



8 февраля – интронизация святителя Иова, Патриарха Московского

Патриарх Иов (в миру Иоанн) родился в 30-е годы XVI в. в семье посадских людей города Старицы Тверской губернии. Отроческие годы прошли в Старицком Успенском монастыре, куда отец отдал его на воспитание. В этой обители он принял монашество с наречением имени Иов. Около 1569 года обитель посетил царь Иоанн Грозный, инок Иов привлек к себе его благосклонное внимание и вскоре был возведен в сан архимандрита. В 1571–1572 годах он настоятель Симонова Успенского монастыря в Москве, в 1575–1580 годах – Новоспасского. В 1581 году архимандрит Иов был рукоположен в сан епископа Коломенского. В 1586 году стал архиепископом Ростова Великого и в 1587 году – митрополитом Московским. 23 января 1589 года при участии патриарха Константинопольского Иеремии состоялось наречение, а 26 января – торжественное поставление митрополита Иова в патриарха Московского и всея Руси.

Патриарх Иов ежедневно совершал Божественную литургию, читал наизусть Евангелие, Псалтирь и Апостол. «Во дни его не обретется человек подобен ему, ни образом, ни нравом, ни гласом, ни чином, ни похождением, ни вопросом, ни ответом», – отмечает его жизнеописатель.

Со смертью царя Феодора Иоанновича в 1598 году пресеклась мужская линия династии Рюриковичей, начался период государственных нестроений, известный в истории России как Смутное время. Патриарх Иов, будучи уже старым и больным, составил обильные грамоты, в которых Лжедими-



Фото: days.pravoslavie.ru

трий назван своим настоящим именем беглого монаха Григория Отрепьева, обманщика и самозванца. Эти грамоты отрезвили многих, но Лжедмитрий успел заручиться поддержкой Польши и Ватикана, обещая ввести в России унию. В январе 1605 года патриарх Иов предал анафеме Лжедмитрия и поддерживающих его изменников. 13 апреля 1605 года скоропостижно скончался царь Борис Годунов. В Москве вспыхнул бунт, город был сдан самозванцу и полякам. Патриарх ►

Иов отказался присягнуть Лжедимитрию и был низложен. Слуги Лжедимитрия ворвались в Успенский собор Кремля, чтобы убить патриарха. Святитель молился в это время перед Владимирской иконой Божией Матери. Сторонники самозванца сорвали с патриарха архиерейское облачение и не дали окончить Литургию. Он претерпел множе-

ство поношений и был сослан в Старицкий Успенский монастырь. В конце дней своих он благословил на патриаршество митрополита Казанского Ермогена. Через два года, 19 июня 1607 года, патриарх Иов скончался и был погребен в Успенском Старицком монастыре. В 1652 году мощи святителя перенесены в Москву в Успенский собор.

8 февраля – память преподобных Ксенофонта, супруги его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна



Фото: days.pravoslavie.ru

Преподобный Ксенофонт, супруга его Мария и сыновья их Аркадий и Иоанн, знатные константинопольские граждане, жили в V веке. Несмотря на богатство и знатность, они отличались душевной простотой и добрым сердцем. Желая дать своим сыновьям. Иоанну и Аркадию, более полное образование, они отправили их в финикийский город Бейрут. Промыслом Божиим корабль, на котором отправились оба брата, потерпел крушение. Братья были выброшены волнами на берег в разных местах. Скорбя о разлу-

чении, братья посвятили себя Богу и приняли иночество. Родители долго не получали известий о своих детях и считали их погибшими. Однако преподобный Ксенофонт, уже будучи старцем, сохранял твердое упование на Господа, утешал свою жену Марию, советовал не скорбеть и верить, что дети будут сохранены Господом. Через несколько лет супруги совершили паломничество по Святым местам и встретили в Иерусалиме своих сыновей, подвизавшихся в разных монастырях. Обрадованные супруги благодарили Господа, промыслительно соединившего всю семью. Оставшуюся жизнь преподобные Ксенофонт и Мария посвятили Богу, приняв иночество. Преподобные Аркадий и Иоанн, простившись с родителями, отошли в пустыню, где после долгих подвигов прославились даром чудотворений и прозорливости. Преподобные старцы Ксенофонт и Мария, подвизаясь в безмолвии и строгом постничестве, также получили от Бога дар чудотворений.

days.pravoslavie.ru

Евангельское чтение

О блудном сыне (Лк., 15, 11–32)

Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую *мне* часть имения. И *отец* разделил им имение.

По прошествии немногих дней младший сын, собрав всё, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно.

Когда же он прожил всё, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожьками, которые ели свиньи, но никто не давал ему.

Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих.

Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его.

Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим.

А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного тельца, и заколите; станем есть и веселиться!

ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся. И начали веселиться.

Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое?

Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного тельца, потому что принял его здоровым.

Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его.

Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козлёнка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение своё с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного тельца.

Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и всё мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся.

Проповедь на Евангельское чтение

Протоиерей Вячеслав Резников

Сегодня, как и в прошлое воскресенье, перед нами два человека: два сына одного отца. Детство и юность провели они в отчем доме, были воспитаны настолько хорошо и правильно, насколько это вообще возможно. Воспитание

играет огромную роль. Но приходит время, когда с родителей снимается ответственность за детей, когда молодой человек сам должен сделать свой свободный выбор и нести за него ответ. И выбор этот может быть вопреки ►

всему, что можно было бы ожидать, причем, как в лучшую, так и в худшую сторону. Так сделал свой выбор младший сын. Сначала он сказал: «Отче! Дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение» (Лк. 15:12). А «по прошествии нескольких дней», «собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно» (Лк. 15:13).

А что же отец? Конечно, когда сын потребовал свою часть, он знал, что последует далее. Но он ничего не говорит, ни от чего не предостерегает, не бранится и не употребляет силы. Если вся предыдущая жизнь, совместные труды и молитвы не смогли предопределить благого выбора, то что смогут сделать еще несколько слов?

Далее закономерный путь падения. Все промотал, погрузился в нужду, почувствовал необходимость за кого-то уцепиться в чужой земле. А тот – ничего более достойного не придумал, как послать его «пасти свиней» (Лк. 15:15). И вот, пределом мечты стало – «наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи» (Лк. 15:16). Что впереди? Судя по обычному ходу вещей, – только бороться за свое «законное право» есть из свиного корыта и изощрять ум для достижения этой цели.

Но тут случилось чудо. Блуждавший до сих пор по чужой стороне вдруг пришел. Не куда-то, а «в себя»! В себя самого. Пришел к исходной точке своих странствий, в то место, откуда вышло его желание идти этим путем. Пришел к необходимости снова принять решение. И тут – словно ожило и заработало все, что было получено в родительском доме. Решил, и пошел. А отец уже с полпути выбежал навстречу, и не дал даже договорить, а приказал одеть в лучшую одежду и устроить пир.

Но тут выходит на сцену старший сын, который никуда не уходил, отчей воли не нарушал, и ни в чем дурном замечен не был. Этот



Фото: monastery_solba

сын, возвращаясь с трудов, услышал о причине праздничного шума, и до глубины души возмущился такой несправедливостью. Он отказался войти и принять участия в общей радости. Что теперь старший сын? Войдет ли он все-таки в общую радость, или тоже уйдет странствовать «на страну далече», расточать все приобретенное былым трудом? Но если уйдет он, то уже – не в телесные, а в духовные, богоборческие блудилища. Он как бы говорит: «нет правды на земле, но правды нет и выше»! Он отвергает порядок мира. Ведь отец этих двух братьев – еще и наш общий Небесный Отец.

Эта притча – для всех. И – чтобы удержать от плотских падений: смотри, непременно дойдешь до свиного корыта. И – чтобы сказать тем, кто все же пал: главное – не отчаивайся! Рассказана эта притча и для тех отцов и матерей, чьи дети все же пошли «на чужую сторону». Надо верить и – в силу всего доброго, вложенного в детей, и – в любовь Небесного Отца, Который всегда рядом с заблудшим, и все делает, чтобы обратить и спасти его. Будь только сам готов принять его в любой момент, и в любом виде, в котором он к тебе возвратится.

Печатается в сокращении

azbyka.ru/

Корни семейных конфликтов

Священник Николай Конюхов

Когда мы говорим о трудностях в отношениях, важно не останавливаться только на внешних причинах – кризисе института брака или культурных изменениях. Часто источник проблем скрыт гораздо глубже – в нас самих. Даже при самых благоприятных условиях два человека могут столкнуться с непониманием и болью, если внутренняя основа их союза неустойчива. Есть несколько ключевых причин, из-за которых отношения рушатся, и все они связаны с глубинными установками человека. Чтобы построить крепкую семью, нужно понимать, что стоит за нашими ожиданиями, стремлениями и реакциями.

Существует три ключевых фактора, влияющих на отношения.

Первый – это завышенные ожидания. Когда люди вступают в брак, у них часто возникают представления о семейной жизни, которые могут быть навязаны им извне или сформированы на основе личного опыта. Эти ожидания могут корениться в родовых сценариях, когда отношения родителей, бабушек и дедушек откладываются в подсознании. В результате возникает иллюзия, что семейная жизнь должна быть либо такой же, как у них, либо, напротив, совершенно другой. Ранее я отмечал, что на формирование ожиданий могут влиять массовая культура и медиа.

Мы часто воспринимаем идеальные образы отношений из фильмов, книг и сериалов, где герои преодолевают трудности с легкостью и грацией. Например, тургеневские персонажи, читающие французские романы, создают определенные стереотипы о любви и браке. Когда реальность не соответствует этим идеалам, люди испытывают разочарование. Современные молодые люди также

имеют завышенные ожидания относительно эмоционального фона своих отношений. Они полагают, что уровень гормонов счастья – серотонина и дофамина – останется прежним даже через год после влюбленности. Они думают, что смогут преодолевать кризисы так же легко, как это делают их любимые герои сериалов. К тому же у нас есть завышенные ожидания относительно самих себя – как правило, мы не можем дать себе адекватную оценку. Мы считаем себя более зрелыми и способными к конструктивному общению. Однако в стрессовых ситуациях мы можем неожиданно потерять самообладание, начать кричать и обижаться из-за мелочей. Это приводит к конфликтам, поскольку наши ожидания не совпадают с реальностью.

Второй фактор – это желание получать в отношениях, а не отдавать. Когда люди начинают новые отношения, даже если они пытаются скрыть свои эгоистичные намерения под благовидными предложениями, в глубине души они надеются получить от избранника что-то для себя. Например, они ожидают, что жена будет вкусно готовить, поддерживать уют в доме и радовать своим внешним видом. Это эгоистичное восприятие может стать причиной разочарования и конфликтов в будущем.

Очевидно, что в наших умах часто живут благородные идеи, и, если нас воспитывали с вниманием к духовности, мы начинаем осознавать важность отдавания в отношениях. Но, к сожалению, наш природный эгоистичский зов оказывается очень сильным. Многие люди, не задумывающиеся о духовных аспектах любви или не развивающие в себе идею о ней как о процессе отдачи, воспринимают отношения с точки зрения получения. ►



фото: freepik.com/

Они могут искренне любить своего избранника, пока получают от него удовольствие и поддержку. Но стоит только иссякнуть этому источнику изобилия, как начинается разочарование и обиды, и любовь уходит. После года совместной жизни многие говорят: «Понимаете, батюшка, любовь ушла». Но почему это происходит? Потому что их чувства были основаны на том, что они получали. Как только поток этого получения прекращается или уменьшается, даже если избранник продолжает делать то же самое – готовить борщи, обнимать и поддерживать чистоту, – это начинает казаться недостаточным. У нас такая испорченная грехом природа, что мы очень быстро обесцениваем все, что получаем.

Люди быстро привыкают к хорошему и начинают воспринимать это как должное, теряя интерес и удовлетворение. Если человек не работает над своей духовностью, если не пытается осознать свой эгоизм и не старается противостоять этому, то отношения быстро скатываются в конфликты и ссоры, а затем и в расставание. Чувства угасают, потому что будущий спутник перестает получать то, что получал раньше. Третья важная причина конфликтов в семьях, включая христианские, заключается в стремлении изменить друго-

го человека вместо того, чтобы работать над собой. Вступая в брак, многие надеются, что смогут изменить своего супруга: «Он пьет, но со мной он изменится» или «Она ведет себя деструктивно, но я смогу ее перевоспитать». Часто возникают мысли о том, что можно убедить супруга отказаться от своих убеждений, но эта установка может быть губительной.

Когда я сам вступал в брак, мне говорили: «Выбирайте жену пораньше, чтобы она была как пластилин – ее можно было подстроить под себя». Однако эта установка неизбежно приведет к будущим конфликтам. В отношениях необходимо задумываться о том, как стать лучшим для своего супруга, а не пытаться его изменить. Важно задать себе вопрос: «Какой я муж для своей жены?» или «Какая я жена для своего мужа?». Вместо того чтобы пытаться манипулировать и перевоспитывать партнера, стоит сосредоточиться на собственном развитии и стремлении быть лучшим для него. Это поможет избежать конфликтов и укрепить отношения.

*Отрывки из книги «Семья как путь»,
издательство «Никея»*

Печатается в сокращении

Вопрос священнику

Мучает бессонница. Это порча?

Здравствуйтесь. Мучает бессонница, которая постоянно возвращается. Мог ли кто-то навести порчу? Или на сон ничего не может повлиять?

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов

На сон могут повлиять десятки факторов:

- общий уровень стресса человека, который вызван внешними факторами (например, потери близких людей, отсутствие нормальных для человека условий жизни и труда, отсутствие собственного жилья и стабильного заработка и так далее);
- общий уровень стресса, который вызывают факторы внутренние (например, тревожный характер по природе человека или повышенная тревожность как усвоенная модель реакции на происходящее);
- физиология (нарушения сна по причине сбоя каких-то систем организма);
- повторяющиеся ситуации, которые мешают человеку уснуть (например, человек не лег вовремя спать – и в итоге «перегулял» и уснуть не может, или человек стабильно откладывает важные эмоциональные мероприятия на вечер: разговоры, кино, книги и т. п.
- как следствие, сбивается ритм сна);
- отсутствие постоянного режима сна и бодрствования, так что организм все время в «сбитом» состоянии и непонятно, когда «включать» программу сна;
- отсутствие необходимых и достаточных для человека физических нагрузок.

Понять, что именно играет роль в Вашей ситуации, по письму невозможно. Поэтому я бы Вам предложил обратиться к специалисту, а пока что помочь себе следующим образом:



Фото: Kyle Johnson on Unsplash

- ежедневно утром читать молитвы,
- начать молиться Богу о помощи в том, чтобы справиться с бессонницей;
- проанализировать свой режим, где надо, внести коррективы. Например, отслеживать, что, скажем, засыпать Вы начинаете в 22 часа, а в 23 часа заснуть уже сложнее – и начать ложиться спать именно в 22 часа;
- проанализировать, что вызывает Ваше беспокойство, и наметить себе реальный план, как с этими проблемами справиться;
- постараться перед сном не анализировать, что случилось, не планировать, а все планы перенести на утро. Если вечером настанет беспокойство – молитесь Богу о помощи в разрешении ситуации;
- примерно за час до сна выключать верхний свет, пользоваться торшерами и приглушенным светом;
- на ночь не есть плотно и не быть голодной, следить, чтобы комната, в которой спите, была проветрена, постель удобная, белье Вам нравится даже по цвету;
- примерно за час до сна начинать ко сну готовиться, исключить беспокойства, которые могут привести к отсутствию сна;
- начать не только ложиться, но и вставать в одно и то же время.

*Печатается в сокращении
foma.ru*

«Пусть я в коляске, зато на ней можно разгоняться!» В 11 месяцев Маше поставили диагноз «СМА»

Маша – второй ребенок в семье. Родилась в срок и без осложнений. К 5 месяцам научилась переворачиваться, брала игрушки и всем улыбалась. А потом вдруг начала угасать. Малышка стала вялой, меньше двигалась, перестала держать голову.

Ей назначили массаж, электрофорез, проводили Войта-терапию, прописали препараты для улучшения кровообращения. Результата не было. Врач-невролог, заподозрив неладное, рекомендовала сдать генетический анализ. Так в 11 месяцев Маше поставили диагноз «спинальная мышечная атрофия» (при СМА из-за дефекта в гене *SNM1* у ребенка отмирают мотонейроны, без поддерживающего лечения наступает паралич всех мышц).

Врачебная комиссия РДКБ назначила девочке «Спинразу», очень дорогой зарубежный препарат для лечения СМА. Почти сразу малышка стала крепче и активнее, научилась стоять на четвереньках, ползать, держать в руках ложку и самостоятельно есть. Позднее она освоила коляску с ручным приводом, научилась передвигаться на ней по дому.

Сейчас Маше 7 лет, и она мечтает скорее начать учиться в школе, общаться с одноклассниками.

Для того, чтобы передвигаться на большие расстояния, а в будущем ездить в школу, Маше нужна электроколяска. Она дорогая. Купить ее самостоятельно родители не в состоянии.

А в рамках программы индивидуальной реабилитации такую коляску девочка получить не может.

– По ОМС нам уже выдали коляску активного типа, она нам необходима. Благодаря ей Маша тренирует мышцы рук, чтобы не слабели. Вторую, электрическую, нам не дадут, – объясняет мама Маши, Евгения. Пожалуйста, помогите девочке стать более мобильной!

*Вы можете помочь, отправив СМС
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

