



Еженедельная приходская стенгазета

# Православие и мир

2 января 2026 года  
Выпуск № 1 (837)



Фото: days.pravoslavie.ru

## 7 января – Рождество Христово

Господь наш Иисус Христос, Спаситель мира, родился от Пресвятой Девы Марии в царствование императора Августа (Октавия) в городе Вифлееме. Август повелел сделать всенародную перепись во всей своей империи, к которой относилась тогда и Палестина. У евреев был обычай вести народные переписи по коленам, племенам и родам, всякое колено и род имели свои определенные города и праотеческие места, потому Преблагословленная Дева и праведный Иосиф, как происходившие от рода Давида, должны были идти в Вифлеем (город Давида), чтобы внести и свои имена в список подданных кесаря. В Вифлееме они не нашли уже ни одного свободного места в городских гостиницах. В известняковой пещере, предназначенной для стойла, среди сена и соломы, разбросанных для корма и подстилки скоту, далеко от постоянного местожительства, среди чужих людей, в холодную зимнюю ночь, в обстановке, лишенной не только

ко земного величия, но даже обыкновенного удобства – родился Богочеловек, Спаситель мира. «Таинство странное вижду и преславное, – с удивлением воспевает Святая Церковь, Небо – вертеп; Престол Херувимский – Деву; ясли – вместилище, в них же возлеже невместимый Христос Бог» (ирмос 9-й песни канона). Безболезненно родившая Богомладенца Пресвятая Дева, Сама, без посторонней помощи, «повит Его и положи в яслех» (Лк. 2). Но среди полночной тишины, когда всё человечество объято было глубочайшим греховным сном, весть о Рождестве Спасителя мира услышали пастухи, бывшие на ночной страже у своего стада. Им предстал Ангел Господень и сказал: «Не бойтесь: се бо благовестую вам радость велию, яже будет всем людем, яко родися вам днесь Спаситель, Иже есть Христос Господь, во граде Давидове», и смиренные пастыри первые удостоились поклониться ради спасения людей Снисшедшему до «рабия зрака». Кроме ангельского ►

благовестия вифлеемским пастырям, Рождество Христово чудесною звездою возвещено было волхвам «звездословцам», и в лице восточных мудрецов весь языческий мир, незримо для него самого преклонил свои колена перед истинным Спасителем мира, Богочеловеком. Войдя в храмину, где был Младенец, волхвы – «падше поклониша Ему, и отверзше сокровища своя, принесоша Ему дары: злато и ливан и смирну» (Мф. 2, 11).

В воспоминание Рождества во плоти Господа нашего Иисуса Христа установлен Церковью праздник. Начало его относится ко временам Апостолов. В Апостольских Постановлениях говорится:

«Храните, братия, дни праздничные, и во-первых день Рождества Христова, которое да празднуется вами в 25 день десятаго месяца» (от марта). Там же, в другом месте сказано: «День Рождества Христова да празднуют, в онъже нечаемая благодать дана человекам рождением Божия Слова из Марии Девы на спасение миру». Во II столетии на день Рождества Христова 25 декабря указывает святитель Климент Александрийский. В III веке о празднике Рождества Христова, как о бывшем прежде, упоминает святой Ипполит Римский, назначая чтение Евангелия в этот день из 1 главы от Матфея. Известно, что во время гонения христиан Максимианом, в 302 году, никомидийские христиане в самый праздник Рождества Христова сожжены были в храме в числе 20000.

В том же веке, когда Церковь после гонения получила свободу вероисповедания и сделалась господствующей в Римской империи, праздник Рождества Христова находим во всей Вселенской Церкви, как можно видеть это из поучений святого Ефрема Сирина, святителей Василия Великого, Григория Богослова, святителя Григория Нисского, святителей Амвросия, Иоанна Златоуста и других отцов Церкви IV века на праздник Рождества Христова. Святитель Иоанн Златоуст в слове

своем, которое он говорил в 385 году, называет праздник Рождества Христова древним и очень древним. В том же веке на месте пещеры Вифлеемской, прославленной рождением Иисуса Христа, равноапостольная царица Елена соорудила храм, о великолепии которого много старался державный ее сын. В кодексе Феодосия, изданном в 438 году, и Юстиниана – в 535, излагается закон о всеобщем праздновании дня Рождества Христова. В этом смысле, вероятно, Никифор Каллист, писатель XIV века, в своей истории говорит, что император Юстиниан в VI веке установил праздновать Рождество Христово по всей земле. В V веке Анатолий, патриарх Константинопольский, в VII – Софоний и Андрей Иерусалимские, в VIII – святые Иоанн Дамаскин, Косма Маиумский и Герман, Патриарх Цареградский, в IX – преподобная Кассия и другие, которых имена неизвестны, написали для праздника Рождества Христова многие священные песнопения, употребляемые ныне Церковью для прославления светло празднуемого события.

### Тропарь Рождества Христова, глас 4

Рождество Твое, Христе Боже наш,/ возсия  
мирови свет разума,/ в нем бо звездам слу-  
жащии/ звездою учахуся/ Тебе кланятися,  
Солнцу Правды,/ и Тебе ведети с высоты Вос-  
тока.// Господи, слава Тебе!

### Кондак Рождества Христова, глас 3

Дева днес Пресущественное рождает,/ и земля вертеп Неприступному приносит,/ Ангели с пастырями славословят,/ волеви же со звездою путешествуют,/ нас бо ради роди-  
ся// Отроча Младо, Превечный Бог.

## Евангельское чтение

### *Родословие Господа Иисуса Христа (Мф. 1:1–25)*

Родословие Иисуса Христа, Сына Давида, Сына Авраамова.

Авраам родил Исаака; Исаак родил Иакова; Иаков родил Иуду и братьев его; Иуда родил Фареса и Зару от Фамари; Фарес родил Есрома; Есром родил Арама; Арам родил Аминадава; Аминадав родил Наассона; Наассон родил Салмона; Салмон родил Вооза от Рахавы; Вооз родил Овида от Руфи; Овид родил Иессея; Иессей родил Давида царя; Давид царь родил Соломона от бывшей за Уриею; Соломон родил Ровоама; Ровоам родил Авию; Авия родил Асу; Аса родил Иосафата; Иосафат родил Иорама; Иорам родил Озию; Озия родил Иоафама; Иоафам родил Ахаза; Ахаз родил Езекию; Езекия родил Манассию; Манассия родил Амона; Амон родил Иосию; Иосия родил Иоакима; Иоаким родил Иехонию и братьев его, перед переселением в Вавилон.

По переселении же в Вавилон, Иехония родил Салафиля; Салафииль родил Зоровавеля; Зоровавель родил Авиуда; Авиуд родил Елиакима; Елиаким родил Азора; Азор родил Садока; Садок родил Ахима; Ахим родил Елиуда; Елиуд родил Елеазара; Елеазар родил Матфана; Матфан родил Иакова; Иаков родил Иосифа, мужа Марии, от Которой родился Иисус, называемый Христос.

Итак всех родов от Авраама до Давида четырнадцать родов; и от Давида до переселения в Вавилон четырнадцать родов; и от переселения в Вавилон до Христа четырнадцать родов.

Рождество Иисуса Христа было так: по обручении Матери Его Марии с Иосифом, прежде нежели сочетались они, оказалось, что Она имеет во чреве от Духа Святаго.

Иосиф же муж Ее, будучи праведен и не желаю огласить Ее, хотел тайно отпустить Ее.

Но когда он помыслил это,— се, Ангел Господень явился ему во сне и сказал: Иосиф, сын Давидов! не бойся принять Марию, жену твою, ибо родившееся в Ней есть от Духа Святаго; родит же Сына, и наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их.

А все сие произошло, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: се, Дева во чреве приимет и родит Сына, и нарекут имя Ему Еммануил, что значит: с нами Бог.

Встав от сна, Иосиф поступил, как повелел ему Ангел Господень, и принял жену свою, и не знал Ее, как наконец Она родила Сына Своего первенца, и он нарек Ему имя: Иисус.

## Проповедь на Евангельское чтение

### *Митрополит Сурожский Антоний*

Каждый год в воскресенье перед Рождеством Христовым на литургии читается «Книга родства» Иисуса Христа. И годами я задавал себе вопрос: зачем? Почему надо вычитывать

все эти имена, которые так мало значат для нас или вообще ничего нам не говорят? А потом, постепенно мне стало яснее, зачем нужно это чтение. ►

Прежде всего, эти люди – семья Господа Иисуса Христа, которой Он принадлежит по Своему человечеству; все они – Его родственники. И этого уже достаточно, чтобы эти имена были для нас значительны: Христос одной с ними крови, Христос – член этой семьи. Кроме того, некоторые имена выделяются в этом ряду: имена святых, подвижников духа, и имена грешников.

Святые могли бы научить нас тому, что означает вера: не просто умственное убеждение, мировоззрение, которое совпадает, в какой-то доступной нам мере, с тем, как Бог видит вещи, но такая вера, которая есть всецелое доверие Богу, беспредельная верность Ему, и ради того, что мы знаем о Боге, готовность жизнь отдать за то, что Ему дорого, за то, что Он есть, что Он Собой представляет.

Вспомните Авраама, вера которого подверглась предельному испытанию. Как нам трудно бывает отрешиться ради Бога от чего-то «своего»; а ведь Аврааму было предъявлено требование принести в кровавую жертву собственного ребенка, и он не усомнился в Боге. А Исаак? Он подчинился без сопротивления, в совершенном, доверчивом послушании отцу, а через него – Богу.

Но мы можем тоже научиться чему-то и от тех, которые вошли в историю и известны нам из Священного Писания как грешники. Они были хрупкими, хрупкость одолевала их; у них не хватало сил противостоять влечениям тела и души, всему переплетению человеческих страстей. И одновременно они верили в Бога всем порывом своей страстности. Один из таких грешников – царь Давид, и он с такой силой выразил это в одном из своих псалмов: «Из глубины воззвах к Тебе, Господи!» (Пс. 129:1)

И вот, когда мы проходим через самые мрачные низины своей жизни, когда мы окутаны всем мраком, который клубится внутри нас – обращаемся ли мы к Богу из глубин этого мрака, чтобы сказать Ему: «К Тебе, Госпо-



Фото: t.me/monastery\_solba

ди, воззвах!» И где бы я ни находился, я могу взвывать к Тебе.

И затем еще последнее, над чем нам надо задуматься. Для нас это только имена; о некоторых мы немного знаем из Священного Писания, о других не знаем ничего. Но все они – конкретные люди, мужчины и женщины, подобные нам во всей нашей хрупкости и со всей нашей надеждой, нашей колеблющейся волей и их колебаниями, со всей зачаточной любовью, так часто потемненной, но которая, хоть в зачатке, – огонь и свет. Это люди конкретные, реальные; мы можем читать их имена с чувством, что – да, я не знаю тебя, но ты одна, ты один из тех людей, которые составляют человеческую семью Христа, конкретную, реальную; и несмотря на все превратности жизни, внутренние и внешние, ты принадлежишь Богу. Поэтому задумаемся над этой родословной, и в следующий раз, когда прозвучит этот перечень имен, услышим его с искрой радости, с теплым сердечным чувством. Но мы сумеем отозваться на него сердечным теплом только в ту меру, в какую Христос будет становиться для нас все более и более реальным, и в Нем, через Него мы обнаружим, что все они – реальные, живые люди, родные нам и родные Богу. Аминь.

Печатается в сокращении  
[azbyka.ru/](http://azbyka.ru/)

# Все живое живет любовью

Ольга Демидюк

Свой отпуск я решила провести в одной белорусской деревне. Сняла у самой себя домик – какое счастье, что он был свободен в эти даты! В аренду входит поглаживание кошек, обнимание Балбеса. Огурчики в теплице с колючими пупырышками. Черешня, капуста, сладкая, как яблоко. Очень молодая картошка. Даже не спрашивайте адрес. Все очень дорого! Птицы не просто поют, они вояят. Зелень не просто зеленеет, а... попробуйте придумать сами. Каждый день принимаю райские ванны. Это как «Жемчужная» или «Соленая» в санатории «Буг», только райская. Ложишься в беседке на матрас. Прикрываешь глаза. Тебе включают шум леса за полем, различные птички «фиу-фиу», небо в белых пятнах, как корова на пастбище. Время от времени переключают на режим «легкий ветерок» и «касание солнцем» – нежное, будто мизинцем. Вечером культурная программа, идем на открытую площадку в художественный музей и обсуждаем эстетику картофельного поля – это такое современное искусство. Цвет, размер – все как настоящее! Из спорта – походить по траве босиком. Есть кафе «Пенек» только с летней террасой и видом на картофельный сад. А еще бар «УБарсика». У меня нет кота Барсика, просто бар «Барсик» – это весело. По-моему, отличный и бюджетный вариант отдыха. Мне нравится.

Каждую осень папа вспахивает землю, как будто пеленает ее. А весной снимает пелену, земля новорождается и делает вдох. Когда посадили картошку, папа приезжал, чтобы просто посмотреть на рядки. Картошка сидела в земле, ничего еще не было видно, а он уже ходил туда-сюда, заложив руки за спину, и внимательно наблюдал. Я думаю, осматривать свою землю так же важно, как ее поли-

вать. Обязательная часть картофельного процесса. Ведь пожилые люди как говорят про любовь? «Он меня добра смотрел». Смотреть для них – быть внимательным, замечать другого – значит любить. Папа ходит и добра смотрит картошку. Звонит мне по утрам и спрашивает, как картошечка. – Растет, – говорю я. – Не замерзла ночью? – Нет. – Точно? Иди посмотри! Хожу, смотрю на картошку, докладываю папе, что картошка бодра. – А листочки какие у нее? – не унимается папа. – А пятна на них есть? Когда ночью обещали мороз, папа приехал и укрыл всю картошку землей. Морозов не было, он снова приехал и аккуратно откапывал каждый кустик. Зеленые листья сбрасывали комья земли, выравнивались под папиным взглядом, буквально втягивали животы, как солдаты на построении. А папа довольный – приглаживал свои усы, которых у него на самом деле нет. Всё живое живёт любовью. Только так.

А однажды случается такой день, когда папа с утра счастлив, улыбается, шутит и поет песни про картошку. Потому что в этот день наконец он с ней встретился по-настоящему! Увидел, что картошку не съел жук, не поглотило зелье, она не сгнила, а выросла и лежит на земле, довольная собой. Каждый год мама говорит папе, что нужно сажать меньше. Не молодые уже, куда столько? Папа отвечает: «Ну а что? На лавочке сидеть, что ли? А так – и сами поедим, и людей накормим. Ах, картошка – объединение, пионеров идеал».

Ты копаешь картошку. Поле такое, что не видно его края. Еще только утро, а ты уже устал. Уйти с поля и бросить картошку ты не можешь. Это просто предательство. И ты ползешь вперед. А твои одноклассники в это время в городском парке отмечают ►



Foto: pexels.com

День мороженого. Все веселье – там, а у тебя плетеный кошик, грубая земля и картошка. И впереди еще целый день. Ты ползешь, земля колючая, колени красные, края не видно. Вечером за вами приедет дед Митя на грузовой машине. Он погрузит в кузов мешки, вы сядете на них сверху, машина будет трястись, а чистое поле без края – с каждым поворотом колеса становиться все меньше. И вот ты сидишь на мешке с картошкой в кузове машины деда Мити. Смотришь вслед пыльному, ровному полю. Колени чешутся. Тело как желе. Под колесами – дорога. А на небе – небо. Солнце уже садится, но завтра обязательно взойдет.

У папы день рождения. Я болела почти неделю, из деревни не выбиралась. Поэтому мой подарок ему состоит из очень простых вещей. Кленовый букет, рисунок, записка и галета. Рецепт галеты я пошла смотреть в интернет. Первый был от человека под ни-

ком Анатолька. Кулинарное кредо Анатольки: «Просто, бюджетно и в охоту!» Я подумала, это же про мою жизнь! И пошла читать рецепт. Анатолька мне понравился. Он никак не ограничивал мою свободу. Например, писал: «Возьмите какую угодно посуду». Или: «Яблоки можно порезать маленькими дольками, большими дольками или даже кубиками. А еще вместо них можно порезать грушу». Поэтому я порезала сыр. Но самым лучшим был пункт номер 1: «С Божьей помощью все будет хорошо». Я подумала, что неожиданно в рецепте галеты для папы Анатолька дал мне ответ на все мои вопросы. Даже те, что я еще не задала. Все будет хорошо. С Божьей помощью.

*Отрывки из книги «Все живое живет любовью», издательство «Никая»*

*Печатается в сокращении*

## Вопрос священнику

### **Одноклассники плохо влияют. Менять окружение или концентрироваться на себе?**

**Здравствуйте, все летнее время после 10 класса посвятил выработке хороших привычек. Относился к людям с уважением, не шутил обидные и развращенные шутки, слушал больше людей и старался не перебивать. В общем, просто хотел смирять свою гордыню. Придя в 11 класс, встретился с одноклассниками, которые делают в большинстве случаев все, что не хочу. Находясь в их обстановке, изменился. Не хочу винить одноклассников в моих же проблемах. Нужно ли менять окружение или стараться в этом окружении сконцентрироваться на себе?**

*Отвечает священник Евгений Чебыкин.*

– Думаю, что данная проблема перестанет быть для Вас актуальной уже в июне следующего года, когда Вы окончите школу. Ну а пока Вам остаётся только одно – не поддаваться соблазнам и хранить свои душу, ум и сердце в чистоте. Дай Бог, чтобы у Вас все получилось!

Святой царь Соломон так говорит об этом в своей книге Екклесиаст: «Веселись, юноша, в юности твоей, и да вкушает сердце твоё радости во дни юности твоей, и ходи по путям сердца твоего и по видению очей твоих; только знай, что за всё это Бог приведет тебя на суд» (Еккл. 11,9).

Старайтесь, пожалуйста, регулярно посещать церковные богослужения, исповедоваться, причащаться Святых Христовых

Тайн, читать мудрые книги и творить добрые дела.

Может быть, именно в храме Вы встретите друзей, с которыми найдете общность в ценностях и интересах. Я бы советовал попробовать пообщаться в рамках Воскресной школы или в каких-то добрых благотворительных проектах.

Также Вы наверняка будете готовиться поступать, а значит, посещать курсы при вузе. Возможно, в среде людей, которые увлечены теми же темами, что и Вы, удастся найти друзей, с которыми вы вместе пойдете по жизни. А школьное общение отступит на второй и даже третий план.

### **Грех ли делать маникюр?**

*Отвечает священник Андрей Ефанов*

– В самом факте хода за ногтями греха нет: мы поддерживаем свое тело в порядке и чистоте, и естественно, приводим в порядок в том числе и ногти.

В разные эпохи нормы внешнего вида ногтей немного отличаются, но принцип, думаю, остается примерно одинаковым: они должны быть здоровы, аккуратно выглядеть и не мешать в повседневной жизни. Если речь о цвете, сделано должно быть со вкусом и, что немаловажно, не вредить здоровью ногтей.

Если речь о таком, к тому же, если мы не говорим о том, что на маникюр Вы отдаете чрезмерно большую для Вас сумму денег, так что это вызывает нервы и беспокойство, то греха я не вижу, как, впрочем, и в других бытовых заботах.



## Мие полтора года, но она до сих пор не может ничего есть – ее рвет от любой пищи

Мия родилась недоношенной и весила всего 800 граммов при росте 35 см. Долгое выхаживание завершилось выпиской домой, но у девочки начались проблемы с питанием – рвота почти после каждого кормления.

Родители обошли всевозможных врачей – гастроэнтеролог, невролог, эндокринолог, аллерголог.

– Обследований у нас на целый том. Сдавали разные анализы для диагностики нарушений метаболизма, но явного диагноза или нарушений не прослеживалось, – говорит Ольга. – В какой-то момент у дочери произошел сильный приступ с рвотой, в которой была кровь. Ей сделали гастроскопию и диагностировали эрозивный гастрит и дуоденит, из-за постоянных рвот у нее разъело слизистую.

Гастрит девочке вылечили, но приступы с рвотой никуда не делись. «Мы вернулись домой. И все началось снова – неделю Мию рвёт, неделю затишье. Она очень мучилась, мы не могли нормально гулять, играть, весь дом был в смеси, стирки постоянные. И так день за днем», – вспоминает мама.

Основной прием пищи у Мии по-прежнему идет через зонд, при этом девочка почти не набирает вес – в полтора года весит меньше 8 кг.

Врач-генетик посоветовала сделать развернутый генетический анализ – полногеномное секвенирование, чтобы выявить возможные мутации ДНК. Этот анализ поможет понять причины состояния Мии, спрогнозировать развитие болезни и назначить наиболее эффективную терапию. Но это исследование не делают по ОМС, и стоит оно дорого. Пожалуйста, помогите малышке. У семьи сложная финансовая ситуация – ипотека, мама в декрете, большие расходы на лечение, обследования, смеси для малышки.



*Вы можете помочь, отправив СМС  
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

«Православие и мир» –  
ежедневно о том,  
как быть православным  
христианином сегодня.

Редакторы: Таисия Сидорова, Анна Данилова

Корректор: Екатерина Сысина

Макет: Сергей Амиантов

Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)

