27 ноября 2026 года
Выпуск № 48 (884)

Еженедельная приходская стенгазета

Православие и мир

28 ноября – начало Рождественского поста

Рождественский пост – последний многодневный пост в году. Он начинается 15 (28 – по новому стилю) ноября и продолжается до 25 декабря (7 января), длится 40 дней и потому именуется в церковном уставе Четыредесятницей, так же, как и Великий пост. Так как заговенье на пост приходится в день памяти св. апостола Филиппа (14 ноября старого стиля), то этот пост называют Филипповым.

Рождественский пост – зимний пост, он служит для нас приготовлением к празднованию Рождества Христова.

По словам Льва Великого, Рождественский пост есть жертва Богу за собранные плоды.

«Как Господь ущедрил нас плодами земли, – пишет святитель, – так и мы во время этого поста должны быть щедры к бедным».

По словам Симеона Фессалоникийского, «пост Рождественской Четыредесятницы изображает пост Моисея, который, постившись сорок дней и сорок ночей, получил на каменных скрижалях начертание словес Божиих. А мы, постясь сорок дней, созерцаем и приемлем живое слово от Девы, начертанное не на камнях, но воплотившееся и родившееся, и приобщаемся Его Божественной плоти».



Фото: pxhere.com

Рождественский пост установлен для того, чтобы мы ко дню Рождества Христова очистили себя покаянием, молитвою и постом, чтобы с чистым сердцем, душой и телом могли благоговейно встретить явившегося в мир Сына Божия и чтобы, кроме обычных даров и жертв, принести Ему наше чистое сердце и желание следовать Его учению.

29 ноября – память апостола евангелиста Матфея

Был апостолом из Двенадцати. До обращения ко Христу Матфей служил мытарем, сборщиком податей для Рима. Услышав глас Иисуса Христа: «Иди за Мной» (Мф. 9, 9), он оставил свою должность и пошел за Спасителем. Восприняв благодатные дары Духа Святого, апостол Матфей вначале проповедовал в Палестине. Перед уходом на проповедь в дальние страны по просьбе иудеев, оставшихся в Иерусалиме, апостол написал Еван- ▶

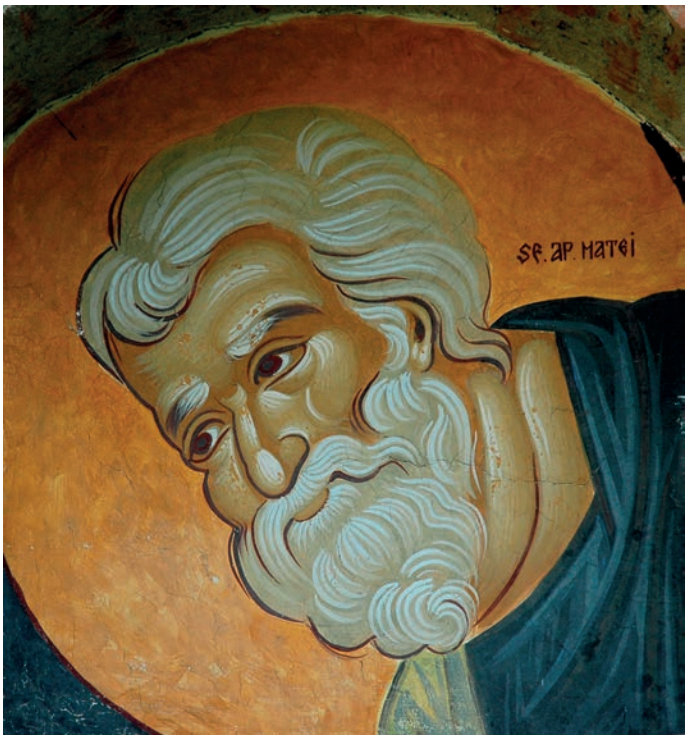

Фото: days.pravoslavie.ru

гелие. В ряду книг Нового Завета Евангелие от Матфея стоит первым. Написано на еврейском языке. Речи и деяния Спасителя Матфей излагает в соответствии трем сторонам служения Христа: как Пророка и Законодателя, Царя над миром невидимым и видимым и Первосвященника, Приносящего Жертву за грехи всех людей.

Святой апостол Матфей обошел с благовестием Сирию, Мидию, Персию и Парфию, закончив свои проповеднические труды мученической кончиной в Эфиопии. Страна эта была населена племенами каннибалов с грубыми обычаями и верованиями. Святой апостол Матфей своей проповедью здесь обратил нескольких идолопоклонников к вере во Христа, основал Церковь и построил храм в городе Мирмены, поставил в ней епископом своего спутника по имени Платон.

Когда апостол усердно молил Бога об обращении эфиопов, во время молитвы явился ему Сам Господь в образе юноши и, дав жезл, повелел водрузить его у дверей храма. Господь сказал, что из этого жезла вырастет дерево и будет приносить плоды, а от корня его будет истекать источник воды. Когда апостол нес жезл к храму, то встретил на пути жену и сына правителя этой страны Фулвиана, одержимых нечистым духом. Святой апостол именем Иисуса Христа исцелил их. Это чудо обратило ко Господу еще множество язычников.

Но властелин не хотел, чтобы его подданные стали христианами и перестали поклоняться языческим богам. Он обвинил апостола в колдовстве и приказал казнить его. Святого Матфея положили лицом вниз, засыпали хворостом и подожгли. Когда костер разгорелся, то все увидели, что огонь не вредит святому Матфею. Тогда Фулвиан приказал добавить хвороста в костер, облив его смолой и поставив вокруг двенадцать идолов. Но пламя растопило идолов и опалило Фулвиана. Испуганный правитель обратился к святому с мольбой о пощаде, и по молитве апостола пламя улеглось. Тело святого апостола осталось невредимым, и он отошел ко Господу (60 г.).

Правитель Фулвиан горько раскаялся в содеянном. но сомнений своих не оставил. Он велел положить тело святого Матфея в железный гроб и бросить в море. При этом Фулвиан сказал, что если Бог Матфеев сохранит тело апостола в воде, как сохранил его в огне, то следует поклоняться этому Единому Истинному Богу. В ту же ночь к епископу Платону в сонном видении явился апостол Матфей и повелел ему идти с клиром на берег моря и обрести там его тело. Пришел на берег и Фулвиан со своей свитой. Вынесенный волной гроб был с честью перенесен в храм, построенный апостолом. Тогда Фулвиан попросил у Матфея прошения, после, чего епископ Платон крестил его с именем Матфей, которое дал ему по велению Божиему. Фулвиан впоследствии принял епископство и продолжил дело просвещения своего народа.

Pravmir.ru, days.pravoslavie.ru/

Евангельское чтение

Мф., 30 зач., IX, 9–13

Проходя оттуда, Иисус увидел человека, сидящего у сбора пошлин, по имени Матфея, и говорит ему: следуй за Мною. И он встал и последовал за Ним.

И когда Иисус возлежал в доме, многие мытари и грешники пришли и возлегли с Ним и учениками Его. Увидев то, фарисеи сказали ученикам Его: для чего Учитель ваш ест и пьет с мытарями и грешниками?

Иисус же, услышав это, сказал им: не здоровые имеют нужду во враче, но больные, пойдите, научитесь, что́ значит: милости хочу, а не жертвы? Ибо Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию.

Проповедь на Евангельское чтение

Протоиерей Вячеслав Резников

Только что Господь Иисус Христос исцелил расслабленного, сказав ему: «Встань, возьми постель твою, и иди» (Мф. 9:6). Проходя же «оттуда, Иисус увидел» другого расслабленного, но не телом, а духом. Он увидел мытаря, «сидящего у сбора пошлин, по имени Матфея». Господь сказал ему: «Следуй за Мною. И он встал и последовал за Ним» (Мф. 9:9).

И вот, Господь в его доме. С ним – ученики; здесь же и фарисеи, которые неотступно следовали за Господом и внимательно следили за каждым Его шагом. Пришли сюда же и «многие мытари и грешники» «и возлегли с Ним и учениками Его» (Мф. 9:10). Когда же фарисеи с удивлением спросили: «для чего Учитель ваш ест и пьет с мытарями и грешниками?» – Господь ответил: «не здоровые имеют нужду во враче, но больные. Пойдите, научитесь, что значит: милости хочу, а не жертвы? Ибо Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию» (Мф. 9:11–13).

А покаяние, это – когда отпадшее творение снова соединяется со своим Творцом, чтобы, как некогда в Раю, пребывать в вечной радости, символом чего на земле является совместная трапеза. В том-то и состоит врачевание, что Он, бесконечно Высший, сошел с Неба, сделал шаг навстречу. И они, зная о Его праведности, о Его высоком учении, об уважении к Нему народа, все-таки дерзнули подойти. Значит, была в них жажда соединиться с теми, от которых их отторгла греховная жизнь, соединиться с теми, у которых совесть чиста. Их обнадежило, что Господь уже вошел в дом мытаря, и теперь они радуются, что, наконец-то, тоже сделали первый шаг. И Господь, конечно, радуется этой их дерзновенной решимости.

А вот считающие себя праведниками вообще не понимают, что здесь происходит. Судя по всему, они и сами в трапезе не участвуют, и учеников пытаются побудить к осуждению Учителя. Они спрашивали тихо, чтобы Он не услышал, и вдруг, как гром среди ясного неба, прямо к ним: «Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию» (Мф. 9:13).

Кто пришел в церковь не с покаянием, – ничего не поймет здесь. Он не поймет, что ▶



Фото: соцсети Нижегородской епархии,

этих участников Божественной Трапезы Дух Божий привел, наконец, к Отцу. Дух засвидетельствовал им, что они дети Божии, и они этим Духом усыновления стоят и взывают от сокрушенных сердец: «Авва, Отче»!

«Милости хочу, а не жертвы», – говорит Господь. И с Ним только тем место, кто понял, что и сам бесконечно нуждается в милости, и другим от всего сердца готов ее оказать.

Мысли на каждый день года

Святитель Феофан Затворник

Вопрошавшему о том, как спастись, Господь с Своей стороны дал вопрос: «в законе что написано? как читаешь?» Этим Он показал, что за разрешением всех недоразумений надо обращаться к слову Божию. А чтоб и самих недоразумений не было, лучше всего всегда читать Божественное Писание со вниманием, рассуждением, сочувственно, с приложением к своей жизни и исполнением того, что касается мыслей – в мыслях, что касается чувств – в чувствах и расположениях, что касается дел – в делах. Внимающий слову Божию собирает светлые понятия о всем, что в нем, и что около и что выше его: выясняет свои обязательные отношения во всех случаях жизни, и святые правила, как драгоценные бисеры, нанизывает на нить совести, которая потом точно и определенно указывает, как когда поступить в угодность Господу, укрощает страсти, на которые чтение слова Божия действует всегда успокоительно. Какая бы ни волновала тебя страсть, начни читать слово Божие и страсть будет становиться все тише и тише, а наконец и совсем угомонится. Богатящийся ведением слова Божия имеет над собою столп облачный, руководивший израильтян в пустыне.

«При мне теперь неудобно жаловаться». Мама двух девочек с аутизмом – о том, почему не хочет быть героиней

Анна Уткина

Мне кажется, с родителями особенных детей иногда бывает тяжело общаться.

Я представляю, как подруга рассказывает, что ее ребенок опять простудился, хотя только вчера вышел в детский сад после трех недель с температурой, и вдруг осекается, вспомнив, что у меня вообще-то две дочки с аутизмом. <...> Наверное, мне нужно будет ее успокоить, объяснить, что она тоже имеет право уставать, а я не считаю ее переживания недостаточно значительными на фоне своих.

Но я так не хочу, чтобы величие и святость страдания настолько придавили собеседника, что он перестал бы рассказывать о собственных неприятностях. Чтобы при мне было неудобно жаловаться на мужа, обсуждать неудачный маникюр, переживать из-за лишних килограммов. <...> Иногда именно возможность поговорить о чем-то, не имеющем отношения к детям, врачам и обследованиям, помогает мне вспомнить, что я существую не только в качестве особенной мамы.



Фото: Pravmir. Ru

У меня четверо детей, у старшей и младшей дочерей аутизм, и, конечно, это влияет на многое. Мне приходится учитывать их особенности, принимать решения, которые другим родителям даже не приходят в голову, думать о будущем и иногда отказываться от того, что раньше казалось совершенно естественным. Но еще я очень боюсь, что однажды это станет единственным, что обо мне можно рассказать.

Ребенок, рядом с которым нельзя посмеяться

Еще мне страшно, что в какой-то момент мои дети превратятся для окружающих в неприкасаемых, с которыми не происходит ничего смешного, потому что все в их жизни обязательно должно быть трудным, серьезным и требующим сочувствия.

Я расскажу какую-нибудь забавную историю про младшую дочку, а собеседник вместо того, чтобы засмеяться, посмотрит на меня с выражением глубокой печали и осторожно спросит, что об этом думает наш врач. Как будто любое поведение ребенка с аутизмом нужно немедленно рассматривать с точки зрения коррекции, а не просто как часть его характера, привычек или детского представления об устройстве мира.

Мне вообще кажется, что в жизни особенных детей иногда становится слишком много взрослых, которые постоянно что-то в них оценивают. Как ребенок посмотрел, что ▶



Фото: Pravmir. Ru

сказал, насколько правильно отреагировал, удалось ли ему выполнить задание и можно ли считать это прогрессом. Даже радостное событие легко превращается в повод обсудить положительную динамику.

Но я хочу видеть в своих дочках не только детей, которым нужна помощь. Они могут быть смешными, упрямыми, хитрыми, нежными, иногда ужасно неудобными, как и остальные дети. Мне хочется смеяться над их шутками, сердиться из-за разбросанных вещей, удивляться их рассуждениям и рассказывать друзьям забавные случаи. <...>

И мне совсем не хочется, чтобы жизнь двух других моих детей тоже оказалась подчинена этой серьезности. Чтобы им с раннего детства пришлось усвоить, что у нас в семье есть настоящие трудности, а их собственные переживания на этом фоне не так уж важны.

Ваня и Вика, средние дети, имеют полное право страдать из-за сломанной игрушки, ссоры с другом или того, что я первая нажала на кнопку лифта. Я могу считать их проблемы решаемыми, но не хочу, чтобы дети чувствовали себя обязанными быть счастливыми и беспроблемными только потому, что их сестрам приходится сложнее в некоторых обстоятельствах.

И уж точно мне не хотелось бы, чтобы все четверо однажды начали вспоминать свое детство как годы, пронизанные каким-то глубинным, не поддающимся осмыслению страданием.

Когда тебя уважают за боль

Я думаю, что в ощущение собственной трагедии очень легко провалиться, особенно когда обстоятельства действительно дают для этого достаточно оснований.

Сначала ты просто пытаешься справиться с происходящим, разобраться в диагнозах, найти подходящих специалистов, организовать жизнь семьи так, чтобы у каждого ребенка было все необходимое. Иногда устаешь настолько, что уже не остается сил думать о себе, а иногда начинаешь завидовать людям, которым не приходится постоянно учитывать столько обстоятельств. А потом замечаешь, что окружающие относятся к тебе с каким-то особенным уважением.

Тебе говорят, какая ты сильная, как много выдержала, как удивительно справляешься со всем этим. <...> И постепенно ты сама начинаешь проникаться к себе уважением именно за перенесенную боль.

Мне кажется, в этом есть большой соблазн. Если раньше ты не находила в себе ничего особенно ценного, то теперь появляется совершенно понятное основание считать себя достойным человеком. Ты многое пережила, многое продолжаешь выдерживать, не бросила детей, не отказалась от ответственности, ▶

научилась справляться с тем, о существовании чего раньше даже не подозревала.

Наверное, все это и правда достойно уважения. Я не обесцениваю труд родителей, которые каждый день делают для своих детей невероятно много, часто без достаточной помощи и поддержки. Но меня пугает возможность однажды обнаружить, что я уважаю себя исключительно за страдание, а собственная боль стала самым важным моим достижением. <...>

Я понимаю, что старшей и младшей дочерям некоторые вещи могут даваться сложнее, чем другим детям. Возможно, им придется столкнуться с трудностями, от которых я не смогу их защитить. Но ведь это не означает, что их жизнь обязательно должна быть несчастной, а любое удовольствие нужно рассматривать только как короткую передышку между испытаниями.

Мне хочется, чтобы у них было как можно больше собственных радостей, интересов, смешных воспоминаний, чтобы они могли любить свою жизнь, даже если она будет сильно отличаться от той, которую я когда-то для них представляла.

И я не хочу заранее оплакивать их будущее только потому, что оно неизвестно.

Жить в голубом тумане тихой печали

...Не хочу, чтобы люди, встречаясь со мной, первым делом вспоминали о наших семейных трудностях и подбирали слова, которыми можно выразить сочувствие.

И у родителей обычных детей нет никаких гарантий, что все сложится именно так, как они задумали. Просто некоторые из нас узнают об этом немного раньше. Мне бы хотелось научиться жить с этой неопределенностью, не превращая ее в главное содержание каждого дня. Не проводить годы в голубом



Фото: Pravmir. Ru

тумане тихой печали, даже скорби, как будто я присутствую на собственных похоронах, а вокруг стоят сочувствующие люди, которые смотрят на меня и периодически похлопывают по плечу.

В такой жизни, наверное, тоже можно найти определенное утешение. Но я боюсь провести ее именно так.

И еще мне хочется оставаться прежней собой, хотя я все чаще думаю, что той женщины, которой я была раньше, возможно, уже давно не существует. Наверное, невозможно пережить столько перемен и совсем не измениться. Я стала старше, тревожнее, узнала о себе и окружающих много такого, чего предпочла бы не знать, и некоторые вещи теперь никогда не будут казаться мне такими же простыми, как раньше.

Но между «остаться прежней» и «навсегда стать человеком, которому было очень больно» все еще есть настоящая я. Возможно, я уже никогда не стану той беспечной и легкой женщиной, которой была раньше. Но единственным результатом всех произошедших со мной перемен не станет способность достойно страдать.

Я надеюсь, что однажды мои дети будут вспоминать, как, несмотря на все трудности, мне нравилось быть их мамой, а наша жизнь была не только сложной, но и счастливой.

Pravmir. Ru

Еженедельная приходская стенгазета
Православие и мир

Правмир
Благотворительный фонд

«Будто выключили свет». После рождения десятого малыша у матушки Ирины случился инсульт. Ей нужна непрерывная реабилитация



Он думал, что станет монахом. Она мечтала максимум о двух-трех детях. Но они встретились – и родили десятерых. И до сих пор любят друг друга. Он – настоятель Сергиевского храма села Трубино Антоний Сенько, она – матушка Ирина.

10 апреля 2023 года у нее случился инсульт, ровно на десятый день после рождения десятого ребенка. Ирина почувствовала резкую боль в голове, упала и больше ничего не помнит. Сориентировался старший сын – студент медколледжа. Зафиксировал симптомы инсульта и вызвал скорую. Месяц реанимации, потом реабилитация: Ирина долго училась заново вставать и ходить.

Малыша окрестили Трофимом. Отец Антоний разрывался между больницей, домом и храмом. Двенадцатилетняя Глаша и четырнадцатилетняя Фрося взяли на себя новорождённого: кормили по часам, укачивали ночами. Им помогали и старшие и младшие. Дети сами распределили обязанности и теперь говорят: «Нас спасла любовь».

Матушка вернулась домой, но левая сторона не восстановилась до конца: не работают пальцы, нарушены походка и равновесие. Она много занимается дома, но постинсультная депрессия все равно ее не оставляет. Ирина спит по 12–14 часов, моменты радости гаснут быстро: «Будто выключается свет», – печально говорит отец Антоний.

Но надежда есть. После последней реабилитации Ирина впервые сказала: «Я не хочу так постареть: развалиться, потерять себя». Это осознание – первый шаг. Новый курс поможет вернуть ей желание жить, укрепит мышцы и вернет веру в себя. Она будет среди тех, кто не сдается и борется до конца. Это не может не сработать. Пожалуйста, поддержите Ирину.

Вы можете помочь, отправив СМС с суммой пожертвования на короткий номер 8916.

«Православие и мир» – ежедневно о том, как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Таисия Сидорова, Анна Данилова*
Корректор: *Екатерина Сысина*
Макет: *Сергей Амиантов*
Верстка: *Александр Архипцов*

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru