духовному росту. Вместо этого нам стоит стремиться к тому, чтобы наши молитвы были наполнены любовью, миром и справедливостью. Когда мы молимся, мы, скорее, должны просить Бога о том, чтобы наши сердца были наполнены любовью к Нему и к нашему ближнему, чтобы мы могли проявлять милосердие и спра-

ведливость, чтобы наши мысли и действия были направлены на славу Бога и благо нашего ближнего. Всегда стоит помнить, что молитва – это не просто связь с Богом, это участие в Тайне Самого Бога – Святой, Единосущной, Животворящей и Нераздельной Троицы. Господь Иисус Христос, Второе Лицо Святой Троицы, воплотился, чтобы вновь открыть нам доступ к этой священной связи, к этому источнику вечной жизни, утерянному через грехопадение. В этом контексте обещание Христа «просите, и дастся вам» приобретает глубокое богословское значение. Мы не просто просим что-то у Бога, мы присоединяемся к Сыну в Его вечном обращении к Отцу, мы вновь становимся участниками божественного общения в Духе Святом. Это нечто большее, чем просто получение ответов на наши молитвы. Это участие в самой жизни Святой Троицы. Также необходимо понимать, что молитва во имя Христа предполагает глубокую связь с Ним. Мы не можем просто использовать имя Христа как магическую формулу, чтобы получить то, что мы хотим. Молитва во имя Христа – это отражение нашей связи с Ним, нашего стремления следовать Его заповедям ►

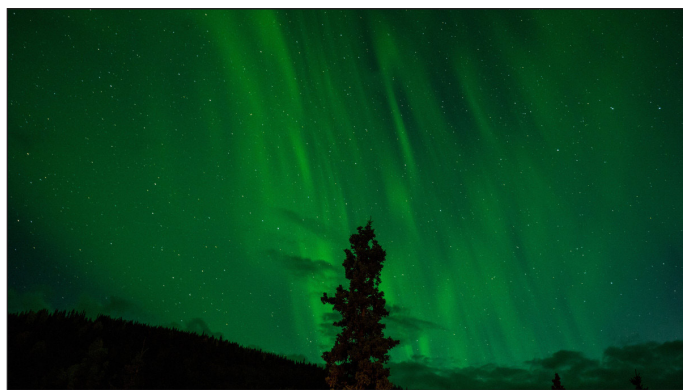


Фото: pxhere.com

и быть похожими на Него. Эта глубина связи и участия в божественной динамике Святой Троицы и есть истинная радость, о которой говорит Христос. Это радость, которая превосходит все земные радости и удовольствия, это радость, которая возможна даже в условиях скорби и страдания. Именно такую радость мы должны искать в наших молитвах и в нашей жизни с Богом.

Но есть еще одно важное измерение в этих словах Христа. Он говорит: «Прошу, чтобы ваша радость была полной». Бог хочет, чтобы мы были счастливыми, радостными и свободными, чтобы через это мы были пол-

ноценными людьми. Это не просто радость, связанная с исполнением наших желаний, но радость, проистекающая из нашей связи с Богом, радость, которую никакие испытания и трудности жизни не могут затмить. Эту радость мы получаем благодатью Духа Святого – очищающего, освящающего и обновляющего нас. Пусть эта радость наполняет наши сердца, и пусть она станет источником нашей уверенности и силы в нашей жизни с Богом. И когда мы обращаемся к Богу с просьбами, пусть наши молитвы будут наполнены этой радостью и любовью, которые только Он может дать.

Время познать себя

Много Господь говорил нам о том, сколь важно проявлять милосердие, сколь важно не превозноситься ни в мирском, ни в духовном, сколь важно уметь признать свою нужду в помощи, свою нужду в спасении, свою нужду в Боге. Мы слышали и о необходимости прощать, и о необходимости не лицемерить, о необходимости возделывать добродетели: любовь, мужество, искренность, справедливость и умеренность. Все это, казалось бы, очень простые вещи, но сколь часто мы не обращаем на них внимания в поисках каких-то более возвышенных, как нам кажется, достижений. Как непросто бывает нам простить кого-то, кто причинил нам боль, несмотря на то что в глубине души мы прекрасно понимаем, что такое прощение принесет утешение прежде всего нам самим. Как непросто бывает поститься спокойно, без надрыва, без попыток казаться лучше других, без демонстрации своего благочестия. Хотя опять же где-то внутри себя мы сознаём, что именно такой пост легче держать, что именно такой пост помогает нам становиться чуточку лучше, именно такой пост позволяет нам хранить главную евангельскую заповедь о любви к ближним.

Время поста – это прежде всего время познания себя, познания своих немощей, своих недостатков. Но еще это то время, когда с ними можно наконец примириться, признать их и научиться оберегать от этих своих недостатков других людей, своих ближних. Упражняясь в этом на протяжении многих дней, мы можем приобрести действительно великое сокровище: смиренное, искреннее, открытое и любящее сердце, которое не умаляется, но всегда только прирастает, сколько бы мы его ни раздавали. Ибо именно такой пост, согласно пророку Исаии, избрал Господь – пост, наполненный любовью к ближним и милосердием (см. Ис. 58:6–7). И именно такой пост ведет нас ко благу, по словам того же пророка: Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твое скоро возрастет, и правда твоя пойдет пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя (Ис. 58:8).

Печатается в сокращении

Отрывки из книги «Как научиться молиться, держать пост и практиковать добродетель», издательство «Никея»

Вопрос священнику

«В Великий пост решила в первый раз пойти на исповедь. Меня крестили в детстве, но в церковь никогда не ходила и не особо вообще интересовалась религией. Недавно произошли в жизни сложные ситуации, которые привели меня к вере. Решила готовиться в исповеди, открыла интернет и нашла очень много советов, которые зачастую друг другу противоречат. Как именно нужно готовиться к первой исповеди, что говорить, как вести себя?»

Отвечает священник Никита Кулешов:

– Здравствуйте! Очень рады, что Вы решились сделать такой важный и ответственный шаг! Не пугайтесь того, что вокруг вас будет много неизвестного и непонятного, не переживайте из-за большого количества новых вопросов, которые будут возникать и помните, что глупых вопросов не бывает, поэтому не стесняйтесь их задавать священнику.

В первую очередь нам важно понять, что такое исповедь. Это такой удивительный момент в жизни человека, когда он в присутствии священника обращается к Богу и приносит Ему все самое сокровенно-черное, которое прячется внутри, отдает Богу все зло с твердым внутренним намерением исправить себя. Мы должны признать, что исповедь – это не просто момент внутреннего облегчения человека, когда он выдохнул все плохое, в первую очередь это примирение с Богом и утверждение человека в новой жизни. Тот момент, когда я, стоя перед Богом, говорю о том, что зло не является нормой в моей жизни и с этим я намерен бороться.

Да, пока мы живем, на каждого из нас будут обрушиваться все силы зла. Особенно тогда, когда я попытаюсь вырваться из порочного круга, но это зло бессильно, потому что рядом

со мной стоит Христос, вечно протягивающий руку и прикрывающий Собой от всей черноты этого мира. Наконец, исповедь – это диалог со своей совестью.

Как подготовиться к исповеди? Проведите диалог с самим собой, ответить себе: достаточно ли я прикладываю усилий к тому, чтобы узнать Бога? Поставил ли я Его на первое место в своей жизни? И, вообще, что я несу в окружающий меня мир и в свой сокровенный внутренний мир? У каждого из нас есть начальные понятия о добре и зле исходя из естественного морального закона. В первый раз, как минимум, необходимо побеседовать с собой об этом. Был ли я верен самым простым добрым правилам?

Уже здесь список может быть большой, ведь так или иначе, мы, нередко, обманываем других людей и себя, мы гордимся своими успехами так, что начинаем превозноситься над окружающими, в тоже время мы часто обманываем сами себя, смотря зачастую на свои успехи и не задумываясь сильно о поражениях.

Подумайте об этих поражениях глубоко, в тишине и, поверьте, много всего всплывет, главное – не бойтесь ничего рассказать Богу в присутствии священника. Самое страшное – это не признать свои поражения, а проиграть целое сражение. Когда мы идем на исповедь, мы показываем, что сражение за мое сердце не проиграно и, что я буду стараться всем своим существом выиграть битву.

Когда Вы придете в храм, узнайте, когда проходит исповедь или, еще лучше, подойдите к священнику и уточните у него, когда можно прийти на исповедь, но не забудьте упомянуть, что это ваша первая исповедь. Уверен, что ни один священник вам не откажет.

*Печатается в сокращении
Дзен Правмир*



У 13-летней Евы разорвались сосуды в головном мозге, она едва не погибла

Озорная, подвижная девочка-подросток, у которой много друзей – так говорили о Еве. Она хорошо училась в общеобразовательной и художественной школах, везде носила с собой скетчбук и карандаш, чтобы делать зарисовки, любила петь и танцевать, а по утрам делала зарядку.

В тот день страшный девочка была с бабушкой. Она и услышала в комнате внучки странный грохот, Ева упала и не смогла встать.

На снимках КТ врачи увидели у Евы обширное кровоизлияние в левом полушарии мозга. Оказалось, у нее была врожденная сосудистая патология – артериовенозная мальформация, о которой не знали. Возможно, произошел скачок давления, и этот клубок сосудов лопнул.

Еве сделали трепанацию, чтобы убрать гематомы, но на следующий день у нее случился отек мозга, пришлось делать повторную операцию. Спустя 10 дней девочку попытались вывести из медикаментозной комы, но в сознание она не пришла.

Состояние девочки было стабильно тяжелым, а потом температура поднялась до 40. Томография показала двустороннее воспаление легких, развился сепсис. Еву подключили к ИВЛ.

За 3 месяца непрерывной реабилитации Ева вышла в малое сознание со знаком плюс. Она уже может глотать протертую пищу и пить, учится дышать с установленной в трахеостому заглушкой. Реагирует на любимую музыку и видео от друзей. Начала улыбаться, у нее полностью заработала левая рука. Правая еще слабая, но девочка уже пытается ее сгибать. Не так давно, следуя инструкциям реабилитологов, девочка научилась переворачиваться на бок. Следующая цель – научиться держать голову.

Впереди у Евы долгий путь реабилитации. И заниматься нужно постоянно, только в этом случае будет результат. Пожалуйста, помогите!

*Вы можете помочь, отправив СМС
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*



**«Православие и мир» –
ежедневно о том,
как быть православным
христианином сегодня.**

Редакторы: Таисия Сидорова, Анна Данилова
Корректор: Екатерина Сысина
Макет: Сергей Амiantoв
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru