



## 26 апреля – память святых Жен-Мироносиц Марии Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Иоанны, Марфы и Марии, Сусанны и иных

### Равноапостольная Мария Магдалина

Святая равноапостольная Мария Магдалина, одна из жен-мироносиц, удостоилась первой из людей увидеть Воскресшего Господа Иисуса Христа. Родилась она в местечке Магдалы в Галилее. Жители Галилеи отличались непосредственностью, пылкостью нрава и самоотверженностью. Эти качества были присущи и святой Марии Магдалине. С юности она страдала тяжким недугом – беснованием (Лк. 8, 2). Перед Пришествием в мир Христа Спасителя бесноватых было особенно много: враг рода человеческого, предвидя свое близкое посрамление, восставал на людей со свирепой силой. Через болезнь Марии Магдалины явилась слава Божия, сама же она обрела великую добродетель всецелого упования на волю Божию и ничем непоколебимую преданность Господу Иисусу Христу. Когда Господь изгнал из нее семь бесов, она, оставив все, последовала за Ним.

Святая Мария Магдалина следовала за Христом вместе с другими женами, исцеленными Господом, проявляя трогательную заботу о Нем. Она не оставила Господа после взятия Его иудеями, когда начала колебаться вера в Него ближайших учеников. Страх, побудивший к отречению апостола Петра, в душе Марии Магдалины был побежден любовью. Она стояла у Креста вместе с Пре-



Фото: [days.pravoslavie.ru](http://days.pravoslavie.ru)

святой Богородицей и апостолом Иоанном, переживая страдания Божественного Учителя и приобщаясь великому горю Богоматери. Святая Мария Магдалина сопровождала Пречистое Тело Господа Иисуса Христа при перенесении Его ко гробу в саду праведного Иосифа Аримафейского, была при Его погре-

бении (Мф. 27, 61; Мк. 15, 47). Служа Господу во время Его земной жизни, она желала послужить Ему и после смерти, воздав последние почести Его Телу, умастив его, по обычаю евреев, миром и ароматами (Лк. 23, 56). Воскресший Христос послал святую Марию с вестью от Него к ученикам, и блаженная жена, ликуя, возвестила апостолам о виденном – «Христос воскрес!» Как первая благовестница Христова воскресения, святая Мария Магдалина признана Церковью равноапостольной. В этом благовестии главное событие ее жизни, начало ее апостольского служения.

По преданию, она благовествовала не только в Иерусалиме. Святая Мария Магдалина отправилась в Рим и видела императора Тиверия (14–37). Известный своим ..жестокосердием император выслушал святую Марию, которая рассказала ему о жизни, чудесах и учении Христа, о Его несправедном осуждении иудеями, о малодушии Пилата. Затем она поднесла ему красное яйцо со словами «Христос воскрес!». С этим поступком святой Марии Магдалины связывают пасхальный обычай дарить друг Другу красные

яйца (яйцо, символ таинственной жизни, выражает веру в грядущее общее Воскресение).

Затем святая Мария отправилась в Ефес (Малая Азия). Здесь она помогала святому апостолу и евангелисту Иоанну Богослову в его проповеди. Здесь же она, по преданию Церкви, преставилась и была погребена. В IX веке при императоре Льве VI Философе (886–912) нетленные мощи святой Марии Магдалины были перенесены из Ефеса в Константинополь. Полагают, что во время крестовых походов они были увезены в Рим, где и покоились в храме во имя святого Иоанна Латеранского. Папа Римский Гонорий III (1216–1227) освятил этот храм во имя святой равноапостольной Марии Магдалины. Часть ее мощей находится во Франции, в Проваже близ Марселя, где также воздвигнут храм, посвященный святой Марии Магдалине. Части святых мощей равноапостольной Марии Магдалины хранятся в различных монастырях Святой Горы Афон и в Иерусалиме. Многочисленные паломники Русской Церкви, посещающие эти святые места, благоговейно поклоняются ее святым мощам.

## Святая Мария Клеопова

Святая Мария Клеопова, мироносица, по преданию Церкви была дочерью праведного Иосифа, Обручника Пресвятой Девы Марии (память 26 декабря), от первого брака и была еще совсем юной, когда Пресвятая Дева Мария была обручена праведному Иосифу и введена в его дом. Святая Дева Мария жила вместе с дочерью праведного Иосифа, и они подружились, как сестры. Праведный Иосиф по возвращении со Спасителем и Божией Матерью из Египта в Назарет выдал замуж дочь за своего меньшего брата Клеопу, поэтому она именуется Марией Клеоповою, т. е. женой Клеопы. Благословенным плодом того брака был священномученик Симеон, апостол от 70-ти, сродник Господень, второй епископ Иерусалимской Церкви (память 27 апреля). Память святой Марии Клеоповой празднуется также в Неделю 3-ю по Пасхе, святых жен-мироносиц.



Фото: [azbyka.ru](http://azbyka.ru)

[days.pravoslavie.ru](http://days.pravoslavie.ru)

## Евангельское чтение

*Мк., 69 зач., XV, 43 – XVI, 8*

Пришел Иосиф из Аримафеи, знаменитый член совета, который и сам ожидал Царствия Божия, осмелился войти к Пилату, и просил тела Иисусова.

Пилат удивился, что Он уже умер, и, призвав сотника, спросил его, давно ли умер?

И, узнав от сотника, отдал тело Иосифу.

Он, купив плащаницу и сняв Его, обвил плащаницею, и положил Его во гробе, который был высечен в скале, и привалил камень к двери гроба.

Мария же Магдалина и Мария Иосиева смотрели, где Его полагали.

По прошествии субботы Мария Магдалина и Мария Иаковлева и Саломия купили ароматы, чтобы идти помазать Его.

И весьма рано, в первый день недели, при-

ходят ко гробу, при восходе солнца, и говорят между собою: кто отвалит нам камень от двери гроба?

И, взглянув, видят, что камень отвален; а он был весьма велик.

И, войдя во гроб, увидели юношу, сидящего на правой стороне, облеченного в белую одежду; и ужаснулись.

Он же говорит им: не ужасайтесь. Иисуса ищите Назарянина, распятого; Он воскрес, Его нет здесь. Вот место, где Он был положен.

Но идите, скажите ученикам Его и Петру, что Он предвещает вас в Галилее; там Его увидите, как Он сказал вам.

И, выйдя, побежали от гроба; их объял трепет и ужас, и никому ничего не сказали, потому что боялись.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Сурожский Антоний*

Не убеждения и даже не глубокая убежденность могут пересилить страх смерти, позора, а только любовь может сделать человека верным до конца, без предела, без оглядки. Мы сегодня празднуем торжественно, благоговейно память святых Никодима, Иосифа Аримафейского и жен-мироносиц.

Иосиф и Никодим были тайными учениками Христа. Пока Христос проповедовал в толпах народа и являлся предметом ненависти и возрастающей мстительности Своих противников, они робко ходили к Нему ночью, когда никто не мог приметить их прихода. Но, когда вдруг Христос оказался взят, когда Он был схвачен и приведен к смерти, распят и убит,

эти два человека, которые в течение Его жизни были робкими, не решающими своей судьбы учениками, вдруг по преданности, по благодарности, по любви к Нему, по изумлению перед Ним оказались крепче Его ближайших учеников. Они забыли страх и открылись перед всеми, когда другие скрывались. Пришел Иосиф Аримафейский просить тела Иисусова, пришел Никодим, который только ночью осмелился Его посетить, и вместе с Иосифом они погребли своего Учителя, от Которого они уже больше никогда не отказались.

И жены-мироносицы, о которых мы знаем так мало: одна из них была спасена Христом от вечной гибели, от демонской одержи- ►

мости; другие следовали за Ним: мать Иакова и Иоанна и другие, слушая, принимая Его учение, становясь новыми людьми, участь единственной Христовой заповеди о любви, но о такой любви, которой они не знали в прошлой своей, праведной или греховной, жизни. И они тоже не побоялись стоять поодаль – пока умирал Христос на кресте и никого не было от Его учеников, кроме Иоанна. Не побоялись они прийти помазать тело Иисуса, отверженного людьми, преданного Своими, осужденного чужими преступника.

Позже два ученика, когда достигла их весть о воскресении Христовом, стремительно поспешили ко гробу; одним был Иоанн, который стоял у креста, тот, который стал Апостолом и проповедником любви Божественной и которого любил Иисус; и Петр, который трижды отрекся, о котором было сказано женам-мироносицам «возвестить Моим ученикам и Петру», – потому что другие скрылись от страха, а Петр трижды при всех отрекся от своего Учителя и не мог уже себя почитать учеником: И ему принесите весть о прощении.

И когда эта весть дошла до него – как он устремился к опустевшему гробу, чтобы удостовериться, что воскрес Господь и что все еще возможно, что не поздно покаяться, что не поздно вернуться к Нему, что не поздно снова стать верным Его учеником. И действительно, позже, когда он встретил Христа у моря Тивериадского, не о его измене спрашивал Христос, а только о том, любит ли он Его еще.

Любовь оказалась крепче страха и смерти, крепче угроз, крепче ужаса перед всякой опасностью, и там, где рассудок, убеждение не спасли учеников от страха, любовь преодолела все. Так в течение всей истории мира, и языческого, и христианского, любовь побеждает. Ветхий Завет нам говорит, что любовь, как смерть, крепка: единственно она может сразиться со смертью – и победить.

И поэтому, когда мы будем испытывать свою совесть по отношению ко Христу,



Фото: patriarchia.ru

по отношению к нашей Церкви, по отношению к самым близким или дальним людям, к родине, – будем ставить себе вопрос не об убеждениях наших, но о любви нашей. И у кого найдется сердце настолько любящее, настолько верное и непоколебимое в любви, как было у робкого Иосифа, у потаенного ученика Никодима, у тихих жен– мироносиц, у предателя Петра, у юного Иоанна – у кого найдется такое сердце, тот устоит против пыток, против страха, против угроз, останется верным и своему Богу, и своей Церкви, и ближним, и дальним, и всем.

А в ком окажутся только крепкие убеждения, но сердце холодное, сердце, не загоревшееся такой любовью, которая может сжечь всякий страх, тот знай, что он еще хрупок, и проси у Бога этого дара слабой, хрупкой, но такой верной, такой непобедимой любви. Аминь.

azbyka.ru

## «Скажи мне, что для тебя сейчас будет помощью?»

*Диакон и психолог Иоанн Мыздриков*

– **Общечеловеческие ценности сегодня как будто гипертрофировались. Например, уважение к границам переросло в то, что на работе нельзя сказать: «Какое у тебя красивое платье» – это могут счесть навязчивым приставанием. То, что раньше считалось нормой, вдруг стало неэтичным. Почему случился такой перекося?**

– Прежде всего, необходимо, чтобы у людей были плюс-минус понятные системы правил. Не жестких, но понятных. Это в числе прочего история про взаимную безопасность.

Но в современном обществе признание боли и травм – это часто точка сборки идентичности. Отсюда как раз так идет история о гиперхрупкости всех нас: мы определяемся через свою боль, поэтому сильнее обороняемся от мира.

– **То есть «я – одна сплошная психологическая травма».**

– Да, мы начинаем мыслить себя через наши травмы, как будто бы ничего другого в нас нет. Вся жизнь становится одной бесконечной терапией боли, а исцеления не наступает. Но важно понимать, что моя травма не больше, чем я сам. Есть зазор между мной и моими переживаниями, и в этом зазоре я могу выбирать – исходя из своих ценностей, из того смысла, который сам придаю жизни: какой я человек? что для меня интересно? что для меня значимо?

И дело не в том, что мы все стали более хрупкими. Мы всегда ими были. Просто сейчас больше способов об этом заявлять. В интернете, с одной стороны, у каждого есть право голоса, возможность высказаться. С другой

стороны, это ведет к тому, что все наши высказывания превращаются в один большой котел с болью и ненавистью.

Кроме того, сегодня человек сталкивается с масштабными вызовами. Мы поверили в миф о конце большой истории, о том, что беззаботное будущее наступило. Но вдруг оказалось, что история движется дальше и мы опять столкнулись с вызовами: пандемией, политической нестабильностью. То, что выглядело незыблемым, оказалось вполне себе зыблемым, как тот же интернет. Мы находимся в кризисе, сопоставимом с кризисом крушения модерна в начале XX века. Нам страшно сталкиваться с такими историческими махинациями, для которых личность ничего не значит.

Ну и в последнее десятилетие мы правда наконец признали, как много раньше было насилия и обмана. Мне грустно, когда я наблюдаю, что старшие коллеги-психологи пытаются отыграть в обратную сторону и обличить «эту молодежь», вместо того чтобы признать: то, что происходило поколения назад, не норма. Понятно, сейчас есть тенденция все утрировать, везде нам видятся манипуляции, насилие и абьюз, но тем не менее.

Мы смотрим фильмы 90-х, какого-нибудь «Брата», и видим там уже не героя, а полуманного человека. Люди, родившиеся в нулевых, смотрят и недоумевают: «Это фильм про ПТСР?»

– **Непрошенные советы, поучения раньше считались нормальными, а сейчас – неприличными и токсичными. В том числе комментарии, публичные споры в интернете. Возможно, есть перебор, ведь люди раньше и правда были** ►

**уверены, что так проявляют свою заботу, осведомленность, оберегают других от ошибок. И все-таки где грань?**

– Никому не хочется чувствовать дискомфорт перед чужим страданием, поэтому психика говорит: «Эй, беда, другому плохо, это опасность, не надо, это неприятно. Пойду утешу тем или иным способом, как могу, обесценив или сказав расхожую мудрость».

Некоторые вещи можно сделать видимыми через диалог, иногда настойчивый и требующий незлобной твердости: «Спасибо, мама, мне ценна твоя забота, но не надо перемывать посуду в моем доме».

Точно так же со всякой заботой, когда мне больно и всем кажется, что мне обязательно надо «помочь». Случилась трагедия, умер близкий человек, и каждый что-то пытается говорить. Но бывает важно не держать лицо и не заставлять себя быть благодарным, а сказать: «Спасибо, но это сейчас мне не помогает».

Если заботитесь вы, это прежде всего вопрос частного самоанализа: я это делаю почему? чтобы преодолеть какую-то собственную боль? чувство бессмысленности, чувство ненужности? Правда важно научиться задавать вопросы. Как я могу тебе помочь? Нужна ли тебе помощь? И это история не про бремя, когда я чем-то жертвую, а про то, что я рядом: «Скажи мне, что для тебя сейчас будет помощью?»

**– С точки зрения христианства отстаивать свои границы – эгоизм? Например, когда тебя навязчиво просят помогать в сложной ситуации, на тебя бросили больного родственника. Ты не отказываешься и помогаешь, но потом это становится системой и все считают, что так и должно быть.**

– Я не очень люблю эту метафорику с границами. Есть вопросы границ, когда это буквально про безопасность: мое тело никто не может трогать без моего согласия. Меня нельзя заставлять что-то делать, если я не хочу. Не только сексуально, а вообще.

Но в остальном говорить про границы сложно, потому что они как бы и не границы, а точки пересечения. Здесь вопрос в том, как выстраивать отношения. А чтобы отношения были, нужна безопасная дистанция.

И с духовной точки зрения, и с психологической важно эту дистанцию сохранять. Помните, как у древних подвижников? Всех люби, от всех бегай. Любовь возможна на дистанции, это не жертва. Все бесконечно что-то жертвуют: родители – детям, дети – родителям. Нужна ли эта жертва? Мы можем обмениваться дарами.

Нет, бывают ситуации героизма. Скажем, родители воспитывают детей с инвалидностью. Но сами родители не говорят об этом как о жертве или героизме.

В случае с родственниками трудно давать общие рекомендации. Иногда это именно решение стать помощником для больного родственника. Иногда история про то, чтобы четко разделить: что я могу понести, а что не могу. Если вся семья так манипулятивно бросила его, как ребенка, понятно, что у меня руки сами поднимутся его подхватить. Но это не значит, что я должен продолжать его держать. Иногда надо подумать, как мне безопасно его положить, и тогда вы начнете создавать условия, где ответственность дозируется.

А еще хорошо бы понять, почему ваш родственник вдруг оказался один, без помощи – не осуждая. Просто вы осознаете, что не вы в ответе за его одиночество. Здесь нет прямого решения и нет рекомендации все бросить и уехать в Лос-Анджелес, у каждой семьи свои нюансы.

*Беседовала Вероника Словохотова*

*Печатается в сокращении*

*Pravmir.ru*



## Вопрос священнику

**Поправились во время Поста.  
Как не унывать?**

**У меня печаль: очень сильно поправились в Великий пост. Посмотрела свою одежду, практически все мало. Не знаю, как себя взять в руки. Здоровье пошатнулось, во время поста сильно болела, похоже, ОРВИ, да и со спиной проблемы, с коленями. Пост выдержала, не оставила, не брала послабление, не соборовалась, т.к. ранее мой батюшка не велел, чтобы мне приступать к этому Таинству, для меня – Исповедь и Причастие. Как пережить? Руки опускаются.**

*Отвечает Андрей Ефанов:*

– Честно говоря, вообще не вижу поводов для такого трагического и унылого состояния. То, что Вы описываете, – это повод понять, как делать не надо, и в будущем сделать как надо. И все! Давний принцип христианской жизни: упал – встал. И так постоянно. Главное – именно встать, с молитвой и упованием на Бога.

Теперь давайте по пунктам.

Нередко бывает, что в пост люди налегают на мучное, чтобы наестся: макарон, хлеб, выпечка. Рис тоже, если я правильно помню, не очень способствует ни насыщению, ни сбережению фигуры.

Все, что от Вас сейчас требуется – это учесть свои ошибки и в будущем их не повторять. Подойти к своей еде так же рационально, как и к другим сторонам жизни: почитать о правильном питании, дать себе пару месяцев на то, чтобы перестроить рацион, купить, в конце концов, кухонные весы, и вести учет калорий, белков, углеводов и жиров, что-



фото: Sherman Kuan on Unsplash/foma.ru

бы привыкнуть питаться сбалансированно и по бюджету и вне поста, и в пост. ОРВИ – это не какая-то тяжелая инфекция, чтобы ее так серьезно рассматривать как фактор, который подорвал здоровье. Поговорите с врачом, как Вам лучше восстановить организм – и займитесь.

Что касается спины и коленей – тут, конечно, надо обследоваться и понять, что происходит. А дальше – работать над тем, чтобы эти проблемы решить. 34 года – это все-таки молодой возраст, тут надо не плыть по течению в плане здоровья, а активно брать быка за рога и ситуацию в свои руки.

Например, если Вы много сидите, Вам надо регулярно – ежедневно, а лучше – дважды в день разминаться, делать упражнения для спины в целом и особенно для поясницы. Только вопрос этот надо изучить, почитать, какие мышцы надо тренировать, как, в каком порядке и так далее.

Насчет коленей, к сожалению, не подскажу совсем, потому что не сталкивался. Тут надо советоваться с врачом, желательно, не с одним. Возможно, если Вы включите в свое расписание ежедневные прогулки хотя бы по 30 минут, ситуация уже улучшится – и в плане спины, и в плане иммунитета, и вообще.

И классика: в одно и то же время ложиться и вставать, спать достаточное количество часов.

*Печатается в сокращении  
foma.ru*

## «Невероятно тяжело узнать, что у твоего двухмесячного малыша опухоль»

– Невероятно тяжело узнать, что у твоего двухмесячного малыша опухоль, онкология, – говорит Татьяна. – Ведь он еще такой маленький, крошечный. Откуда, как?..

Она рассказывает, каким радостным для них с мужем было ожидание ребенка: «Первый наш сын Данила уже был студентом, а тут – такое счастье спустя годы». Матвей родился в срок – здоровенький, крепкий. А потом.

Матвею было всего два месяца, когда плановое УЗИ в поликлинике по месту жительства показало округлое образование в малом тазу, справа от мочевого пузыря. После обследований, анализов и МРТ, – срочная операция. Матвею удалили

«объемное образование забрюшинного пространства», а гистология подтвердила диагноз: «нейробластома малого таза с распространением в межпозвоночные отверстия».

К сожалению, часть опухоли осталась в позвоночнике, а осложнением после операционного вмешательства стал монопарез – левая ножка, до этого абсолютно здоровая, потеряла чувствительность, стопа повисла.

Хотя реабилитацию можно было начинать, по ОМС Матвею предлагали только массаж – из-за остаточной опухоли были строгие ограничения. Нельзя было использовать многие традиционные методы: физиотерапию, магниты, парафин и другие. Единственным разрешенным методом для Матвея стала особая методика реабилитации – Войта-терапия и ЛФК. И такую реабилитацию семье пришлось оплачивать собственными силами, в платных центрах.

Для всей семьи это было счастье – первый шаг Матвея. Огромная надежда на победу над последствиями страшной болезни. Вот только со временем начались осложнения: левая ножка стала подворачиваться внутрь, стопа оставалась «висящей», и формировалась контрактура стопы. Мальчик начал хромать. Сейчас ему очень нужна реабилитация в РЦ «Янтарь».

Помогите Матвею расти здоровым.

*Вы можете помочь, отправив СМС с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

