



Еженедельная приходская стенгазета

Православие и мир

23 января 2026 года
Выпуск № 4 (840)

25 января – память мученицы Татианы

Святая мученица Татиана родилась в знатной римской семье – ее отец трижды избирался консулом. Он был тайным христианином и воспитал дочь преданной Богу и Церкви. Достигнув совершеннолетия, Татиана не стала выходить замуж и все свои силы отдала Церкви. Она была поставлена диаконисой в одном из римских храмов и служила Богу, в посте и молитве ухаживая за больными и помогая нуждающимся. Праведность свою Татиане предстояло увенчать венцом мученичества.

Когда Римом начал править шестнадцатилетний Александр Север (222–235), вся власть сосредоточилась в руках злого врага и гонителя христиан Ульпиана. Кровь христианская полилась рекой. Схвачена была и диакониса Татиана. Когда ее привели в храм Аполлона, чтобы заставить принести жертву идолу, святая помолилась – и внезапно произошло землетрясение, идола разнесло на куски, а часть храма обрушилась и придавила жрецов и многих язычников. Бес, обитавший в идоле, с воплем бежал от того места, при этом все видели пронесшуюся по воздуху тень. Тогда стали бить святую деву, выкололи ей глаза, но она терпела все мужественно, молясь за своих мучителей, чтобы Господь открыл им духовные очи. И Господь внял молитве Своей рабы. Плачам открылось, что четыре Ангела окружили святую и отводили от нее удары, и им слышан был Глас с небес, обращенный к святой мученице. Все они, восемь человек, уверовали во Христа и пали к ногам святой Татианы, прося отпустить им их грех против нее. За исповедание себя христианами они были подвергнуты пыткам



Фото: days.pravoslavie.ru

и казнены, приняв Крещение кровью. На другой день святую Татиану вновь предали мучениям: ее обнажили, били, стали резать бритвами ее тело, и тогда из ран вместо крови истекло молоко и в воздухе разлилось благоухание. Мучители изнемогли и заявили, что кто-то невидимый бьет их самих железными палками, девять из них тут же умерли. Святую бросили в темницу, где она молилась всю ночь и с Ангелами воспевала хвалы Господу. Настало новое утро, и святую Татиану вновь привели на суд. Пораженные мучители ►

увидели, что после стольких страшных мучений она явилась совершенно здоровой и еще более сияющей и прекрасной, чем прежде. Ее стали уговаривать принести жертву богине Диане. Святая сделала вид, что согласна, и ее привели к капищу. Святая Татиана перекрестилась и стала молиться. – и вдруг раздался оглушительный удар грома, и молния испепелила идола, жертвы и жрецов. Мученицу снова жестоко истязали, а на ночь опять бросили в темницу, и снова к ней явились Ангелы Божии и исцелили ее раны. На следующий день святую Татиану привели в цирк и выпустили на нее голодного льва; зверь не коснулся святой и стал кротко лизать ее ноги. Льва хотели загнать обратно в клетку,

и тут он растерзал одного из мучителей. Татиану бросили в огонь, но и огонь не повредил мученице. Язычники, думая, что она чародейка, отстрigli ей волосы, чтобы лишить ее волшебной силы, и заперли в храме Зевса. Но силы Божией нельзя отнять. На третий день пришли жрецы в окружении толпы, готовясь принести жертвы. Отворив храм, они увидели поверженного в прах идола и святую мученицу Татиану, радостно призывающую Имя Господа Иисуса Христа. Все пытки были истощены, ей вынесли смертный приговор, и мужественная страдалица была усечена мечом. Вместе с ней, как христианин, был казнен и отец святой Татианы, открывший ей истины веры Христовой.

26 января – память преподобного Мартиниана Белозерского

Преподобный Мартиниан Белозерский, в миру Михаил, родился в 1370 году в деревне Березники, недалеко от Кириллова монастыря. В тринадцать лет он оставил своих родителей и тайно пришел к преподобному Кириллу Белозерскому (память 9 июня), о котором ему много рассказывали как о великом подвижнике. Юный Мартиниан стал ревностно подражать своему учителю, у которого пребывал в совершенном послушании. В монастыре он обучился грамоте и, по благословению преподобного, занимался переписыванием книг. Со временем Мартиниан был посвящен во иеродиакона, а затем во иеромонаха. После смерти преподобного Кирилла (+ 1427) блаженный Мартиниан удалился для безмолвия на безлюдный остров, расположенный на озере Воже. Постепенно вокруг него собралось несколько иноков. Преподобный Мартиниан построил для них храм Преображения Господня и ввел общежительный устав. Уступая настойчивым просьбам братии

Ферапонтова монастыря, он согласился стать игуменом этой обители и привел ее в цветущее состояние.

Преподобный Мартиниан оказал духовную поддержку великому князю Василию Васильевичу Темному в трудное для него время, когда на московский престол неправедно претендовал его двоюродный брат Димитрий Шемяка. Он всегда был поборником правды и справедливости. Позже, по настоянию великого князя, преподобный принял на себя управление обителю Преподобного Сергия Радонежского.

В 1455 году преподобный Мартиниан снова вернулся в Ферапонтов монастырь. Последние годы жизни он тяжело болел, не мог ходить, и братия носила его в храм. Скончался преподобный в возрасте 85 лет. Мощи его были обретены в 1514 году, память обретения совершается 7 октября.

days.pravoslavie.ru

Евангельское чтение

Лк., 94 зач., XIX, 1–10

Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него.

И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы увидеть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее.

Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме.

И он поспешно сошел и принял Его с радостью.

И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу: Господи! половину имения моего я отдаю нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо.

Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее.

Проповедь на Евангельское чтение

Митрополит Антоний Сурожский

Иоанн Креститель призывал к покаянию. Он исполнял пророчество Исаии: «Приготовьте путь Господу, прямыми сделайте стези Ему». Лука это пророчество продолжает далее: «Всякий дол да наполнится, и всякая гора и холм да понизятся, кривизны выпрямятся, и неровные пути станут гладкими» (Лк. 3, 5). Лука приводит и несколько примеров, как Иоанн Креститель понижал «горы» и наполнял «долы» человеческих сердец.

Когда Иоанн увидел «многих фарисеев и саддукеев, идущих к нему креститься», он «сказал им: порождения ехиднини! Кто внушил вам бежать от будущего гнева? Сотворите же достойный плод покаяния, и недумайте говорить в себе: «отец у нас Авраам» (Мф. 3, 7–9). Потому что эти люди, хотя и шли, увлекаемые общим потоком, но были уверены, что если потомок Авраама, то спасение обеспечено. А Иоанн, как холодной водой, обдавал их жестоким укором и требовал

плодов покаяния. Согласно Луке, Иоанн так говорил не только фарисеям, но и вообще всему «приходившему креститься от него народу» (Лк. 3, 7). Потому что гордость и самоуверенность свойственны людям даже из самых низших слоев.

Так Иоанн понижал «горы». Но «долы» он всегда рад был наполнить. Кто приходил с истинным смирением и покаянием, тот, в ответ на суровый укор, задавал самый главный вопрос: «что же нам делать?» Иоанн отвечал: «У кого две одежды, тот дай неимущему; и у кого есть пища, делай то же» (Лк. 3, 11). Вот – универсальный совет. Кто бы ты ни был, – поступая так, не ошибешься.

Обращались к Иоанну и отдельные группы людей. Приходили мытари. Эти люди брали на откуп у римских властей право собирать налоги. Они сразу выплачивали ожидаемую сумму, и при этом четко оговаривалось, сколько, собирая налоги, они могли ►



Фото: vk Переславской епархии

оставить в свою пользу. Но как проследишь, сколько собрали и сколько взяли себе? Тут была огромная возможность для неправедного обогащения, и профессия вызывала ненависть у народа. Однако на вопрос «что нам делать?» – Иоанн не заставлял бросить эту работу, как заведомо греховную. Он только говорил: «ничего не требуйте более определенного вам». Точно выполняйте договор.

Приходили и воины. Воину дано оружие и право применять его. И здесь тоже – немалый соблазн употребить оружие не для защиты слабых, а для их ограбления. Но и воинам Иоанн не говорит: бросай оружие, и спасешься. Профессия воина необходима, но выполнять ее надо с честью: «никого не обижайте, не клевещите, и довольствуйтесь своим жалованьем». Воин окружен уважением. Существует специальный чин освящения оружия. Священник молится, чтобы Господь благословил это оружие для защиты вдов и сирот, и Церкви Божией.

Итак, – вот «работа с людьми» Иоанна Крестителя. Гордых он суровыми словами ставит на место. Но зато тем, кто смиренно спрашивает, – с радостью дает советы. И еще он учит, чтобы никакой род деятельности мы не отдавали на откуп врагу. Все, даже самое шаткое, надо стараться преобразить своим честным трудом, и тем самым – отвоевать для Господа Бога.

Мысли на каждый день года

Святитель Феофан Затворник

(2 Тим. 4, 5-8; Мк. 1, 1-8)

Перед явлением Господа народу и вступлением Его в дело совершения домостроительства нашего спасения, был послан Св. Иоанн Предтеча приготовить людей к принятию Его. Приготовление состояло в призвании к покаянию. И покаяние с того времени стало путем к Господу Спасителю и преддверием веры в Него. Сам Спаситель начал проповедь Свою словами: «покайтесь – и веруйте в Евангелие» (Мк. 1, 15). Покаяние и вера друг ко другу препровождают взыскавшего спасения. Покаяние тяготит его бременем грехов и страшит неумытным судом правды

Божией. Но приходит вера и указывает ему Избавителя, взявшего грехи мира. Кающийся прилепляется к Избавителю, и, сложив бремя грехов исповеданием, радостно течет вслед Его, путем заповедей Его. Вера таким образом рождается из покаяния и на нем стоит. Крепко держится веры кающийся по чувству избавления. Вера жива от покаяния. Без покаяния она будто без живительного тока деревцо, вяла и не живо-действенна.

azbyka.ru/
days.pravoslavie.ru

Семья как путь

Священник Николай Конюхов

В современном мире мы все чаще задумываемся о том, как детство влияет на формирование личности человека и на его дальнейшую жизнь. В прошлом дети воспринимались по-другому, им не уделяли столько внимания, как сегодня. Современные подходы к воспитанию и достижения психологии показывают, что детство является ключевым этапом, от которого зависит не только будущее ребенка, но и то, как он будет воспринимать окружающий мир и свою роль в нем. Сегодня, когда на первый план выходят вопросы защиты прав детей и развития психологии, стало очевидным, что семья играет решающую роль в становлении личности. Но наряду с ростом осознания значимости детства мы сталкиваемся с новой проблемой – затягиванием этого этапа. Существуют случаи, когда период детского сознания длится намного дольше, чем необходимо, что приводит к инфантильности и отсутствию ответственности у подростков и молодых людей. Этот феномен усугубляется быстротечными изменениями в обществе, технологическим прогрессом и новыми социальными ролями, которые детям порой сложно осознать.

Тем не менее в этом контексте важную роль играет духовность, которая становится основой для воспитания детей в христианской традиции. Господь, как учитель любви, дает родителям возможность через воспитание научиться любить, проявлять терпение, доброту и милосердие. Воспитание, базирующееся на духовных ценностях, позволяет не только формировать гармоничную личность ребенка, но и дает возможность взрослым самим пройти путь духовного роста. Этот процесс воспитания – сложная задача, связанная с внутренними барьерами и вы-

зовами, которые встают перед родителями в современном мире. Среди них можно выделить зависимость от технологий, падение авторитета родителей и нехватку времени для качественного общения. Важно понять, что воспитание требует от нас усилий не только в плане организации пространства для детей, но и в аспекте нашего внутреннего состояния.

В современном обществе наблюдается явное развитие феномена детства. В древности к детям относились иначе – они воспринимались скорее как «маленькие взрослые»: с раннего возраста дети вовлекались в хозяйствственные дела, на них возлагались определенные обязанности. Человек довольно рано вступал в брак, и детство не выделялось как особый, значимый этап жизни. Конечно, к детям относились с учетом их возраста и возможностей, но в целом сам феномен детства не имел той ценности, которую он приобрел в наше время. Сейчас все иначе. Детство признано полноценным и важным периодом жизни. Появились целые направления возрастной психологии, созданы институты, которые занимаются вопросами материнства и детства – вплоть до уполномоченных по правам ребенка. Мы видим, насколько это отличается от прошлых представлений, где главной задачей было как можно быстрее подготовить ребенка ко взрослой жизни. Современная наука доказала, что именно в детстве закладываются глубинные установки, которые будут определять психику человека в будущем. Условия, в которых растет ребенок, и среда, которая его окружает, играют решающую роль в формировании его личности. Поэтому родителям важно осознавать свою ответственность. Когда мы говорим, что «дети ►



Foto: freepik.com/

пошли не те», стоит задаться вопросом: а какие мы, взрослые? Ведь дети – это отражение семейной системы, нашего подхода к воспитанию. Сегодняшняя педагогика делает акцент на детстве как на критически важном этапе, который раньше часто обесценивался в силу жесткой необходимости выживания, трудового участия и социального давления. Одновременно в современных реалиях возникает другая крайность – затяжное детство. То, что раньше завершалось с наступлением подросткового возраста, теперь может длиться до 25 лет и дольше. Молодые люди порой остаются в состоянии инфантильности, избегают ответственности, предъявляют требования к жизни, не желая при этом брать на себя обязательства. Мы, как общество, с одной стороны, перестали форсировать взросление, но с другой – сталкиваемся с последствиями затянувшегося детского сознания. В этом контексте особую значимость приобретает духовное измерение. Если семья – это школа любви, то дети даны нам Господом как средство научиться этой любви. Супружеские отношения – это процесс, где муж и жена учатся понимать, принимать и прощать друг друга. Но появление детей обостряет этот процесс,

потому что в первые годы ребенок требует максимум внимания и ресурсов, но отдает очень мало. Если человек не прошел внутреннего роста и не научился любить, ему будет очень тяжело стать настоящим родителем.

Родительство – это, безусловно, вызов нашему эгоизму. Но вместе с тем это возможность для глубокой личной и духовной трансформации. Господь вложил в сам процесс воспитания мощный ресурс нашего развития. Христианские добродетели – терпение, кротость, милосердие, любовь – становятся не просто абстракцией, а ежедневной практикой, без которой невозможно быть хорошим отцом или матерью. Если мы будем жить как христиане и в отношениях с детьми, и между собой, мы передадим им то главное, чего им больше всего не хватает, – опыт подлинной любви. Это и есть та «прививка любви», которая станет их опорой в будущем – и в собственном браке, и в воспитании своих детей.

Отрывки из книги «Семья как путь»,
издательство «Никея»

Печатается в сокращении

Вопрос священнику

Сестра дает непрошеные советы. Как реагировать?

Здравствуйте. Проблема с сестрой. Она эгоистка и постоянно самоутверждается за мой счёт, лезет, куда не надо. Раньше я слушала её советы, которые вскоре стали больше похожи на приказы. Потом поняла: о чём она мне говорит, вообще неправильно. Ничего не понимает в каком-то деле, которым занимаюсь, но всё же считает необходимым высказать своё. Считает себя непоколебимо правой. Если честно, не знаю, как реагировать и что делать. Общение прекратить не могу, ругаться не хочется, терпеть – не мой вариант. Подскажите, пожалуйста, как лучше реагировать и поступать в таких ситуациях?

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов

– Во-первых, надо начать молиться Богу о себе, сестре и о том, чтобы эта неприятная ситуацию уладилась. Особенно я бы советовал молиться о том, чтобы у Вас самой была правильная реакция, причем основывающа-

ся не на раздражении, обиде и т.п., а на любви – и к себе, и к сестре.

Во-вторых, давайте представим себе такую ситуацию. Вот есть у нас какой-то специалист, скажем, мастер, который лет 15-20 уже делает бытовую технику. Глаз наметан, руки работают уверенно, что к чему, он понимает. И тут к нему подходит какая-то девушка с улицы и начинает давать советы, которые с делом не имеют ничего общего. Как отреагирует грамотный и опытный мастер? Думаю, если речь о человеке по-настоящему уверенном, раздражаться он не будет, потому что раздражение – это признак слабости, неуверенности в себе. Скорее всего, мастер или просто не обратит внимание на девушку, или с улыбкой скажет, мол, барышня, спасибо за совет. То есть он сделает так, чтобы и свои силы не тратить на ненужные эмоции и ссору, и человека не обидеть.

Попробуйте поступить так же. Дает сестра совет, который, что называется, просто мимо, – кивните, да и продолжайте делать так, как знаете. Если совет покажется дельным или не получится так вот пропустить мимо, попробуйте в назидательных целях расспросить сестру, почему она считает, что делать надо так. Если есть время, сядьте вместе с сестрой и проверьте, годится совет на практике или нет. Может быть, сколько-нибудь раз сестре и хватит, чтобы больше советов не давать, если она увидит, что советы эти нелепы и не нужны.

Чего не надо делать – так это ссориться, кричать, плакать, язвить, обижать сестрицу и доказывать ей, что она не права, теоретически. Покажите на практике – и все станет ясно.



Фото: Andre Hunter on Unsplash

foma.ru



Под кожей у 5-летнего Тимофея обнаружилось около сотни мелких новообразований

В декабре Тимоша оказался в реанимации с пульсом 240, критически низкой сатурацией – 60 и температурой под 40.

– Его тряслось, все тело отекло так, что даже пупочную грыжу не было видно. Руки посинели, будто он их отморозил. Пальцы не разгибались. Мне казалось, что сын теряет связь с миром, – рассказывает мама мальчика.

Проблемы со здоровьем у Тимоши начались сразу после рождения. Была родовая травма. Малыш родился «синеньkim, отечным, с полопавшимися в глазах сосудами». Он долго не держал голову, глаза косили. Врачи подозревали у Тимофея аутистическое расстройство, и чуть не поставили спинальную мышечную атрофию. Но диагноз СМА, к счастью, не подтвердился, как и аутизм.

В 4 года у малыша диагностировали эпилепсию. Долгое время терапию не удавалось подобрать. Врачи не исключали генетическую природу эпилепсии. Тесты это не подтвердили, но благодаря анализам подобрали наиболее эффективную терапию.

– Состояние Тимоши стабилизировалось. Он будто ожил: стал активным, веселым, подвижным, но почти сразу столкнулись с новой бедой. Я обнаружила на спине сына странный шарик. На коже при этом не было никаких покраснений или выпуклостей.

Пока Тимофея водили по врачам, «началась настоящая атака шишками». Они появлялись по всему телу – спине, животе, руках, ногах. «Росли как грибы после дождя». Даже в головном мозге нашли измененную ткань.

Сейчас под вопросом два наиболее вероятных диагноза: воспалительное заболевание подкожно-жировой клетчатки или Т-клеточная лимфома. При этом все специалисты говорят, что имеют дело с «нетипичным проявлением болезни». Случай настолько тяжелый и неординарный, что Тимофею нужно срочно сделать еще одно генетическое исследование. Ему очень нужна наша помощь.

*Вы можете помочь, отправив СМС
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*



«Православие и мир» –
ежедневно о том,
как быть православным
христианином сегодня.

Редакторы: Таисия Сидорова, Анна Данилова
Корректор: Екатерина Сысина
Макет: Сергей Амиантов
Верстка: Александр Архипцов
Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru

