



29 марта – память преподобной Марии Египетской

Преподобная Мария, прозванная Египетской, жила в середине V и в начале VI столетия. Ее молодость не предвещала ничего хорошего. Марии исполнилось лишь двенадцать лет, когда она ушла из своего дома в городе Александрии. Будучи свободной от родительского надзора, молодой и неопытной, Мария увлеклась порочной жизнью. Некому было остановить ее на пути к гибели, а соблазнитель и соблазнов было немало. Так 17 лет Мария жила в грехах, пока милостивый Господь не обратил ее к покаянию.

Случилось это так. По стечению обстоятельств Мария присоединилась к группе паломников, направлявшихся в Святую Землю. Плыв с паломниками на корабле, Мария не переставала соблазнять людей и грешить. Попав в Иерусалим, она присоединилась к паломникам, направлявшимся в храм Воскресения Христова.

Люди широкой толпой входили в храм, а Мария у входа была остановлена невидимой рукой и никакими усилиями не могла войти в него. Тут поняла она, что Господь не допускает ее войти в святое место за ее нечистоту.

Охваченная ужасом и чувством глубокого покаяния, она стала молить Бога простить грехи, обещая в корне исправить свою жизнь. Увидев у входа в храм икону Божией матери, Мария стала просить Богоматерь заступиться за нее перед Богом. После этого она сразу почувствовала в душе просветление и беспрепятственно вошла в храм. Проллив обильные слезы у гроба Господня, она



Фото: days.pravoslavie.ru

вышла из храма совершенно другим человеком.

Мария исполнила свое обещание изменить свою жизнь. Из Иерусалима она удалилась в суровую и безлюдную Иорданскую пустыню и там почти полстолетия провела в полном уединении, в посте и молитве. Так суровыми подвигами Мария Египетская совершенно искоренила в себе все греховные пожелания и соделала сердце свое чистым храмом Духа Святого. ►

Старец Зосима, живший в Иорданском монастыре св. Иоанна Предтечи, промыслом Божиим удостоился встретиться в пустыне с преподобной Марией, когда та уже была глубокой старицей. Он был поражен ее святостью и даром прозорливости. Однажды он увидел ее во время молитвы как бы возвысившейся над землей, а другой раз – идущей через реку Иордан, как по суше.

Расставаясь с Зосимой, преподобная Мария попросила его через год опять прийти в пустыню, чтобы причастить ее. Старец в на-

значенное время вернулся и причастил преподобную Марию святых Тайн. Потом придя в пустыню еще через год в надежде видеть святую, он уже не застал ее в живых. Старец похоронил останки св. Марии там в пустыне, в чем ему помог лев, который своими когтями вырыл яму для погребения тела праведницы. Это было, приблизительно, в 521 году.

Так из великой грешницы преподобная Мария стала, с Божией помощью, величайшей святой и оставила такой яркий пример покаяния.

29 марта – память святителя Серапиона Новгородского, архиепископа

Родился в подмосковном селе Пехорке и с юных лет стремился к иночеству. По воле родителей вступил в брак, принял сан священства, но через год овдовел и принял пострижение в Дубенском Успенском монастыре. За добродетельную жизнь был избран игуменом обители и так много потрудился для нее, что впоследствии она стала называться его именем – Серапионовой пустыней.

Желая предаться более строгим подвигам, святой слагает с себя настоятельство и переходит в Троице-Сергиеву лавру, в которой в 1495 г. становится игуменом. Святой пользовался большим уважением великого князя Иоанна Васильевича, и известно, что по его ходатайству он помиловал троих осужденных на смертную казнь боярынь.

Присутствуя на Соборе (1504 г.), святитель горячо отстаивал церковные и монастырские имения, как средство благотворительности.

В 1506 г. хиротонисан в архиепископа Новгородского. Во время большого пожара в Новгороде, в 1508 г., святитель своими слезными молитвами умолил Господа о его прекращении.

Много бед перенес святитель Серапион: в 1509 г. он был лишен кафедры и сослан в Московский Андроников монастырь. В 1511 г. св. Серапион переселяется в Троице-Сергиеву лавру, где в непрестанном подвиге богомыслия и молитвы проводит последние годы жизни, сподобившись от Господа дара прозорливости и чудотворения.

Приняв схиму, святитель мирно скончался 16 марта 1516 г. Нетленные мощи его были обреты 7 апреля 1517 г. и доныне почивают под спудом в Серапионовой палате, у Троицкого собора, в Троице-Сергиевой лавре.

Господь прославил Своего угодника даром чудотворения как при жизни, так и по смерти: однажды в праздник Успения святитель исцелил хромого, который много лет ползал на ногах и руках, опираясь на деревянные шпалы.

В 1608 г., во время осады лавры поляками, многие иноки и миряне видели его в святительском облачении, пришедшего в храм помолиться о своей обители.

days.pravoslavie.ru

Евангельское чтение

Лк., 33 зач., VII, 36–50

Некто из фарисеев просил Его вкусить с ним пищи; и Он, войдя в дом фарисея, возлег.

И вот, женщина того города, которая была грешница, узнав, что Он возлежит в доме фарисея, принесла алавастровый сосуд с миром и, став позади у ног Его и плача, начала обливать ноги Его слезами и отирать волосами головы своей, и целовала ноги Его, и мазала миром.

Видя это, фарисей, пригласивший Его, сказал сам в себе: если бы Он был пророк, то знал бы, кто и какая женщина прикасается к Нему, ибо она грешница.

Обратившись к нему, Иисус сказал: Симон! Я имею нечто сказать тебе. Он говорит: скажи, Учитель.

Иисус сказал: у одного заимодавца было два должника: один должен был пятьсот динариев, а другой пятьдесят, но как они не имели чем заплатить, он простил обоим. Скажи же, который из них более возлюбит его?

Симон отвечал: думаю, тот, которому более простил. Он сказал ему: правильно ты рассудил.

И, обратившись к женщине, сказал Симону: видишь ли ты эту женщину? Я пришел в дом твой, и ты воды Мне на ноги не дал, а она слезами облила Мне ноги и волосами головы своей отёрла; ты целования Мне не дал, а она, с тех пор как Я пришел, не перестает целовать у Меня ноги; ты головы Мне маслом не помазал, а она миром помазала Мне ноги.

А потому сказываю тебе: прощаются грехи её многие за то, что она возлюбила много, а кому мало прощается, тот мало любит.

Ей же сказал: прощаются тебе грехи.

И возлежавшие с Ним начали говорить про себя: кто это, что и грехи прощает?

Он же сказал женщине: вера твоя спасла тебя, иди с миром.

Проповедь на Евангельское чтение

Протоиерей Вячеслав Резников

Сегодня последние новозаветные чтения перед Лазаревой субботой, с которой пойдет уже точный отсчет последних дней земной жизни Господа Иисуса. Подведем некоторые итоги того, что мы за это время услышали.

В первую субботу поста строго-настрога напоминалось, что «суббота для человека, а не человек для субботы» (Мк. 2:27). Пост должен укреплять духовные силы и не подрывать сил физических. Он должен помогать

думать о Боге, а не о чреве. Какая польза, если из последних сил угнетаем себя постом, и при этом мечтаем только о том, когда же он, наконец, кончится.

В первую неделю Господь обещал не оставлять нас и всячески укреплять: «Увидишь больше сего», – сказал Он Нафанаилу (Ин. 1:50–51). И мы видели, как Он единым словом очистил прокаженного (Мк. 1:40–42), исцелил бесноватого. Ученикам же Своим Он при этом сказал, что и они тоже смогут ►

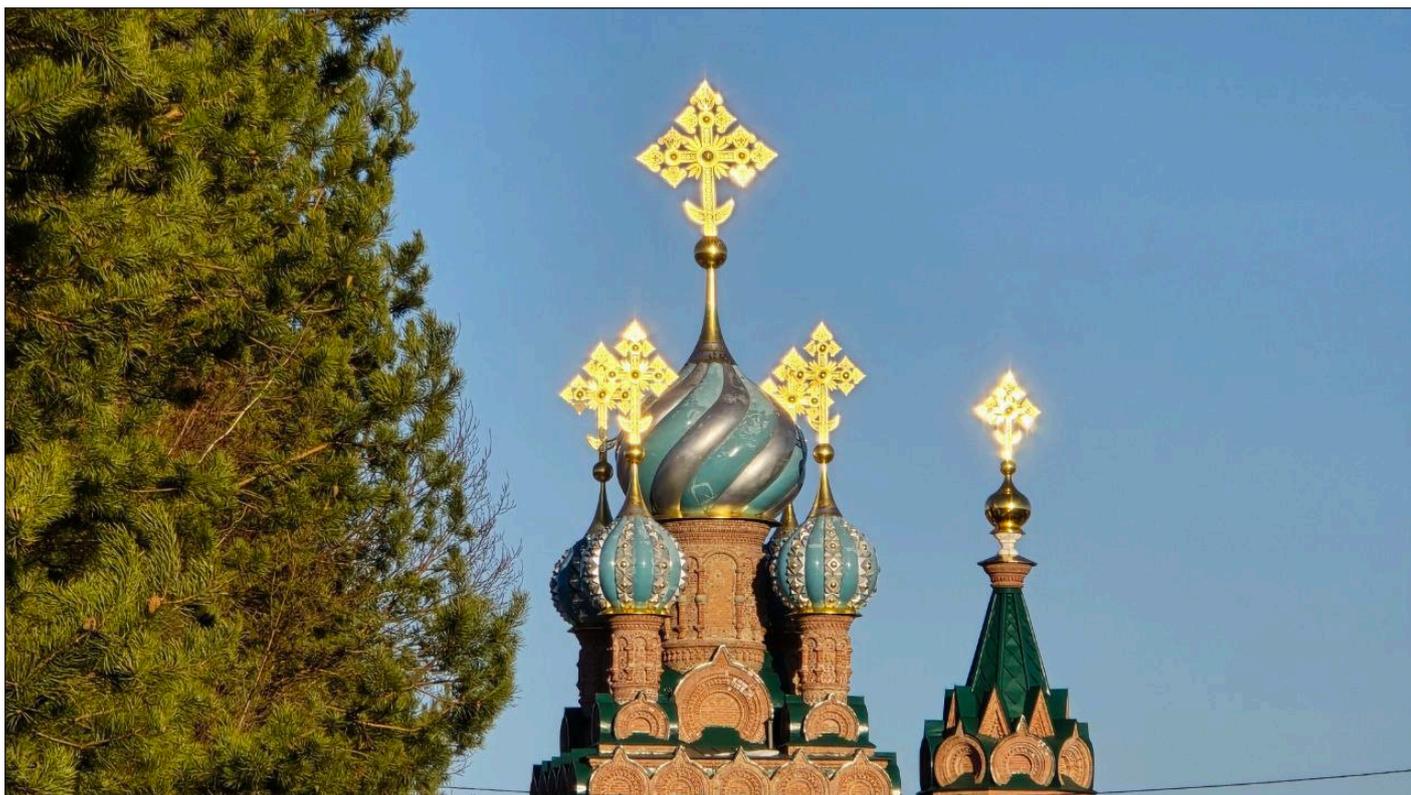


Фото: monastery_solba

совершать такое, если будут укрепляться «постом и молитвой» (Мк. 9:29).

Мы видели, как Господь исцелил расслабленного, принесенного на одре, и попутно напомнил, как важно собираться и молиться вместе и друг за друга, поддерживать и помогать друг другу. Ведь и расслабленного Господь исцелил, «видя веру» всех, кто потрудились ради него.

Господь предостерегал от возношения и от самообольщения. Считающие себя духовно здоровыми и праведными сразу выпадают из числа тех, к кому пришел Господь (Мк. 2:14–17). Но как трудно победить желание – быть первым! Даже узнав о предстоящей катастрофе, ученики протискиваются поближе к Господу, чтобы сесть «одному по правую сторону, а другому» хотя бы «по левую в славе» Его (Мк. 10:37). И Господь снова напоминает главное правило, которое никогда не подведет: «Кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою; и кто

хочет быть первым между вами, да будет вам рабом» (Мк. 10:43–44). Об этом Господь говорил и в самой середине Великого поста: «Кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее; а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее» (Мк. 8:34–35).

И еще сегодня мы слышали притчу о том, как «У одного заимодавца было два должника: один должен был пятьсот динариев, а другой пятьдесят, но как они не имели, чем заплатить, он простил обоим». И – вопрос: «который из них более возлюбил его?» (Лк. 7:41–42) Разумеется, «тот, которому более простил» (Лк. 7:43). Мы же с вами весь пост молили Господа: «даруй ми зрети моя согрешения и не осуждати брата моего». И если в начале мы думали, что нам прощено пятьдесят динариев, а теперь поняли, что – все пятьсот, значит, время Великого поста прошло для нас не напрасно.

azbyka.ru

Железная воля Петра Гуменника.

Большое интервью с семьей фигуриста

Петр Гуменник – единственный российский фигурист-одиночник, который выступил на Олимпиаде в Милане, заняв шестое место. Однако спорт – не единственное его достижение: он сдал ЕГЭ на 100 баллов и учится в ИТМО. Корреспонденты «Правмира» встретились с отцом Петра, протоиереем Олегом Гуменником, и братом Иваном, чтобы поговорить о жизни, учебе и правилах воспитания в их семье.

(продолжение. Начало – в предыдущем номере)

Иван Гуменник. Черта, которая характеризует Петю, – железная воля. Несмотря на внешние обстоятельства, на мнение тренера, иногда даже на мнение родителей (потому что они иногда все-таки тоже сомневаются), у него было стремление продолжать.

Петя всегда точно знал, что продолжать ему стоит и он будет.

Мне кажется, Олимпиада в очередной раз продемонстрировала, что все складывалось против него. Но, думаю, никто не увидел страха в Петиних глазах и все сложилось как нельзя лучше.

Прот. Олег Гуменник. Такой результат получился, я считаю, не только благодаря Петиному характеру. Само собой, главную роль играл Петя. Но очень многие люди его поддерживали. Их молитвы и добрые пожелания тоже сыграли большую роль. Хочу поблагодарить всех болельщиков, всех, кто за Петю молился и переживал.

– Отец Олег, вы так хорошо разбираетесь в прыжках. Специально вникали?

Прот. Олег Гуменник. Думаю, нет (смеется). Это получается исподволь, когда видишь прыжки год за годом. Ваня тоже тренировался, он лучше разбирается, чем я, и знает нюансы.

Иван Гуменник. Лучше всех, опять-таки, разбирается мама. Она Пете и технику умудря-

лась ставить, пока он был маленький. Помню, мы гуляем в парке, а Петя прыгает аксели.

Прот. Олег Гуменник. Знаете, однажды Вероника Анатольевна (*Вероника Дайнеко, тренер Петра по фигурному катанию. – Прим. ред.*) даже предложила маме стать помощницей на катке. И это, я считаю, была правильная мысль. Другое дело, что у нашей мамы хорошо получается лечить детей, она врач от Бога, у нее есть талант, и она не согласилась (*Елена Гуменник работает детским неврологом. – Прим. ред.*). У нее есть призвание.

Иван Гуменник. Мне кажется, запикивать своих детей в какие-то кружки и секции у нее тоже есть определенное призвание (смеются).

– А кто у вас в семье отвечал, пока дети были маленькие, за все их кружки и за то, кого куда отвезти?

Прот. Олег Гуменник. Конечно, мама. Моя роль была гораздо меньше. Я технически мог продумать, как это состыковать, как отвезти, отпроситься со службы. Настоятель, отец Александр, много раз шел мне навстречу (*Прот. Александр Румянцев, настоятель храма Покрова Пресвятой Богородицы при Санкт-Петербургском политехническом университете Петра Великого. – Прим. ред.*). Я тоже бывал и в Йошкар-Оле, и в Челябинске, и во многих других местах вместе с Петей. ►



Фото: Правмир (на фото – протоиерей Олег Гуменник)

Иван Гуменник. Мне кажется, мама с папой внесли одинаковый вклад, просто идейно разный. Мама – лидер-харизматик, она может поселить в тебя какую-то интенцию, придумать что-то оригинальное. А папа хороший, крепкий, хозяйственный исполнитель.

Прот. Олег Гуменник. Я очень рад, что у меня такая супруга, и благодарен ей. Она воодушевляла детей, и основная заслуга, конечно, ее.

Учеба и спорт на грани человеческих возможностей

– Серьезный спорт и школа в определенный момент начинают друг с другом соперничать. Как они сочетались у Пети? В одном интервью он сказал, что в обычную школу «ходить не надо», потому что она забирает слишком много времени.

Прот. Олег Гуменник. У фигуристов, и вообще у спортсменов сегодня большая нагрузка, потому что любой спорт уже требует работы на грани человеческих возможностей. Какие задействуются ресурсы? В первую очередь время. Если хочешь побеждать, то должен распорядиться им так, чтобы на первом месте был спорт. Потом, если времени достаточно, можешь учить и школьные предметы.

Божией милостью у Пети светлая голова. К нему были вопросы больше по посещаемо-

сти, чем по оценкам. Его, как и всех мальчишек, нужно было, конечно, направлять на занятия. Но не было такого, что он совершенно не обращал на учебу внимания.

За несколько лет до одиннадцатого класса Петя увлекся биологией, химией, захотел поступить в медицинский институт. И результаты ЕГЭ подтверждают, что он довольно много занимался. По химии он получил 98 баллов, по русскому языку – 98.

– Это были обычные школьные занятия или, может быть, семейное обучение? Как вы все спланировали?

Прот. Олег Гуменник. Больше семейное, потому что каждый день ходить в школу не было возможности, с утра начинались тренировки. Петя приходил сдавать предметы, писать контрольные, учителя шли навстречу. Допустим, они разрешали сделать это в дополнительное время. Либо был выходной на катке, тогда Петя приходил в школу и сдавал в этот день. Основные знания он приобрел на занятиях индивидуальных, сам и с учителями.

– До какой степени вы контролировали учебу? «Так, Петя, иди делай математику». Было такое?

Прот. Олег Гуменник. Да, с ребенком это легче, а с подростком приходится держать руку на пульсе. Можно сказать, Петя был на высоте, он не оказывал такого большого сопротивления. Понимал, что учиться нужно. Спорт помогал ему собираться, концентрироваться и в учебе тоже.

Иван Гуменник. Лучше всех помогает концентрироваться мама, ее железная рука, на самом деле (улыбается).

Продолжение в следующем номере.

Беседовала Вероника Словохотова

Правмир

Вопрос священнику

Мне 14. Нет возможности изучать Библию и ходить в храм. Что делать?

Здравствуйте! Мне 14 лет. Моя христианская жизнь в основном строилась на просмотре христианских видео. Они помогали мне в духовном росте, но в храм я ходил редко. Потом родители запретили мне смотреть христианские видео, но я не собирался останавливаться. Тогда они забрали телефон. А после одного инцидента мне теперь даже свободно в храм не сходить (я спрашивал у родителей – не разрешили). Я понял: Бог – в сердце, а не в видео. Но как развиваться духовно, если в храм не ходить и видео не смотреть? Понимаю, что после 18 лет смогу свободно ходить в храм, купить Библию и читать. А сейчас что мне делать? Как найти Истину?

Отвечает священник Евгений Чебыкин

– Прочитав Ваше письмо, я испытал двойные чувства.

С одной стороны, мне стало очень радостно, что Вы в таком юном возрасте задаетесь такими важными вопросами, как вера в Бога, поиск истины, духовное совершенствование. Обязательно продолжайте в том же духе и ни в коем случае не останавливайтесь на достигнутом!

С другой стороны, после Вашего рассказа мне стало немного грустно из-за того, что Ваши родители не поддерживают Вас в стремлении жить по-христиански. Очень надеюсь, что рано или поздно Вам удастся найти с ними общий язык.



Фото: lavra_photo/flickr.com

Ну а пока этого не произошло, могу рекомендовать Вам почаще молиться Богу о том, чтобы Он вразумил и Вас, и Ваших родителей; хорошо учиться; читать качественную литературу (как светскую, так и духовную); быть послушным и помогать родным по хозяйству. Вот увидите: пройдет совсем немного времени – и всё обязательно наладится.

Я ребенок, мне 13 лет, и я хочу поститься. Как это сделать правильной?

Отвечает священник Евгений Чебыкин

– Мне очень радостно, что у Вас возникло такое хорошее желание! Слава Богу за это.

Своим детям, когда они выражали готовность держать пост, я благословлял дома не вкушать молока, мяса и яиц, а в школе – есть всё, что дают. Вам могу порекомендовать то же самое.

Старайтесь, пожалуйста, регулярно посещать церковные богослужения, исповедоваться, причащаться Святых Христовых Тайн, читать мудрые книги и творить добрые дела.

Пусть Господь Вам поможет.

foma.ru



«Сара научилась угадывать по губам, что ей говорят». Два года врачи и родители не понимали, что девочка не слышит

Сара впервые в жизни услышала странный, громкий шум в ушах и так испугалась, что начала в панике срывать речевые процессоры. За три года жизни девочка привыкла изучать окружающий мир глазами, по жестам и взглядам понимать, что от нее хотят, научилась угадывать по губам. Все время, пока шла настройка речевых приборов, Сара боролась за свой привычный мир тишины. Не понимала, что с этого дня у нее начинается совсем другая жизнь.



Поначалу никто и подумать не мог, что с девочкой что-то не так. Малышке сделали аудио-скрининг еще в роддоме. Ничего, что вызывало бы беспокойство, врачи не обнаружили. Малышка хорошо развивалась. Но только к двум годам не сказала ни одного слова.

– Мы с мужем ждали, что и Сара вот-вот заговорит. Не видели в этом ничего страшного. Иногда бывало, что дочка не бежала к двери встречать папу с работы – мы думали, заигралась. Но однажды я случайно включила громкую музыку в телефоне. Дочка была рядом и никак не отреагировала, – рассказывает мама Сары.

Диагноз «двусторонняя тугоухость IV степени» стал для родителей настоящим шоком. Оказалось, что девочка не слышит совсем, ей сделали две операции с интервалом в 10 месяцев.

Сейчас Саре 5 лет. Два года она занимается с логопедом и сурдопедагогом. Научилась понимать обращенную к ней речь, хорошо произносит гласные звуки, но с согласными есть много трудностей – говорит их искаженно или пропускает. Фразы произносит только из двух-трех слов.

Через два года девочке нужно будет идти в школу, и Саре критически важно догнать сверстников в речевом развитии. Без регулярной комплексной реабилитации сделать это не получится. Пожалуйста, помогите Саре пройти курс реабилитации в центре «Тоша и Ко». Помогите ей начать говорить, как все!

*Вы можете помочь, отправив СМС
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*



**«Православие и мир» –
ежедневно о том,
как быть православным
христианином сегодня.**

Редакторы: Таусия Сидорова, Анна Данилова
Корректор: Екатерина Сысина
Макет: Сергей Амiantoв
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru