

22 марта – память преподобного Иоанна Лествичника

Преподобный Иоанн Лествичник почитается Святой Церковью как великий подвижник и автор замечательного духовного творения, называемого «Лествицей», поэтому преподобный и получил прозвание Лествичника.

О происхождении преподобного Иоанна почти не сохранилось сведений. Существует предание, что он родился около 570 года и был сыном святых Ксенофонта и Марии, память которых празднуется Церковью 26 января. Шестнадцати лет отрок Иоанн пришел в Синайский монастырь. Наставником и руководителем преподобного стал авва Мартирий. После четырех лет пребывания на Синае святой Иоанн Лествичник был пострижен в иночество. Один из присутствовавших при постриге, авва Стратигий, предсказал, что он станет великим светильником Церкви Христовой. В течение 19 лет преподобный Иоанн подвизался в послушании своему духовному отцу. После смерти аввы Мартирия преподобный Иоанн избрал отшельническую жизнь, удалившись в пустынное место, называемое Фола, где провел 40 лет в подвиге безмолвия, поста, молитвы и покаянных слезах. Не случайно в «Лествице» преподобный Иоанн так говорит о слезах покаяния: «Как огонь сожигает и уничтожает хворост, так чистая слеза омывает все нечистоты, наружные и внутренние». Сильна и действенна была его святая молитва, об этом свидетельствует пример из жития угодника Божия.

Об образе жизни преподобного Иоанна известно, что питался он тем, что не запрещалось

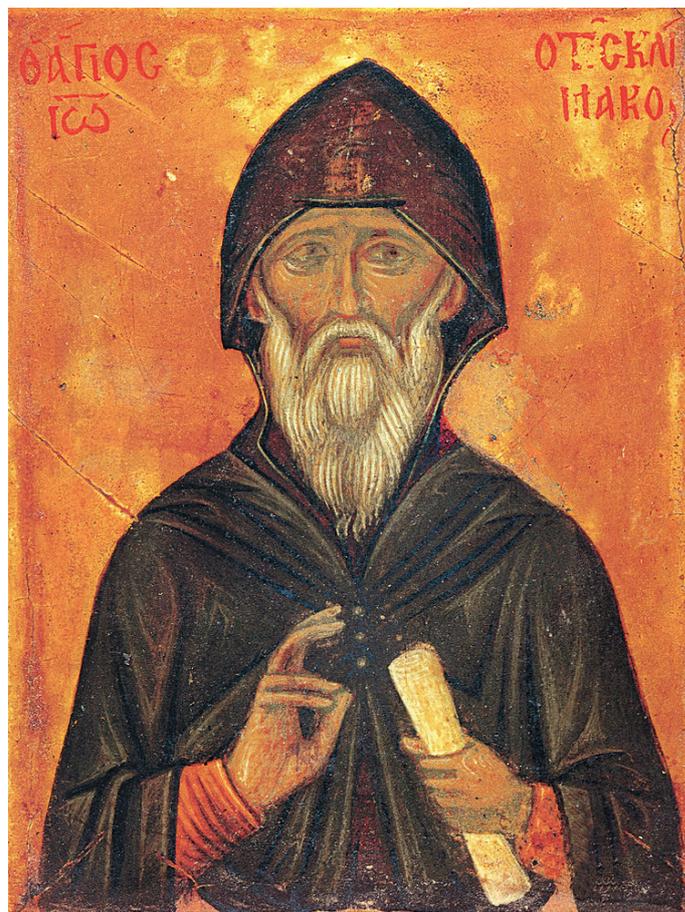


Фото: azbyka.ru

лось уставом постнической жизни, но – умеренно. Не проводил ночей без сна, хотя спал не более того, сколько необходимо для поддержания сил, чтобы непрерывным бодрствованием не погубить ума. «Я не постился ►



чрезмерно, – говорит он сам о себе, – и не предавался усиленному ночному бдению, не лежал на земле, но смирялся, и Господь скоро спас меня».

Скрывая свои подвиги от людей, преподобный Иоанн иногда уединялся в пещере, но слава о его святости распространилась далеко за пределы места подвигов, и к нему непрестанно приходили посетители всех званий и состояний, жаждавшие услышать слово назидания и спасения. В возрасте 75 лет, после сорокалетнего подвижничества в уединении, преподобный был избран игуменом Синайской обители.

Во время управления монастырем по просьбе святого Иоанна, игумена Раифского монастыря, и была написана преподобным знаменитая «Лествица» – руководство для восхождения к духовному совершенству. Зная о мудрости и духовных дарованиях преподобного, Раифский игумен от лица всех иноков своей обители просил написать для них «истинное руководство для последующих неуклонно, и как бы лествицу утверждenu, которая желающих возводит до Небесных врат». Преподобный Иоанн, отличавшийся скромным о себе мнением, сначала смутился, но затем из послушания приступил к исполнению просьбы раифских иноков. Свое творение преподобный так и назвал – «Лествица», объясняя название следующим образом: «Соорудил я лествицу восхождения... от земного во святая... во образ тридцати лет Господня совершеннолетия, знаменательно соорудил лествицу из 30 степеней, по которой, достигнув Господня возраста, окажемся праведными и безопасными от падения». Цель этого творения – научить, что достижение спасения требует от человека нелегкого самоотвержения и усиленных подвигов. «Лествица» предполагает, во-первых, очищение греховной нечистоты, искоренение пороков и страстей в ветхом человеке; во-вторых, восстановление в человеке образа Божия.

Содержание одной из степеней «Лествицы» (22-я) раскрывает подвиг истребления тщеславия.

Преподобный Иоанн пишет: «Тщеславие высказывается при каждой добродетели. Когда, например, храню пост – тщеславлюсь, и когда, скрывая пост от других, разрешаю на пищу, опять тщеславлюсь – благогоразумием. Одевшись в светлую одежду, побеждаюсь любочестием и, переодевшись в худую, тщеславлюсь. Говорить ли стану – попадаю во власть тщеславия. Молчать ли захочу, опять предаюсь ему. Куда ни поверни это терние, оно всё станет спицами кверху. Тщеславный... на взгляд чтит Бога, а на деле более старается угодить людям, чем Богу. Кто превозносится природными дарованиями – счастливым умом, высокой образованностью, чтением, приятным произношением и другими подобными качествами, которые легко приобретаются, тот никогда не приобретает даров сверхъестественных. Ибо кто в малом не верен, тот и во многом будет не верен и тщеславен. Часто случается, что Сам Бог смиряет тщеславных, насылая неожиданное бесчестие. Если молитва не истребит тщеславного помысла, приведем на мысль исход души из этой жизни. Если и это не поможет, устроим его позором Страшного суда. «Возносясь смириться» даже здесь, прежде будущего века. Когда хвалители, или лучше – льстецы, начнут хвалить нас, тотчас приведем себе на память все беззакония свои и найдем, что вовсе не стоим мы того, что нам приписывают».

Степени «Лествицы» – это прехожждение из силы в силу на пути стремления человека к совершенству, которое не вдруг, но только постепенно может быть достигаемо, ибо, по слову Спасителя, «Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его» (Мф. 11, 12).

days.pravoslavie.ru

Евангельское чтение

Мф., 80 зач., XX, 1–16

Ибо Царство Небесное подобно хозяину дома, который вышел рано поутру нанять работников в виноградник свой и, договорившись с работниками по динарию на день, послал их в виноградник свой; выйдя около третьего часа, он увидел других, стоящих на торжище праздно, и им сказал: идите и вы в виноградник мой, и что следовать будет, дам вам. Они пошли.

Опять выйдя около шестого и девятого часа, сделал то же.

Наконец, выйдя около одиннадцатого часа, он нашел других, стоящих праздно, и говорит им: что вы стоите здесь целый день праздно?

Они говорят ему: никто нас не нанял. Он говорит им: идите и вы в виноградник мой, и что следовать будет, получите.

Когда же наступил вечер, говорит господин виноградника управителю своему: позо-

ви работников и отдай им плату, начав с последних до первых.

И пришедшие около одиннадцатого часа получили по динарию.

Пришедшие же первыми думали, что они получают больше, но получили и они по динарию; и, получив, стали роптать на хозяина дома и говорили: эти последние работали один час, и ты сравнял их с нами, перенесшими тягость дня и зной.

Он же в ответ сказал одному из них: друг! я не обижаю тебя; не за динарий ли ты договорился со мною?

возьми свое и пойдешь; я же хочу дать этому последнему то же, что и тебе; разве я не властен в своем делать, что хочу? или глаз твой завистлив оттого, что я добр?

Так будут последние первыми, и первые последними, ибо много званых, а мало избранных.

Проповедь на Евангельское чтение

Митрополит Сурожский Антоний

Мы сегодня совершаем память святого Иоанна Лествичника: святой Иоанн Лествичник так назван потому, что он оставил духовное руководство – «Лествицу» восхождения от земли на Небо, из глубин греха до вершин любви Божией и соединения с Ним.

И вот на первой ступени этого восхождения святой Иоанн нам говорит: Не за то, братья, будем мы осуждены на вечном суде, что не совершали мы чудес, что не богословствовали, но за то будем осуждены, что не плакали о грехах своих.

Вот где начинается наше спасение или завязывается узел нашей гибели. Мы обо многом плачем: плачем об утратах своих, плачем об оскорблениях, которые нам наносят люди, плачем мы о болезни, плачем о различном, многообразном горе, которое встречается нам в течение жизни; и мы не видим, что болезнь, и горе, и страдание, и утрата – все они могут быть чисты и могут быть звеном, которое соединяет нас и с Богом, и с людьми.

Но одно мы забываем: забываем, что есть грех в нашей жизни, делаемся к нему нечувстви-

ми, забываем его легко, скорбим о нем мало. А вместе с тем, это – единственное несчастье человеческой жизни. Все остальное может быть чисто – грех темен; грех оскверняет, грех убивает человека, и не только его одного, даже не только его сообщников во грехе – убивает он человеческие и божеские отношения. Какой бы мы ни совершили грех, первое, чего мы ищем, чего мы хотим, это закрыться от Бога: Как бы Бог этого не знал! Как бы Он этого не заметил, как бы Он это забыл!

И когда мы говорим: «Как бы Он это простил», мы так часто говорим это не из глубины раздирающей душу скорби о том, что мы разорвали отношения любви и веры, и дружбы, а потому, что случилось что-то, от чего нам страшно делается, от чего холодеет душа, потому что, когда мы станем перед Богом, нам будет стыдно и боязно.

И грех нас отделяет от людей. О своем горе, об утрате, о несчастье можно сказать, можно поделиться ими с ближним, можно получить от ближнего поддержку, можно силу получить от взаимного доверия, от того, что мы делим друг со другом этот ужас земли. Но грех нас от человека отделяет; он отделяет нас от тех, перед которыми было бы стыдно; он отделяет нас от тех, которые были сообщниками наших грехов, потому что они нам – живое и мучительное напоминание; и потому что мы знаем, что мы не только за себя, но друг за друга ответим на неумолимом суде правды и любви Господней.

И вот грех убивает все в жизни – и меньше всего мы ощущаем его как смерть. Плачем мы обо всем, сетуем обо всем, горюем обо всем, кроме как о том, что заживо умираем, что постепенно вокруг нас образуется непродоходимое кольцо отчужденности и от грешника, и от праведника, и от Бога, что это кольцо не может разомкнуться даже любовью других, потому что нам тем более стыдно и страшно, чем больше нас любят... Вот почему в самую основу нашего спасения, нашего покаяния



Фото: пме.ру

Иоанн Лествичник ставит призыв к тому, чтобы мы плакали о своих грехах.

Почему плакали? Мы знаем из своего опыта, что только тогда мы можем И потом, когда сознание наше доходит до такой остроты и глубины, что нам уже невыносима отчужденность от Бога, сознание совершенного нами духовного преступления убийства себя и другого – только тогда могут из наших глаз вырваться очищающие слезы. Пока мы не умеем плакать о своих грехах, мы можем с уверенностью сказать, что мы их еще не осознали, что мы еще нечутки, что мы еще холодны, что мы еще во грехе.

И вот грех убивает; он убивает нашу душу, делая ее нечуткой и черствой, он убивает отношения наши с Богом и с людьми; он убивает совесть нашу и жизнь в других, он убивает Христа на Кресте. На прошлой неделе мы поклонялись Кресту, через малое время мы будем созерцать страсти Господни – вот что делает грех: он убивает. И всегда невинного, всегда в жертву себе берет того, кто не заслужил этого страдания, этого унижения, этой боли.

Подумайте, каждый, о своей жизни, о каждом грехе, вдумайтесь строго и беспощадно; и принесите Богу сначала раскаяние, потом – истинное, все растущее покаяние, пока не прорвется из сердца поток слез и мы не сможем сказать: «Каюсь, Господи, поистине!» – и в этих слезах не омоемся от грехов своих. Аминь.

*Печатается в сокращении
azbyka.ru*

Железная воля Петра Гуменника.

Большое интервью с семьей фигуриста

Петр Гуменник – единственный фигурист-одиночник из России, который выступал на Олимпийских играх в Милане. По итогам короткой и произвольной программ он занял шестое место. А еще Петр стобалльник на ЕГЭ и студент ИТМО, одного из ведущих технических вузов страны. «Правмир» встретился с отцом Петра, протоиереем Олегом Гуменником, и братом Иваном и узнал все о жизни, учебе и правилах воспитания в их семье.

«Мы начали волноваться еще раньше»

– Какой была для вас эта Олимпиада? Знаю, что на неделе прокатов Елена, ваша супруга, от волнения не работала, вы не давали интервью. Через что пришлось пройти внутренне?

Прот. Олег Гуменник. Мы начали волноваться еще раньше: сразу после того, как объявили, что Петю выбрали и он единственный, кто будет представлять Россию на Олимпийских играх от мужчин-одиночников.

И сам Петя почувствовал груз ответственности. Нужно было постараться за это время максимально хорошо подготовиться: следить за здоровьем, за тем, какие есть возможности улучшить и программы, и все, что связано с режимом дня, питанием, исключить, допустим, какие-то опасные мероприятия. Петя любит кататься на сноуборде, но не катался, а очень хотел: «Вот выступлю на Олимпиаде и сразу пойду на склон».

Старт в Пекине был волнительный (*Олимпийский квалификационный турнир по фигурному катанию. – Прим. ред.*). Если бы Петя не отобрался, это было бы, само собой, тяжело пережить.

– Он говорил, что с десяти лет мечтал об Олимпиаде.

Прот. Олег Гуменник. Да, мечтал. И получается, что ответственность за свой вид спорта – на нем. Но Петя молодец, он держался хорошо и даже помогал преодолеть волнение нам: «Нет, не волнуйтесь. Я сейчас в форме, все получится».

Иван Гуменник. Я провел эту неделю в Москве, но старался каждый день по несколько раз звонить маме. Отчетливо чувствовал, насколько она волнуется: у нее была немного сбивчивая речь. Я старался ее как-то утешить, подбодрить. Сам я был на сборах к олимпиадам по биологии. Многие подходили ко мне и спрашивали, как Петя, рассказывали, как за него болеют, по-разному реагировали на его оценки. Меня это очень порадовало: несмотря на то, что формально он нейтральный фигурист, такая большая поддержка.

– Вы не смотрели трансляцию. Почему?

Прот. Олег Гуменник. От трансляции соревнований зрители получают радость, воодушевление. Они болеют, хотят, чтобы спортсмен выступил лучше, молятся... Родители не могут провести этот вечер в радости. Они родители. Они болеют за своего сына, не могут оставаться спокойными.

Иван Гуменник. Я тоже посмотрел после. Теперь в любом приложении открываешь ►

ленту – и там Пети очень и очень много. Это своеобразное ощущение, но я за Петю рад.

Двойной флип без подготовки

– Петя занимается фигурным катанием с четырех лет. Обычно родителей, бабушек и дедушек волнует вопрос: как не пропустить, что у ребенка талант? Дальше каждый может подставить свое: к фигурному катанию, рисованию, оперному вокалу, шахматам, математике и так далее. Как было у вас?

Прот. Олег Гуменник. Мы тоже сразу не знали, к чему у Пети талант. Пробовали плавание, но Пете не нравилось. Водили на борьбу в клуб дзюдо – Петя радостно убегал с тренировки. Мы даже не понимали, что его радовало больше – сама тренировка или то, что она закончилась. А на тренировку он идти не хотел: «Нет-нет. Там, если обратишься к тренеру, надо потом отжаться десять раз». И разные другие моменты.

– Как потом не упустить и понять, что это станет делом жизни, а не просто секцией, где ребенку можно побегать, попрыгать, повеселиться?

Прот. Олег Гуменник. Бывают ситуации, когда нужно продолжать несколько увлечений, а потом со временем определиться. Бывает, когда одно помогает другому. Допустим, у Вани хорошо идут два предмета, биология и экология. Сейчас он едет на финал Всероссийской олимпиады по одному предмету и по другому, но оба друг друга дополняют.

В случае с Петей можно было понять сразу, но в то же время никогда не бывает так очевидно на сто процентов.

– Профессиональный спорт неизбежно приносит две вещи: трав-



Фото: Правмир

мы и жесткую критику. Как с этим справлялся Петя? И какая поддержка поможет, когда ребенку действительно тяжело, но при этом родители понимают, что бросать нельзя?

Прот. Олег Гуменник. Иногда нужно объяснить, что временные неудачи и трудности на то и временные, чтобы над ними работать, преодолевать их. Спортсмен к этому приучен.

Каждый год в младшем возрасте фигуристы разучивают новые прыжки. То есть, допустим, ребенок сначала осваивает перекидной прыжок, потом начинает учить одинарный сальхов, одинарный тулуп, одинарный риттбергер, потом одинарный флип, одинарный лутц. И на все уходит, например, месяц-два. Повторяя изо дня в день, ребенок добивается, чтобы эти прыжки получились стабильно. Через год он готов сделать двойной прыжок. Допустим, аксель в полтора оборота. Само собой, каждый из этих этапов не идет гладко, приходится трудиться. Год за годом возникает уверенность, что если не сдать, то рано или поздно у тебя получится.

Продолжение в следующем номере.

Беседовала Вероника Словохотова

Правмир

Вопрос священнику

Можно ли лечить фобию гипнозом?

Добрый день. Я 10 лет страдаю фобией. Ничего не помогает, сижу на препаратах. Можно ли использовать метод регрессивного гипноза?

Отвечает священник Евгений Чебыкин

– Очень жаль, что Вам в Вашей жизни довелось столкнуться с такой неприятной проблемой. Очень надеюсь, что Вам рано или поздно удастся её [проблему] решить и в дальнейшем жить счастливо и благочестливо.

Скажу сразу: я не являюсь специалистом в области психологии и психиатрии и потому моё мнение не должно восприниматься Вами в качестве призыва к каким-либо действиям. В таких вопросах Вам следует обязательно прислушиваться исключительно к рекомендациям людей, которые хорошо во всём этом разбираются!

Теперь по сути. Церковь относится к гипнозу очень настороженно, мягко говоря, потому что считает, что любое вторжение в область чьего-либо подсознательного, а также введение человека в состояние транса всегда сопряжены с серьёзными рисками. Если бы

речь в данном случае шла о лечении моих собственных детей или близких, я бы постарался найти иные, менее экстравагантные, терапевтические методы избавления от фобии. Но опять же, повторюсь: в этой сфере я не являюсь специалистом. Учитывайте это, пожалуйста, в процессе принятия Вашего собственного решения по данному вопросу.

Мне 15. Как поститься, если расту и нужен белок?

Мне 15 лет. Я решил соблюдать пост. Но организм – растущий, и к тому же я занимаюсь спортом. А в мясе и молоке полезные белки и жиры для обмена веществ. Как быть?

Отвечает священник Евгений Чебыкин

– Очень рад, что Вы в таком ещё достаточно юном возрасте приняли для себя такое правильное решение соблюдать пост. Очень надеюсь, что у Вас всё получится!

Если бы речь шла о нашем приходе, то я бы просто-напросто благословил Вам вкушать после тренировки некоторое количество молока. Ровно столько, сколько может понадобиться Вашему организму для поддержания крепости и здоровья. А так – думаю, будет лучше, если Вы спросите обо всём этом священнослужителей того храма, который Вы обычно посещаете.

Старайтесь, пожалуйста, регулярно ходить в храм на службы, исповедоваться, причащаться Святых Христовых Тайн, читать мудрые книги и творить добрые дела.

Пусть Господь Вам поможет!



Фото: Liana S on Unsplash

foma.ru



Арина не может ходить после удаления опухоли

Первыми словами шестилетней Арины, которую привезли из реанимации, были: «Мама, где мои ноги?» Девочка их не чувствовала. Ее только что прооперировали, и операция длилась очень долго – намного дольше запланированного.

Арина росла и радовала родителей – рано научилась ходить, прекрасно развивалась, учила стихи, танцевала. В три года родители записали дочку на балльные танцы, а в четыре она уже выступала на своих первых соревнованиях. У Арины был талант. Она приносила домой дипломы и медали.

А потом у Ариши нашли тератому спинного мозга. Это объемное образование, которое возникает в спинномозговом веществе. Девочку направили в Национальный медико-хирургический Центр им. Бурденко. 24 сентября 2024 года Арину забрали на операцию. А после хирург сказал: «Опухоль оказалась слишком большой, она росла, постепенно пережимая нервы, отвечающие за движения ног. Как следствие, после операции чувствительность ниже пупка и двигательная функция ног пропали. Ваша дочь больше не будет ходить».

Арина очень тяжело переживала происходящее. Первые двое суток отказывалась от еды, молчала. Но она оказалась невероятно стойкой и мужественной в свои 6 лет. Упорство оказалось сильнее отчаяния. Когда врачи сказали, что после операции необходима интенсивная и непрерывная реабилитация, Арина взялась за занятия, как взрослая. Сквозь слезы она снова и снова возвращалась к тренировкам.

Всего за три месяца девочка научилась самостоятельно пересаживаться с кровати в инвалидное кресло, плавать без помощи ног, самостоятельно переодеваться и обслуживать себя. А главное, она снова почувствовала себя уверенно.

Вся семья верит, что восстановление возможно, все стараются помочь девочке. Но до мечты Арины самостоятельно ходить еще долгий путь, и останавливаться нельзя. Семья просит о помощи – качественная реабилитация стоит дорого. Пусть мечта Арины станет ближе, помогите ей!

*Вы можете помочь, отправив СМС
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

