



## 21 июня – память великомученика Феодора Стратилата

Великомученик Феодор Стратилат происходил из города Евхаит. Он был наделен многими дарованиями и прекрасной внешностью. За милосердие Бог просветил его совершенным познанием христианской истины. Храбрость святого воина стала известна многим после того, как он с помощью Божией убил громадного змея, жившего в пропасти в окрестностях города Евхаита. Змей пожирал множество людей и животных, держа в страхе всю округу. Святой Феодор, вооружившись мечом и молитвой ко Господу, победил его, прославив среди людей Имя Христово. За отвагу святой Феодор был назначен военачальником (стратилатом) в городе Гераклею, где нес как бы двойное послушание, сочетая свое ответственное воинское служение с апостольской проповедью Евангелия среди подчиненных ему язычников. Его горячая убежденность, подкреплённая личным примером христианской жизни, отвращала многих от пагубной «лжи безбожия». Вскоре почти вся Гераклея приняла христианство. В это время император Ликий (307–324) начал жестокое гонение на христиан. Желая обезглавить новую веру, он обрушил преследования на просвещенных поборников христианства, в которых не без основания видел основную угрозу для умирающего язычества. В их числе оказался и святой Феодор. Святой сам пригласил Ликия в Гераклею, пообещав ему принести жертву языческим богам. Для совершения этой пышной церемонии он пожелал собрать в своем доме все золотые и серебряные изваяния богов, которые име-

лись в Гераклею.

Ослепленный ненавистью к христианству, Ликий поверил словам святого. Однако его ожидания были обмануты: завладев истуканами, святой Феодор разбил их на куски

и раздал нищим. Так он посрамил суетную веру в бездушных идолов и буквально на обломках язычества утвердил законы христианского милосердия. Святой Феодор был схвачен и подвергнут жестоким и изощренным пыткам. Их свидетелем был раб святого Феодора, святой Уар, который едва находил в себе силы описывать невероятные мучения своего господина. Предчувствуя близкую смерть, святой Феодор уже обращал к Богу последние молитвы, говоря: «Господи, рекл ми еси первее, Аз есмь с тобою, ныне же почто оставил мя еси? Виждь, Господи, яко зверие дивии растерзаша мя Тебе ради, избодены суть зеницы очес моих, плоть моя ранами раздробляется, уязвляется лице, сокрушаются зубы, едины точию нагие кости на кресте висят: помяни мя, ►



Фото: azbyka.ru

Господи, претерпевающего крест Тебе ради, железо, и огонь, и гвоздие подъях за Тя: прочее же прими дух мой, уже бо отхожду от жизни сей». Однако Бог, по великой Своей милости, пожелал, чтобы кончина святого Феодора была так же плодотворна для его ближних, как и вся его жизнь: Он исцелил истерзанное тело святого и свел его с креста, на котором тот был оставлен на всю ночь. Утром царские воины застали святого Феодора живым и невредимым; убежденные воочию в беспредельном могуществе христианского Бога, они тут же, недалеко от места несостоявшейся казни, приняли святое Крещение.

Идя на казнь, святой мученик одним словом отворял темничные двери и освобождал заключенных от уз. Люди, прикасающиеся к его ризам и чудом Божиим обновленному телу, мгновенно исцелялись от болезней и освобождались от бесов. По приказу царя святой Феодор был усечен мечом. Перед смертной казнью он сказал Уару: «Не ленись записать день кончины моей, а тело мое положи в Евхаитах». Этими словами он просил ежегодного поминовения. Затем, сказав «аминь», он преклонил голову под меч. Это совершилось 8 февраля 319 года, в субботу, в третий час дня.

## **21 июня – память святителя Ефрема, Патриарха Антиохийского**

Святитель Ефрем, Патриарх Антиохийский, сириец, был военачальником при императорах Анастасии (491–518) и Иустине (518–527). Святой отличался добротой, благочестием и состраданием ко всем несчастным.

В 526 году Господь наказал Антиохию за уклонение христиан в ереси Нестория и Евтихия: землетрясение уничтожило этот великолепный город. Погибло громадное число жителей. Патриарх Евфрасий был раздавлен обрушившейся колонной.

Для восстановления разрушенного города император направил святого Ефрема. Один из рабочих, епископ, который ради совершения безвестных подвигов удалился от епископства, предсказал святому Ефрему избрание на патриарший престол и просил его не оставлять дел милосердия и твердо бороться с еретиками. В 527 году святой Ефрем был избран на патриарший престол. Он твердо и мудро управлял паствой и примером своей жизни, поучениями и посланиями ограждал ее от еретических учений.

О силе его веры дает представление следующая случай. Близ Иераполя подвизался столпник, который впал в ересь. Узнав о подвижнике, святой Ефрем пришел к нему и убеждал присоединиться к Православной Церкви. Столпник не соглашался. Он решил устрашить Патриарха и предложил разжечь большой костер, чтобы обоим войти в огонь. Костер был разведен, но столпник не отважился войти в него. Патриарх молил Господа Иисуса Христа показать, у кого правая вера, и, сняв омофор, положил в костер. Через три часа дрова сгорели, а омофор Святителя был вынут неповрежденным. Столпник отрекся от ереси и присоединился к Церкви.

Святой Патриарх Ефрем мирно преставился к Богу в 545 году. В своих трудах святитель Ефрем защищал учение Православной Церкви о соединении в Лице Господа нашего Иисуса Христа двух естеств – Божеского и человеческого.

*days.pravoslavie.ru,*

## Евангельское чтение

*Мф., 18 зач., VI, 22–33*

Светильник для тела есть око. Итак, если око твое будет чисто, то всё тело твое будет светло; если же око твое будет худо, то всё тело твое будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма?

Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне.

Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды?

Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их?

Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть?

И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, малoverы!

Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться?

потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом.

Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Протоиерей Вячеслав Резников*

Господь говорит: «Светильник для тела есть око. Итак, если око твое будет чисто, то все тело твое будет светло; если же око твое будет худо, то все тело твое будет темно» (Мф. 6:22,23). Человеческое око – не просто орган зрения. Оно неотделимо от свободного разума. Увидеть, это всегда значит – оценить увиденное, составить о нем мнение. И Господь хочет, чтобы у нас было светлое око, и учит, как надо смотреть, например, на природу. Он говорит: «Взгляните на птиц небесных». И увидите, что «они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы, а Отец ваш Небесный питает их» (Мф. 6:26). Затем Он говорит: «Посмотрите на полевые лилии, как они растут».

Он зовет удивиться их неповторимой красоте, и сравнить, как далеко до нее нарядам царя, на которого работают тысячи людей. Лилии «ни трудятся, ни прядут; но» «и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них» (Мф. 6:28,29).

Господь учит нас и на себя смотреть, как на того, кто сотворен быть царем всей твари, и кто поэтому вправе рассчитывать на гораздо большую заботу со стороны Творца. Он говорит: «Вы не гораздо ли лучше» (Мф. 6:26) малых птиц? И если «траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, малoverы» (Мф. 6:30)? Поэтому «не заботьтесь для души ►



Фото: [patriarchia.ru](http://patriarchia.ru)

вашей, что вам есть и что пить, и для тела вашего, во что одеться» (Мф. 6:31).

Но скажет кто-нибудь: «Что же, надо сидеть и ждать, пока Бог за нас все сделает»? А Господь на это снова подсказывает: «Взгляните на птиц небесных» (Мф. 6:26). А правда: разве хоть минуту находятся они в праздности? Они летают, вьют гнезда, собирают корм. Но – посмотрите на них: пришла ночь, и они спокойно спят, не заботясь, не переживая, «что день грядущий мне готовит». Так

и нас Господь зовет не к праздности, не к легкомысленному расточению приготовленного на завтра. Он только предостерегает от безбожной озабоченности. Чтобы мы не терзались при виде неудачно складывающихся обстоятельств, чтобы темным оком не смотрели в завтрашний день: «что нам есть?» или «что пить?» или «во что одеться?» (Мф. 6:31) Так мы заранее убиваем себя скорбями, которых еще нет и, Бог даст, вообще не будет.

А ведь истинные воины Христовы даже хвалятся «скорбями, зная, что от скорби происходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда, а надежда не постыжает, потому что любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам. Ибо Христос, когда еще мы были немощны, в определенное время умер за нечестивых. Ибо едва ли кто умрет за праведника; разве за благодетеля, может быть, кто и решится умереть» (Рим. 5:3–7).

Поэтому будем светлым оком смотреть вперед. Что будет завтра? – А будет Бог, как Он был и вчера, как Он есть и сегодня. Бог веки Тот же, и «Свою любовь он

доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками. Посему тем более ныне, будучи оправданы кровью Его, спасемся Им от гнева. Ибо, если будучи врагами, мы примирились с Богом смертью Сына Его, то тем более, примирившись, спасемся жизнью Его» (Рим. 5:8–10).

*Печатается в сокращении*

*[days.pravoslavie.ru](http://days.pravoslavie.ru),*

## Евангелие от Иоанна с современными комментариями

*Священник Дмитрий Барицкий:*

Евангелие от Иоанна разительно отличается от тех рассказов о жизни Иисуса Христа, которые мы встречаем у других апостолов. Если Матфей начинает свое повествование с родословной Иисуса, Марк – с проповеди Иоанна Крестителя, Лука – с событий о рождении Предтечи, то Иоанн выходит за рамки истории. Его вступление носит богословский характер, делает акцент на Божестве Спасителя, указывая на Его предвечное существование. Именно из Евангелия от Иоанна со всей очевидностью следует, кем же является Иисус Христос на самом деле. Для того, чтобы это продемонстрировать, достаточно взглянуть на первое предложение этого отрывка. Евангелист именует Спасителя «Словом» или, по-гречески, «Логосом». Нередко это переводится как «мысль», «разум», «замысел». Слово было «в начале». Под «началом» здесь подразумевается не столько временная точка отсчета, сколько Источник всего живого, Творец. Так апостол сразу же указывает на то, что Иисус имел Свое бытие до воплощения на земле. Более того, Иоанн дает понять, что Христос был еще до творения нашей Вселенной, мира духовного, ангельского и материального. Именно при помощи Слова Бог приводит все существующее к жизни. Не случайно в первой главе книги Бытия, где описывается история творения, Слово становится активным участником этого процесса. «И сказал Бог: да будет свет. И стал свет. И сказал Бог: да будет твердь посреди воды, и да отделяет она воду от воды. И стало так». Именно звучащее Слово приводит все из небытия к бытию, ведь «все через Него начало быть». Апостол также подчеркивает особые отношения Сло-



фото: magnific.com

ва с Богом: «Слово было у Бога». То есть Бог хранил Слово в Своих недрах. Оно пребывало в Творце от вечности, как ребенок пребывает в материнской утробе. Или как наш ум хранит в себе мысль, и она становится явной после того, как мы начнем разговор. Греческий оригинал можно перевести еще одним способом: «Слово было к Богу». То есть Слово не просто от вечности пребывало в Боге, но было обращено к Нему, находилось с Ним в непрерывном общении. Так апостол дает понять, что Логос – это не безликое, а личное начало, которое пребывает в диалоге с Творцом. Наконец, Иоанн прямо говорит: «Слово было Бог». Оно той же сущности, что и Творец, создавший наш мир. Тот же Самый Бог. Перед нами одно из первых выражений христианской мысли о троичности Бога. Есть Тот, кто изрекает Слово и при Его помощи творит мир, и есть Сам Логос, которым наш мир творится. И это не два разных Бога, но один Единый. На язы- ►

ке христианского богословия говорится о двух Божественных Ипостасях: об Отце и Сыне. Их отношения – это отношения взаимопроникновения, уходящие за грань времени, материи и пространства и имеющие свои основа-

ния в любви. Именно эту любовь, царящую в недрах Святой Троицы, Господь и принес в мир благодаря Своему воплощению, чтобы каждый из нас смог принять участие в ее простирающемся в вечность круговороте.

### *Протоиерей Павел Великанов:*

Одним из излюбленных риторических приемов воинствующих безбожников во времена господства атеизма был вопрос: «А покажите нам Бога прямо здесь и сейчас! Где Он? Нет? Не видно? Значит, Его и не существует!» Особый «лоск» этому якобы доказательству того, что Бога нет, придавала фраза времен Хрущева: «Гагарин в космос летал, а Бога не видел!» Отрывок из первой главы Евангелия от Иоанна ставит решительный «неуд» всем этим пафосным попыткам, потому что любой, кто хотя бы раз читал его, помнит слова евангелиста: «Бога никто и никогда не видел». Об этом говорит Он Сам устами пророка Моисея в книге Исход: «Ты не можешь взглянуть Мне в лицо. Не может человек увидеть Меня и остаться в живых» (Исх. 33:20). Одним словом, шах и мат, наивные атеисты! Но апостол не останавливается на утверждении невозможности увидеть Бога. Он продолжает, и это продолжение еще более удивительное: Бог являет Себя через Иисуса Христа, Воплотившееся Слово, Своего Единственного Сына, Который отражает Собой все то, что есть у Самого Бога Отца. Наиболее ярко это проявилось во время прощальной беседы Иисуса с апостолами, когда Филипп попросил Учителя показать Отца. В ответ он услышал: «Столько времени Я с вами, и ты не знаешь Меня, Филипп? Видевший Меня видел Отца; как же ты говоришь, покажи нам Отца?» (Ин. 14:9). Именно здесь лежит радикальное отличие христианства от всех других религий, которые в большинстве своем тоже говорят о Боге, о Творце Вселенной, о Высшей Правде и Суде, но никто не посмеет произнести сло-

ва, сказанные Филиппу Христом. Видевший Иисуса видел Самого Бога Отца, Творца Неба и Земли, всего мироздания – Того, Кто находится абсолютно за гранью любых возможностей человеческого понимания. В этом для нас, христиан, огромная поддержка и утешение: мы верим в то, что Бог не гнушается нашей человеческой ограниченностью, Он постоянно нам «подыгрывает», соразмеряясь нашим представлениям и возможностям. В Ветхом Завете пророк мог увидеть только небольшой след, легкое дуновение, которое вовсе не было самим явлением Бога. Но воплотившийся Сын Его позволяет буквально разглядеть Бога во всех доступных человеку подробностях. И это мы делаем всякий раз, когда читаем Евангелие, каждая строчка которого – свидетельство Самого Бога о Себе Самом. Причем не так опосредованно, как о Боге говорит само мироздание – в красоте, мудрости, благодати. Во Христе Бог явил Себя прежде всего как потрясающую Жертвенную Любовь, направленную к человеку и ради его спасения ни перед чем не остановившуюся: ни перед предательством и отступничеством друзей, ни перед несправедливостью и лживостью духовных лидеров и власть имущих, ни перед страшной смертью на кресте, ни перед готовностью всех сил ада поглотить душу Невинного Страдальца.

*Отрывки из книги «Евангелие от Иоанна с современными комментариями»,  
издательство «Никея»*

*Печатается в сокращении*

## Вопрос священнику

**Мне 47. Священник не одобрил нарушение поста из-за здоровья. Как быть?**

**Я работающая женщина (47 лет). С некоторых пор обнаружили некоторые проблемы со здоровьем: после длительного поста падает общий белок, проблемы с ЖКТ, опущена одна почка, желчнокаменная болезнь. Мне нельзя грибы, бобовые – под ограничением, некоторые орехи тоже. 2,5 года я старалась соблюдать посты (не сухоядение, но остальное почти всё). На Петров пост не нашла в себе моральных сил поститься. Мясо, яйца исключила, кисломолочку оставила. Хотя священник сказал, что лучше не отступать от поста. Теперь я чувствую страшную вину и занимаюсь самоедством. Но не могу следовать уставу поста, как положено. Как быть?**

*Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:*

– Священник, к которому Вы обратились за советом, ведь не запретил Вам (в принци-

пе, он и не мог, конечно, запретить) ослабить пост. Поэтому давайте исходить из того, что Вам не сказали, что следует поститься до состояния, когда Вам будет грозить реанимация. Это очень хорошо (увы, но бывают такие ситуации, когда священник призывает к такому неразумному подвигу).

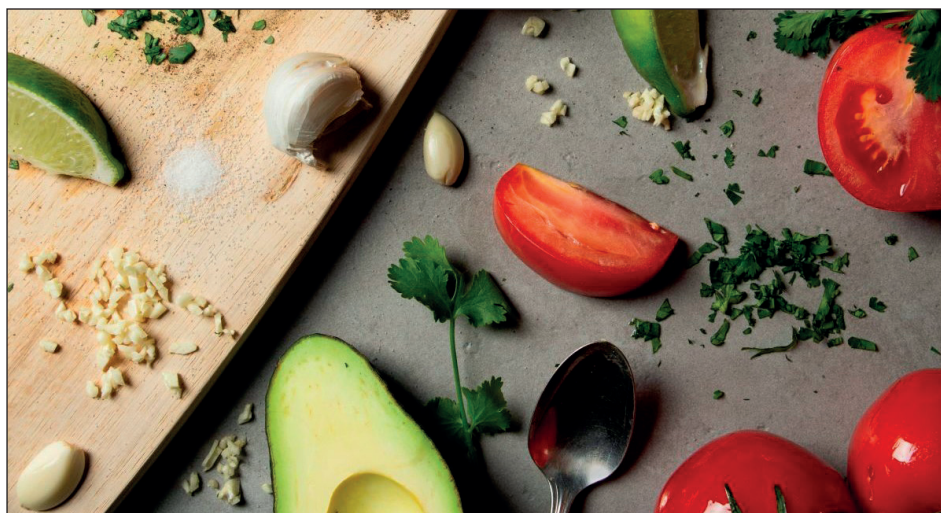
Вам необходимо обратиться к врачу и попросить назначить такую диету, в которой будет некоторое ограничение на скоромную пищу, но в той мере, которая не скажется негативно на Вашем здоровье. Это и будет для Вас мерой соблюдения поста.

Конечно же, мои слова – тоже только совет. Но это совет человека, который постился строго в детстве и юношестве и которому не объяснили, что для растущего организма соблюдение поста по монастырскому уставу приводит к комплексным проблемам со здоровьем.

Поститесь для пользы души, а не для вреда телу. И не смущайтесь, ведь пост – это не столько о еде, сколько о душе. Еда в данном случае – лишь средство, а не цель.

С Богом!

*Печатается в сокращении  
foma.ru*



*Фото: Marshal Quast on Unsplash*



## Арина шесть лет ждала операцию, ей нужно здоровое сердце

Арина – третий ребенок в многодетной семье. Ее родители, Наталья и Александр, делают все возможное, чтобы их дети росли счастливыми и здоровыми. Но это не всегда возможно.

Проблемы с сердцем у малышки Арины обнаружили сразу после рождения – неонатолог услышала шумы. УЗИ сердца показало дефекты межжелудочковой и межпредсердной перегородок. Врачи сказали сразу: девочке обязательно потребуется операция.

В центре Бакулева рекомендовали понаблюдать несколько месяцев, так как клинически Арина выглядела неплохо. Со временем окно между предсердиями закрылось самостоятельно, но главная опасность не ушла – дефект в межжелудочковой перегородке остался. Малышке назначили препараты для поддержания работы сердца. Их Арина принимает уже 6 лет.

Все это время Арина ждет операции – ей нужно набрать вес и подрасти. А из-за проблем с сердцем это происходит медленно.

Последнее обследование показало, что ждать больше нельзя, девочке срочно необходима операция. Учитывая все обстоятельства, врачи рекомендовали провести малоинвазивную операцию с использованием окклюдера – специального устройства, которое закроет дефект без разреза грудной клетки.

Проблема в том, что малоинвазивная операция стоит дорого и ждать квоты на нее уже нет времени. Семья многодетная, все средства уходят на жизнь, лекарства, обследования. Самостоятельно оплатить эндоваскулярную операцию они не могут.

Арине нужна помощь. Всего одна операция – и сердце девочки будет биться ровно, без страха, без лекарств, без угрозы для жизни. Помогите Арине получить шанс на здоровое будущее.

*Вы можете помочь, отправив СМС с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

