



Еженедельная приходская стенгазета

Православие и мир

16 января 2026 года
Выпуск № 3 (839)

18 января – память преподобной Аполлинарии

Преподобная Аполлинария была дочерью Анфемия, бывшего правителя Греческой империи во время малолетства Феодосия Младшего (408 – 450). Отказавшись от брака, она выпросила у своих благочестивых родителей разрешение поклониться святым местам Востока. Прибыв из Иерусалима в Александрию, она тайно от слуг переоделась в одежду инока и скрылась в одно болотистое место, где несколько лет подвизалась в строгом посте и молитвах. По откровению свыше, она направилась в скит к святому Макарию Египетскому, назвав себя иноком Дорофеем. Преподобный Макарий принял ее в число своей братии, и там она вскоре прославилась своей подвижнической жизнью. У родителей Аполлинарии была другая дочь, страдавшая беспопованием. Они отпустили ее в скит к преподобному Макарию, который привел больную к иноку Дорофею (блаженной Аполлинарии), по молитве которого девица получила исцеление. По возвращении домой девица вновь подверглась насилию диавола, который дал ей вид женщины, носящей во чреве. Этот случай привел в сильный гнев родителей ее, которые послали в скит воинов и требовали выдать виновника оскорблений дочери.

Святая Аполлинария взяла на себя вину и пошла с посланными в дом своих родите-



Фото: days.pravoslavie.ru

лей. Там она открыла родителям свою тайну, исцелила сестру, возвратилась в скит, где в скором времени мирно скончалась в 470 году. Только после смерти инока Дорофея открылось, что это была женщина. Тело святой было погребено в пещере, в церкви обители святого Макария Египетского.

19 января – Крещение Господне



Фото: days.pravoslavie.ru

Богоявлением называется праздник потому, что при Крещении Господа явилась миру Пресвятая Троица (Мф. 3, 13–17; Мк. 1, 9–11; Лк. 3, 21–22). Бог Отец глаголал с небес о Сыне, Сын крестился от святого Предтечи Господня Иоанна, и Дух Святой сошел на Сына в виде голубя. С древних времен этот праздник назывался днем Просвещения и праздником Светов, потому что Бог есть Свет и явился просветить «седящих во тме и сени смертней» (Мф. 4, 16) и спасти по благодати падший человеческий род.

В древней Церкви был обычай крестить оглашенных в навечерие Богоявлении, так как Крещение и является духовным просвещением людей.

Начало праздника Богоявлении восходит к апостольским временам. О нем упоминается в Апостольских постановлениях. От II века сохранилось свидетельство святителя Клиmenta Александрийского о праздновании Крещения Господня и совершаемом пред этим праздником ночном бдении.

В III веке на праздник Богоявлении известны беседы при Богослужении святого мученика Ипполита и святого Григория Чу-

дотворца. В последующие столетия – с IV по IX век – все великие отцы Церкви – Григорий Богослов, Иоанн Златоуст, Амвросий Медиоланский, Иоанн Дамаскин проводили особые беседы о празднике Богоявления. Преподобные Иосиф Студит, Феофан и Византий написали много песнопений на этот праздник, которые поются и сейчас за Богослужением. Преподобный Иоанн Дамаскин говорил, что Господь крестился не потому, что Сам имел нужду в очищении, но чтобы, «водами погребсти человеческий грех»,

исполнить закон, открыть таинство Святой Троицы и, наконец, освятить «водное естество» и подать нам образ и пример Крещения.

Святая Церковь в празднике Крещения Господня утверждает нашу веру в высочайшую, непостижимую разумом тайну Трех Лиц Единого Бога и научает нас равночестно исповедовать и прославлять Святую Троицу Единосущную и Нераздельную; обличает и разрушает заблуждения древних лжеучителей, пытавшихся мыслью и словом человеческим объять Творца мира. Церковь показывает необходимость Крещения для верующих во Христа, внушает нам чувство глубокой благодарности к Просветителю и Очистителю нашего греховного естества. Она учит, что наше спасение и очищение от грехов возможно только силою благодати Святого Духа и потому необходимо достойно хранить эти благодатные дары святого Крещения для сохранения в чистоте той драгоценной одежды, о которой говорит нам праздник Крещения: «Елицы во Христа крестистеся, во Христа облекостеся» (Гал. 3, 27).

days.pravoslavie.ru

Евангельское чтение

Мк., 1 зач., I, 1–8

Начало Евангелия Иисуса Христа, Сына Божия, как написано у пророков: вот, Я посылаю Ангела Моего пред лицем Твоим, который приготовит путь Твой перед Тобою.

Глас вопиющего в пустыне: приготовьте путь Господу, прямыми сделайте стези Ему.

Явился Иоанн, крестя в пустыне и проповедуя крещение покаяния для прощения грехов.

И выходили к нему вся страна Иудейская и Иерусалимляне, и крестились от него все в реке Иордане, исповедуя грехи свои.

Иоанн же носил одежду из верблюжьего волоса и пояс кожаный на чреслах своих, и ел акриды и дикий мед.

И проповедовал, говоря: идет за мною Сильнейший меня, у Которого я недостоин,



Фото: ppe.ru

наклонившись, развязать ремень обуви Его; я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым.

Проповедь на Евангельское чтение

Протоиерей Вячеслав Резников

Иоанн Креститель призывал к покаянию. Он исполнял пророчество Исаии: «Приготовьте путь Господу, прямыми сделайте стези Ему». Лука это пророчество продолжает далее: «Всякий дол да наполнится, и всякая гора и холм да понизятся, кривизны выпрямятся, и неровные пути станут гладкими» (Лк. 3, 5). Лука приводит и несколько примеров, как Иоанн Креститель понижал «горы» и наполнял «долы» человеческих сердец.

Когда Иоанн увидел «многих фарисеев и саддукеев, идущих к нему креститься», он «сказал им: порождения ехидниной! Кто внушил вам бежать от будущего гнева? Ство-

рите же достойный плод покаяния, и не думайте говорить в себе: «отец у нас Авраам» (Мф. 3, 7–9). Потому что эти люди, хотя и шли, увлекаемые общим потоком, но были уверены, что если потомок Авраама, то спасение обеспечено. А Иоанн, как холодной водой, обдавал их жестоким укором и требовал плодов покаяния. Согласно Луке, Иоанн так говорил не только фарисеям, но и вообще всему «приходившему креститься от него народу» (Лк. 3, 7). Потому что гордость и самоуверенность свойственны людям даже из самых низших слоев.

Так Иоанн понижал «горы». Но «долы» он всегда рад был наполнить. Кто приходил ►

с истинным смирением и покаянием, тот, в ответ на суровый укор, задавал самый главный вопрос: «что же нам делать?» Иоанн отвечал: «У кого две одежды, тот дай неимущему; и у кого есть пища, делай то же» (Лк. 3, 11). Вот – универсальный совет. Кто бы ты ни был, – поступая так, не ошибешься.

Обращались к Иоанну и отдельные группы людей. Приходили мытари. Эти люди брали на откуп у римских властей право собирать налоги. Они сразу выплачивали ожидаемую сумму, и при этом четко оговаривалось, сколько, собирая налоги, они могли оставить в свою пользу. Но как проследишь, сколько собрали и сколько взяли себе? Тут была огромная возможность для неправедного обогащения, и профессия вызывала ненависть у народа. Однако на вопрос «что нам делать?» – Иоанн не заставлял бросить эту работу, как заведомо греховную. Он только говорил: «ничего не требуйте более определенного вам». Точно выполняйте договор.

Приходили и воины. Воину дано оружие и право применять его. И здесь тоже – немалый соблазн употребить оружие не для защиты слабых, а для их ограбления. Но и воинам Иоанн не говорит: бросай оружие, и спасешься. Профессия воина необходима, но выполнять ее надо с честью: «никого не обижайте, не клевещите, и довольствуйтесь своим жалованием». Воин окружен уважением. Существует специальный чин освящения оружия. Священник молится, чтобы Господь благословил это оружие для защиты вдов и сирот, и Церкви Божией.

Итак, – вот «работа с людьми» Иоанна Крестителя. Гордых он суровыми словами ставит на место. Но зато тем, кто смиренно спрашивает, – с радостью дает советы. И еще он учит, чтобы никакой род деятельности мы не отдавали на откуп врагу. Все, даже самое шаткое, надо стараться преобразить своим честным трудом, и тем самым – отвоевать для Господа Бога.

Мысли на каждый день года

Святитель Феофан Затворник

(2 Тим. 4, 5–8; Мк. 1, 1–8)

Перед явлением Господа народу и вступлением Его в дело совершения домостроительства нашего спасения, был послан Св. Иоанн Предтеча приготовить людей к принятию Его. Приготовление состояло в призвании к покаянию. И покаяние с того времени стало путем к Господу Спасителю и преддверием веры в Него. Сам Спаситель начал проповедь Свою словами: «покайтесь – и веруйте в Евангелие» (Мк. 1, 15). Покаяние и вера друг ко другу препровождают взыскавшего спасения. Покаяние тяготит его бременем грехов и страшит неумытным судом правды

Божией. Но приходит вера и указывает ему Избавителя, взявшего грехи мира. Кающийся прилепляется к Избавителю, и, сложив бремя грехов исповеданием, радостно течет вслед Его, путем заповедей Его. Вера таким образом рождается из покаяния и на нем стоит. Крепко держится веры кающийся по чувству избавления. Вера жива от покаяния. Без покаяния она будто без живительного тока деревцо, вяла и не живо-действенна.

Мое «бабье богословие»

Ольга Демидюк

Когда я была маленькая, расшибла лоб о железную кровать. Мама плакала, вызвали скорую, а папа говорил, что ничего страшного и все пройдет. И пока «проходило», папа закутал меня в одеяло и носил на руках по коридору общежития. Я этого совсем не помню. Об этом мне рассказывала мама. Но я это себе так ярко представляю, как будто это не мамино, а мое воспоминание. Как я громко и неистово плачу, как в коридоре гулко и темно, а папа прижимает меня к себе и говорит «тишиш». Иногда бывает так плохо, что я просто подхожу к иконам в своем доме и не то чтобы молюсь, а падаю на колени, утыкаюсь лбом в пол и так сижу. Ничего не прошу и не жду никакого чуда – просто прихожу к Нему, потому что к кому еще идти? А Он поймет. Может быть, в целом свете только Он один и поймет. И всегда, всегда чувствую, как меня окутывают одеялом, прижимают к Себе. И, пока не пройдет боль, я, как в детстве, слышу папино, Отцовское «тишиш». Тогда, в детстве, мой лоб действительно быстро зажил, хоть и остался шрам. Как напоминание об отцовской и Божьей любви.

* * *

Моя мама в детском саду провела сотни утренников. Она была ведущей, Емелей, Снежной Королевой, Осенью, Дедом Морозом. И каждый раз, и двадцатый, и тридцать восьмой, жутко волновалась. Ходила по квартире и бубнила слова, говорила, что больше никогда не будет в этом участвовать. А вечером, после утренника, смеялась и рассказывала: «Алеша подбегает ко мне вот так,

а Катя говорит мне так. А Надежда Петровна так удивлялась моим сапожкам и моей шляпке». И давай сразу же придумывать новый костюм, новый праздник.

На каждом мамином утреннике есть родители, которые садятся в самом дальнем углу. Не снимают пальто, а, наоборот, застегиваются потуже. И, когда родителей из углов зовут для танцев или игр с детьми, они отнекиваются и отмахиваются, говорят, что не готовы, не одеты, вообще пришли в домашнем. Они лучше тихонько посидят, пусть другие поиграют. Иногда хочется, чтобы сердце всегда стучало ровно, не прыгало из груди. Не залезало в уши и виски. Чтобы не волноваться перед экзаменом. Не говорить вслух. Не выходить на сцену. Не держать в руках юркий и тяжелый микрофон. Не делать неумело и плохо в первый раз, вообще на всякий случай ничего нового не делать. Не заговаривать первой. Не поднимать руку. Можно же обойтись и без меня. Есть же другие, которые умеют и все сделают намного лучше. Я посижу вот здесь и с удовольствием за всем понаблюдаю. Запахну свое пальто, затяну пояс потуже. Пропущу этот страшный и неудобный момент. В другой раз, может быть. Иногда очень хочется пропустить не только момент, но и целый плохой день. Чтобы вот сегодня не было. Чтобы было сразу завтра. Ничего не решать, не делать выбор, не трястись от страха перед неизвестным. Все это перелететь, перепрыгнуть, не переживать. Не проживать. Но, значит, и не жить. Как писала в «Оде радости» Валерия Пустовая: «Потому что, уж если зажил – жизнь не зажимай. Если встал – иди. Если не можешь совершить чудо – рожай, пиши, люби, думай». ►



Фото: pxhere.com/

* * *

Благодарить Бога хочется за какие-то пунктиры, силуэты и тени. За что-то прозрачное, как акварель, и хрупкое, как саженец. Когда идешь с Балбесом в сумерках гулять к водонапорной башне, останавливаешься, оборачиваешься и смотришь на свой дом со стороны, как прохожий. Дом, виноград у веранды, лавочка у стены расположены так аккуратно, будто это детская аппликация. Можно представить, что за люди там живут и что сейчас они, наверное, будут пить чай. То есть ты смотришь на них будто из будущего. Или из прошлого. На границе дня и ночи стираются и границы времени. Или, например, когда идешь полоть лук и видишь силуэт мамы в теплице. В ее руках цветные ленты – подвязки для помидоров, она наклоняется к стеблям и шепчет им что-то. Наверняка благословляет на рост. Это она прочла в журнале «Огородник». В одной

минуте силуэт, шепот, взмах ленты становятся ответом на вопрос, что такое счастье. Или за этот робкий летний дождь, от которого совсем не хочется прятаться. Точнее, прятаться как будто даже грешно. Такой он ласковый, что, кроме как Бог, никто не мог его изобрести. Или за ночной поезд «Кобрин – Минск», которым никогда не хочется ехать, но не ехать никак нельзя. Засыпающие фонари на перроне, тоскующий гудок поезда, как будто он прощается с каждой станцией навсегда, нарисованные как на карте путешествий линии рельсов и весь этот путь из сегодня в завтра – еле видимы и реальны. И вот за эти-то черточки, запятые, скобки, штрихи больше всего и хочется благодарить.

Отрывки из книги «Все живое живет любовью», издательство «Никая»

Печатается в сокращении

Вопрос священнику

Есть ли на мне потустороннее воздействие?

Прожила почти 40 лет в отличном здравии, но последнюю неделю, после общения с не очень хорошими людьми, стала себя плохо чувствовать. Тело стало ватным, всего стала бояться, появились приступы панических атак, мучают кошмары. Как в своем храме объяснить корректно ситуацию и как проверить мое предположение? Пойти на исповедь?

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов.

– Вы имеете в виду, могло ли на Вас так повлиять общение с определенными людьми? Могло, да, но только не в плане какого-то колдовства, а по более простым причинам.

Как известно, внутреннее состояние человека очень сильно отражается на его физическом состоянии. Какое-то общение может доставить стресс. И его надо снять, например, сходить на прогулку, заняться физнагрузкой.

Если Вы этого не делаете, если Вы все копите и носите в себе – страхи, обиды, тревоги, недоговоренности и так далее, – в какой-то момент Ваш внутренний мир не выдерживает.

Я Вам советую сейчас от души помолиться Богу о помощи в том, чтобы привести себя в порядок. Затем сходить на исповедь и покаяться в том, что Вы делали неправильно. Дальше – а может быть, до исповеди, – честно высказать кому-то о том, что Вас тяготит, что пугает, чем было неприятно то общение, чего Вы боитесь, чего избегаете. Я бы особенно советовал подумать и прямо написать себе, что может помочь Вам преодолеть страх.

Параллельно Вам нужно сходить к врачу и обследоваться, чтобы понять, что происходит с Вашим здоровьем, и заняться этим как следует.

Что касается именно тела, советую Вам, как и очень многим людям, в плотную заняться режимом сна и бодрствования, занятости и отдыха, покоя и достаточной для Вашего организма физической нагрузки. Это простые вещи, как кажется, базовые, но их наличие очень здорово меняет качество жизни и общий настрой.

Что касается каких-то вещей типа магии и колдовства, если Вы будете с Богом, если будете регулярно исповедоваться и причащаться, молиться, вести внутреннюю работу, чтобы укрепляться внутренне и иметь правильное внутреннее расположение, эти вещи не будут на Вас влиять, у Вас просто будут силы противостоять им.



Фото: Michael Pointner on Unsplash

foma.ru



Маленькой Майе нужен генетический анализ

Майя младше своего брата на целых 15 лет. Ее ждала вся семья, и поводов для беспокойства у них не было. Беременность Олеси проходила хорошо, на скринингах и УЗИ все было в норме.

Роды немного задерживались, но тоже в пределах нормы. Олеся была в роддоме города Нахodka, где плод мониторили и ждали естественного наступления родов. Но у малышки внутриутробно началась брадикардия, и Олесю срочно взяли на кесарево.

– Врачи все равно говорили, что нет причин волноваться, после операции меня повезли в палату и сказали, что дочку мне вот-вот привезут.

Но утром маме сообщили, что ребенка увезли в реанимацию во Владивосток – девочка задыхалась, наблюдались нарушения сердечного ритма, врачи предположили гипоксическое поражение мозга.

Олеся выписывалась из роддома одна, «с тяжелым сердцем», она была очень слаба после кесарева и с дочкой в реанимации был папа.

– Вообще сначала врачи нас успокаивали и говорили, что Майя быстро придет в норму, но уже с полутора месяцев началась чехарда диагнозов. В полутора месяца невролог сказала, что дочка будет почти полностью обездвижена, к счастью, этот прогноз был ошибочным. Потом Майе поставили раннее сращение костей черепа и микроцефалию. Причина этого диагноза до сих пор не ясна.

С самого рождения Майи семья занимается реабилитацией. И не напрасно. С некоторой задержкой, но Майя научилась переворачиваться, сидеть, встала на ножки, пошла.

Сейчас Майя – смешная, общительная и шкодливая девочка. Она еще не разговаривает, но уже этому учится. Но теперь на семью свалилась новая беда – у малышки начались эпилептические приступы.

Майе назначили противоэпилептические препараты, но пока приступы не удалось остановить. Нужен генетический анализ, который позволит установить причину заболевания и подобрать наиболее эффективную терапию.

*Вы можете помочь, отправив СМС
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*



«Православие и мир» –
ежедневно о том,
как быть православным
христианином сегодня.

Редакторы: Таисия Сидорова, Анна Данилова

Корректор: Екатерина Сысина

Макет: Сергей Амиантов

Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: www.pravmir.ru

Электронная почта: gazeta@pravmir.ru

